

LAMPIRAN

Lampiran 1

SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM

No	Aspek Yang Dinilai	Dilakukan	
		Ya	Tidak
	Fase Pre Interaksi	Ya	
1	Jam tangan dengan penghitung detik	Ya	
2	Alat tulis	Ya	
	Fase Interaksi		
1	Mengucapkan salam terapeutik	Ya	
2	Melakukan evaluasi/ validasi	Ya	
3	Melakukan kontrak (waktu, tempat, topic)	Ya	
4	Menjelaskan tujuan tindakan	Ya	
5	Menjaga privacy klien	Ya	
	Fase Kerja		
	<ol style="list-style-type: none">1. Cuci tangan dengan prosedur 6 langkah2. Mengatur posisi nyaman klien: duduk, semi fowler, atau sesuai kenyamanan klien3. Menjelaskan dan mencontohkan cara melakukan teknik relaksasi napas dalam (menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas melalui mulut secara perlahan)4. Membimbing klien melakukan teknik relaksasi napas dalam dengan memberikan arahan5. Anjurkan klien melakukan teknik relaksasi napas dalam secara mandiri perawata memperhatikan latihan napas dalam yang dilakukan klien6. Anjurkan mengulangi latihan napas dalam sebanyak 3 kali	Ya	
	Fase Terminasi		
1	Menjelaskan bahwa Tindakan telah selesai Memberikan pujian atas Kerjasama klien selama prosedur dilakukan Mengevaluasi respon klien	Ya	
2	Melakukan kontrak yang akan datang	Ya	
3	Mencuci Tangan	Ya	
4	Mendokumentasikan tindakan	Ya	

Lampiran 2

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan resiko yang mungkin timbul dalam pelaksanaan pijat oksitosin, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju** ikut dalam pelaksanaan Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam.

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam pelaksanaan Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju :

Ya/Tidak

Keterangan	Tgl :16 Febuari 2024	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Klien : Ny. S Usia : 57 tahun Alamat : GG. Dara II, RT 001/RW 004		
Nama peneliti : Hani Agustina		
Nama saksi : Tn. T		

*) coret yang tidak perlu

Lampiran 3

Tabel pelaksanaan teknik relaksasi napas dalam pada Ny. S selama 3 hari

No	Tanggal, bulan, tahun	Pukul	Teknik relaksasi napas dalam	Nyeri	Meringis	Sikap protektif	Kesulitan tidur
1.	16 Febuari 2024	09.00	Ya	Menurun (skala nyeri 3)	Ya	Ya	Ya
		12.00	Ya	Masih nyeri (skala nyeri 3)	Ya	Ya	Ya
		15.00	Ya	Masih nyeri (skala nyeri 3)	Ya	Ya	Ya
		20.00	Ya	Masih nyeri (skala nyeri 3)	Ya	Ya	Ya
		22.00	Ya	Masih nyeri (skala nyeri)	Ya	Ya	Ya
2.	17 Febuari 2024	09.00	Ya	Menurun (skala nyeri 2)	Ya	Tidak	Tidak
		14.00	ya	Masih nyeri (skala nyeri 2)	Ya	Tidak	Tidak
		19.00	ya	Menurun (skala nyeri 1)	Tidak	Tidak	Tidak
3.	18 febuari 2024	09.00	ya	Menurun (skala nyeri 0)	Tidak	Tidak	Tidak

Lampiran 4

Foto- foto kegiatan studi kasus



Lampiran 5

Lembar konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Hani Agustina
 Nim : 2114471063
 Program Studi : D3 Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan teknik teknik relaksasi napas dalam pada pasien gastritis yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut di Desa Tanjung Aman wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II.
 Pembimbing 1 : Fitarina, SKM .,M.Kes





