

**L**

**A**

**M**

**P**

**I**

**R**

**A**

**N**

Lampiran 1

SOP PEMBERIAN JUS BAYAM MERAH  
PADA IBU HAMIL ANEMIA RINGAN

Pengertian	Jus bayam merah merupakan tanaman yang mengandung vitamin c, asam folat dan zat besi yang baik sebagai absorpsi tablet fe sehingga dapat mencegah dapat mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil.
Manfaat	Mekanisme konsumsi jus bayam merah meningkatkan hemoglobin yaitu bayam merah yang mengandung zat besi yang berfungsi membantu dalam melancarkan sirkulasi oksigen darah.
Tujuan	Sebagai acuan untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil trimester 1 dengan anemia ringan.
Bahan dan alat	<ol style="list-style-type: none"><li>1. jus bayam merah sebanyak 100 gram</li><li>2. botol air minum berukuran 500 gram</li><li>3. lembar observasi</li></ol>
Penatalaksanaan	<p>A. SIKAP DAN PERILAKU</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberi salam dan memperkenalkan diri kepada pasien</li><li>2. Menjelaskan maksud dan tujuan</li></ol> <p>B. ISI</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Menanyakan dan mengkaji keluhan</li><li>2. Memberikan penjelasan kepada pasien dan keluarga cara mengonsumsi jus bayam merah 1 kali sehari di pagi hari sebelum sarapan</li><li>3. Menjelaskan cara pembuatan jus bayam merah yaitu:<ol style="list-style-type: none"><li>a. Memilih bayam merah yang segar sebanyak kurang lebih 100 gram</li><li>b. Bayam merah di bersihkan lalu di tambah air panas sebanyak 250 ml di rebus selama 2</li></ol></li></ol>

	<p>menit kemudian di campurkan dengan gula 1 sdm kemudian blender dan saring masukan kedalam botol air minum dengan ukuran 500 cc</p> <p>c. Jus bayam merah siap di sajikan</p> <p>4. Memberikan kesempatan pada pasien untuk bertanya</p> <p>C. TEKNIK</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tindakan sistematis dan berurutan</li> <li>2. Tanggap terhadap reaksi pasien</li> <li>3. Percaya diri dan tidak ragu-ragu</li> </ol>
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Di lakukan selama 1 bulan dan di evaluasi pada hari pertama dan hari terakhir</li> </ol> <p>Evaluasi hari pertama</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Ibu di lakukan pengecekan Hb dengan menggunakan alat cek laboratorium Hb digital dan di dapatkan hasil ibu 10,3 dr/dl</li> <li>b. Ibu sudah memulai minum jus bayam merah dan tablet Fe</li> <li>c. Ibu masih merasakan sedikit pusing dan kelelahan</li> </ol> <p>Evaluasi hari terakhir</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>b. Ibu mengatakan sudah tidak pusing dan lemas</li> <li>c. Ibu di lakukan pengecekan Hb kembali dengan menggunakan alat cek laboratorium dan Hb digital dan di dapat hasil ada kenaikan Hb yaitu menjadi 11,4gr/dl</li> </ol>

Lampiran 2

**LEMBAR OBSERVASI PENDAMPINGAN PEMBERIAN JUS BAYAM  
MERAH TERHADAP PENINGKATAN HEMOGLOBIN PADA IBU  
HAMIL ANEMIA DALAM 1 BULAN**

Nama : Ny.D

Umur : 26 Tahun

No	Tanggal Pemberian	Durasi waktu	Jus bayam merah	Tablet Fe
1.	31 Maret 2024	30 menit	√	√
2.	5 April 2024	30 menit	√	√
3.	10 April 2024	30 menit	√	√
4.	15 April 2024	30 menit	√	√
5.	20 April 2024	30 menit	√	√
6.	25 April 2024	30 menit	√	√
7.	30 April 2024	30 menit	√	√