No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	16 Januari 2024	Menyamakan persepsi terkait judul KTI, praktik klinik dan mengumpulkan jurnal yang akan diteliti	f
2.	23 Januari 2024	Lakukan identifikasi dan pengkajian sebelum dan sesudah tindakan, serta mengevaluasi tindakan.	f
3.	27 Januari 2024	Perbaiki penulisan, cover, latar belakang, dibagian rumusan masalah ditambahkan pengantar. Manfaat bagi peneliti diperbaiki.	f
4.	2 Februari 2024	BAB I Latar belakang tambah data Puskesmas, pada teknik relaksasi napas dalam ditambah manfaat bagi klien, pada rumusan masalah belum ada berang merah. BAB II Isi konsep penyakit serta tambahkan konsep nyeri	f
5.	23 Februari 2024	BAB III Pada desain studi kasus deskriptif ditambah definisi dan sumbernya, Isi subjek kasus identifikasi pengkapan sampai diagnosis keperawatan. Definisi operasional dan hasil konsep menurut sumber, tuliskan definisi pengumpulan data, prosedur asuhan keperawatan certakan saat pengajuan judul, menyertakan surat izin, kondisi lokasi dan pasien yang akan diambil sebagai subjek kasus.	f
6.	3 April 2024	BAB I Rapihan kalimat dari penulisan, rumusan masalah ditambah dari latar belakang. BAB II Tambah sumber teknik relaksasi napas dalam bisa menurunkan nyeri, tambah pengertian pengkajian, perencanaan, evaluasi	f

7.	5 April 2024	<p>BAB III Definisi operasional langsung ditulis teknik realisasi notes dalam instrumen dikasih pengertian, Pengumpulan data tulis hasil pengkajian yang diperoleh.</p> <p>BAB I Perbaiki kalimat, dan perhalus, dikura fgi kata sambung</p> <p>BAB II Pengaturan spasi diperbaiki dan penempatan penulisan</p> <p>BAB III Instrumen ditambah alat yang digunakan, perbaiki pengertian Pengumpulan data</p>	+
8.	22 April 2024	<p>BAB I Perbaiki kata</p> <p>BAB II Perbaiki spasi, penomoran sub bab</p> <p>BAB III Data operasional dibikin simple, Pengumpulan data ditambah sumber referensi</p> <p>BAB IV Gambaran lokasi dijelaskan kondisi rumah, siapa siapa, Implementasi ditambah langkah-langkah teknik realisasi notes dalam, bandingkan teori penyajian, intervensi, evaluasi dari bab II.</p>	+
9.	29 April 2024	<p>BAB I Perbaiki penulisan dibagian intervensi, evaluasi</p> <p>BAB III Instrumen diperbaiki kalimat, prosedur asuhan keperawatan ditambah lagi.</p> <p>BAB IV Intervensi ditulis narasi, ditambah implementasi tindakan teknik realisasi notes dalam SOP dimajukan, evaluasi, penggambaran sebelum dan sesudah tindakan. Pembahasan bagian penyajian perbaiki identitas, dikelompokkan data fokus dan analisis data. Intervensi menurut teori baru peneliti</p> <p>BAB V Saran harus dituliskan</p>	+
10.	3 Mei 2024	<p>BAB IV Perbaiki bagian hasil, dan pembahasan</p>	+
11.	6 Mei 2024	<p>BAB IV Perhalus kata di Implementasi</p>	
12.	8 Mei 2024	<p>BAB IV Perhalus kata</p>	

13	14 Mei 2024	ace uji sidg, peng: puber: for work.	f
----	-------------	---	---

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Hani Agustina
 Nim : 2114471063
 Program Studi : D3 Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan teknik relaksasi napas dalam pada pasien gastritis yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut di Desa Tanjung Aman di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II.
 Pembimbing 2 : NS.Deni Metri ,S.kep.,M.kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	26 April 2024	BAB I - Perbaiki kalimat latar belakang - Perbaiki penomoran - Perbaiki rumusan masalah - Perbaiki kesalahan kata	
2.	30 April 2024	BAB III - Perbaiki kalimat data Operasional - Perbaiki tabel - Perbaiki penomoran Sub Bab	
3.	8 Mei 2024	BAB II - Perbaiki intervensi (tengkat di siki) - Perbaiki pengertian gastritis - Perbaiki istilah asing cetak miring	
4.	13 Mei 2024	BAB IV - Perbaiki kalimat di pembahasan - tambahkan pengertian teknik relaksasi napas dalam - Perbaiki tanda baca BAB V - Perbaiki keterbatasan - Perbaiki pembahasan - Perbaiki saran	

5.	15 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki cover - Menambahkan daftar singkatan - Menambahkan daftar gambar - Perbaiki abstrak (tambahkan saran) 	→
6.	12 Mei 2024	Perbaiki Saran dan pembahasan pada bab V	→
-	19 Mei 2024	Acc Ujan Sirag	→