Pada kunjungan pertama tanggal 31 Maret 2024 ibu mengeluh merasakan pusing, lemas, lesu dan Cepat lelah saat beraktivitas sehari-hari. Pada kunjungan pertama dilakukan pemeriksaan TTV pada ibu dan hasil pemeriksaan normal, dilanjutkan pemeriksaan laboratorium sederhana untuk mengecek kadar Hemoglobin ibu dan hasil pemeriksaan laboratorium ibu mengalami anemia. Dilakukan penerapan asuhan dengan pemberian minuman tambahan jus bayam merah dan tablet fe. Dipantau selama 1 bulan untuk meningkatkan kadar HB ibu. Setelah kunjungan yang terakhir dilakukan pemeriksaan laboratorium sederhana dengan hasil pemeriksaan laboratorium ibu sudah tidak mengalami anemia dan ibu mengatakan sudah tidak merasakan pusing, lemas dan dapat beraktivitas dengan baik.

**DOKUMENTASI**

## Cara pembuatan jus bayam merah

1. Gunakan bayam merah 100 gram



2. Ambil daun bayam merah cuci dengan air bersih
3. Setelah itu siapkan panci berukuran sedang, rebus bersama air 250 ml selama 2 menit.



4. Setelah itu campurkan gula sebanyak 1 sdm

5. Kemudian blender dan saring



### Dokumentasi kunjungan ke rumah Ny. D

1. Pemeriksaan Hb ibu



2. Kunjungan pertama pada tanggal 31 maret 2024



3. Kunjungan ke 2 pada tanggal 5 april 2024



4. Kunjungan ke 3 pada tanggal 10 april 2024



5. Kunjungan ke 4 pada tanggal 15 april 2024





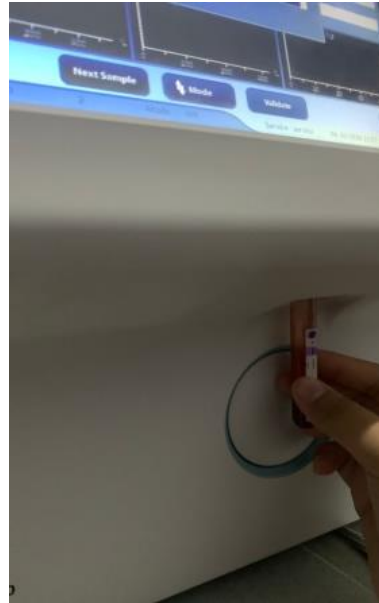
6. Kunjungan ke 5 pada tanggal 20 april 2024



7. Kunjungan ke 6 pada tanggal 25 april 2024



8. Kunjungan ke 7 pada tanggal 30 april 2024



LEMBAR HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Jam/Tanggal : 19.00 WIB/ 6 April 2024

No. Rekam Medik : 4022

Nama Pasien : Ny. Dwi Fatmawati

Tgl Lahir/ Umur : 26 Tahun

Alamat : Tl. Way Sulan

Jenis Kelamin : Perempuan

PEMERIKSAAN	HASIL	SATUAN	NILAI NORMAL
<b>HEMATOLOGI</b>			
Hemoglobin	11.4	g/dl	L 13-18 P 11-16
Hematokrit	36.4	%	L 40-50 P 35-45
Leukosit	3.99	juta/ul	L 4.4-5.6 P 3.8-5.0

**Lampiran 1**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING  
Jl. Soekarno – Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung**

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Retika Wahyuni S.KM.,S.Keb.,M.Kes

Alamat : Desa Pamulihan, Way Sulan, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Verraindah Permata Sari

Nim : 2115401089

Tingkat / Semester : III / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Retika Wahyuni S.KM.,S.Keb.,M.Kes sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Februari 2024

Menyetujui



**Retika Wahyuni S.KM.,S.Keb.,M.Kes**  
NIP. 198407072017042002

**Lampiran 2**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR  
Jl. Soekarno – Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung**

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Dwi Fatmawati

Umur : 25 tahun

Alamat : Talang Way Sulan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tingkat Akhir (LTA) yang berjudul “Penerapan Pemberian Jus Bayam Merah Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Ringan” Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan :

Nama : Verraindah Permata Sari

NIM : 2115401089

Tingkat/Semester : III/VI (Enam)

Lampung Selatan, April 2024

Mahasiswa

Klien/Orang Tua



**Verraindah Permata Sari**



**Dwi Fatmawati**

Menyetujui,  
Pembimbing Lapangan Praktik



**Retika Wahyuni, N.KM., S.Keb., M.Kes**  
NIP. 19840702817042002

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUNG  
Jl. Soekarno – Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. D

Umur : 24 tahun

Alamat : Talang Way Sulan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)\* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Penerapan Pemberian Jus Bayam Merah Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Ringan yang akan diberikan terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)\*.

Nama : Ny. D

Umur : 25 Tahun

Alamat : Talang Way Sulan

Lampung Selatan, April 2024

Mahasiswa

  
Verraindah Permata S

Klien/Orang tua

  
Dwi Fatmawati

Suami/Orang tua

  
Yudianto






Menyetujui,  
Pembimbing Lapangan Praktik

  
Retika Wahyuni S.K.M., S.Keb., M.Kes

NIP. 197103211991022002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Verraindah Permata Sari  
 NIM : 211901089  
 PEMBIMBING : Utama (1)/Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Indah Trianingih, SST., M. Kes


No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07 Jan 2024	Bimbingan Judul LTA	Membawa Jurnal terkait	
2.	08 Januari 2024	Bimbingan Judul dan Bab I	Perbaiki Bab I sesuai pedoman	
3.	09 Januari 2024	Bimbingan Bab I dan bab II	Perbaiki sesuai Jurnal	
4.	10 Januari 2024	bimbingan bab I, bab II dan bab III	Perbaiki dan lanjut seminar proposal	
5.	26 Februari 2024	Bimbingan Proposal Section Ujian	Acc	
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

  
Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

  
(Indah Trianingih, SST., M. Kes)  
 NIP. 1970 01 01 0031 21004

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : VERRAINIDAH PERMATA SARI  
 NIM : 2112901009  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : 16A MIRAH WS. SST., M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 Jan 2024	BIMBINGAN Judul LTA	Membawa Jurnal terkait	
2.	07 Januari 2024	BIMBINGAN Judul dan bab I	Perbaiki bab I sesuai pedoman	
3.	09 Januari 2024	BIMBINGAN bab I dan bab II	Perbaiki sesuai Jurnal	
4.	10 Januari 2024	Bimbingan bab I bab II dan bab III	Perbaiki dan lanjut seminar proposal	
5.	16 Februari 2024	Bimbingan Proposal skripsi III an	Acc	
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

(16A MIRAH WS. SST. M. Keb)

NIP. 198205192006092001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Verrandan Permata Sari  
 NIM : 211901099  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Indah Trianingrih, SST-M.Ke

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	17/2024 /r	Bimbingan Bab 4-5	Perbaiki	
2.	20/2024 /r	Bimbingan Bab 4-6	Perbaiki.	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,









Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Indah Trianingrih, SST-M.Ke  
 NIP. 1970092003122001



**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURUN**

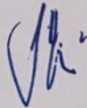
NAMA MAHASISWA : Verraindah Permato Sari  
 NIM : 2111901009  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : IGA Mirah Ws. SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	17/5/2024	Bimbingan BAB 4	Perbaiki	
2.	1/5/2024	Bimbingan BAB 5	Perbaiki	
3.	1/5/2024	Bimbingan BAB 6	Perbaiki	
4.	1/5/2024	Jarak dan seasi	Perbaiki	
5.	1/5/2024	Daftar Pustaka	Perbaiki.	
6.		Acc	Acc sedang hasil	

Bandar Lampung, 2024

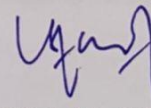
Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002



(IGA Mirah Ws. SST., M.Keb)

NIP. 19823292006042001