

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Sectio Caesare Dengan Masalah Gangguan Rasa Aman Nyaman (Nyeri) Di RSUD Handayani Kotabumi, Lampung Utara”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua Orang tua saya, Alm. Muhammad Chazali Hasan dan Alm. Eliyana terima kasih untuk kasih sayang, nasihat, dukungan serta doa kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar. Sejuta sayangku untukmu dunia ku.
2. Dewi Purwaningsih, S. SiT.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
3. dr. Marliati Kartika Sari Selaku Direktur RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara beserta jajarannya atas izin penelitian yang diberikan.
4. Tori Rihiantoro, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
5. Sono, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi.
6. Fitarina, SKM.,M.Kes Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah atas waktu, bimbingan, dorongan, serta semangat yang telah diberikan.
7. Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan bimbingan dalam proses pembuatan Lapora KTI ini.

8. Ns. Deni Metri, S.,Kep.,M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah dan Dosen Pembimbing Akademik
9. Indah Cahya Al-Hikmah, S.Pd, Shalsa Bila Nur Shafa, S. Pd dan Muhammad Rhillo Khayatulloh hasan selaku kakak dan adik penulis, terima kasih selalu memberi dukungan dan motivasi untuk terus mengejar cita-cita.
10. Untuk teman-teman terbaikku Ratna, Alm. Adit, Novia, Karmila, Tia, Alfiyya dan teman-teman kelas ku Reguler 1 yang tidak dapat disebutkan satu persatu terima kasih atau kebersamaannya selama 3 tahun ini, terima kasih atas segala hal-hal lucu yang telah kita lewati bersama, terima kasih untuk semua kenangan manis yang telah kita coretkan dikertas perjalanan kuliah kita, be better then now guys!!

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 6 Juni 2024

Penulis

## BIODATA PENULIS



Nama : Siti Nurhanifah  
NIM : 2114471042  
Tempat,Tanggal Lahir : Kotabumi, 09 Januari 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Jalan Abrati No.112c Kotabumi  
Kabupaten Lampung Utara, Provinsi Lampung.  
No. HP : 089652269020  
Email : [sitinurhanifahh7@gmail.com](mailto:sitinurhanifahh7@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : lulus tahun 2024  
SMAN 1 Abung Selatan : lulus tahun 2021  
SMPN 1 Kotabumi : lulus tahun 2018  
SDN 4 Tanjung Aman : lulus tahun 2015

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Siti Nurhanifah

NIM : 2114471042

Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi

Judul : Penerapan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Sectio Caesarae  
Dengan Masalah Gangguan Rasa Aman Nyaman (Nyeri)  
Di Rumah Sakit Umum Handayani Lampung Utara.

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam seminar / siding Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

## PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Fitarina, SKM.,M.Kes  
NIP. 196804121990032014

()

Pembimbing 2 : Zenni Puspitarini, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIP. 198704242022032001

()

Disetujui di : Kotabumi

Tanggal : 6 Juni 2024

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Siti Nurhanifah  
NIM : 2114471042  
Jurusan : Keperawatan  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post SC Dengan  
Masalah Gangguan Rasa Aman Nyaman (Nyeri) Di Rumah  
Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Penguji 1 : Ns. Deni Metri, S.Kep.,M.Kes  
NIP. 197406131998032003

(.....  
  
.....)

Penguji 2 : Fitarina, SKM.,M.Kes  
NIP. 196804121990032014

(.....  
  
.....)

Penguji 3 : Zenni Puspitarini, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIP. 198704242022032001

(.....  
  
.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep  
NIP. 196607061993031003

Disetujui di : Kotabumi, Lampung Utara

Tanggal : 6 Juni 2024

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Nurhanifah  
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 9 Januari 2003  
NIM : 2114471042  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Alamat Rumah : Jl. Abrati No.112  
Nomor Telp. : 083179630491  
Alamat Email : sitinurhanifah7@gmail.

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Latihan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Sectio Caesarae Dengan Masalah Gangguan Rasa Aman Nyaman di RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara” **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi

Tanggal : 6 Juni 2024

Mengetahui

Pembimbing 1,



Fitarina, SKM., M.Kes  
NIP. 198903162022032014

Yang membuat pernyataan



Siti Nurhanifah  
NIM. 2114471042

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tjungkarakang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Nurhanifah  
NIM : 2114471042  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Sectio Caesarae Dengan Masalah Gangguan Rasa Aman Nyaman (Nyeri) Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara." beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi  
Pada Tanggal : 6 Juni 2024

Yang Menyatakan.



Siti Nurhanifah  
NIM. 2114471041

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamina segala puji bagi Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan baik. Segala puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah menghadirkan orang-orang baik yang selalu ada disekitar saya, memberikan semangat, motivasi, dukungan dan doa selalu menyertai saya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan tepat waktu. Sholawat serta salam selalu saya haturkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, sebagai contoh untuk selalu berbuat baik kepada sesama manusia.

Ku persembahkan laporan tugas akhir ini kepada kedua orang tua ku tersayang sebagai nyawa dikehidupan ku Alm. Muhammad Chazali Hasan dan Alm. Eliyana, sejuta sayang ku untuk ayah dan ibu ku, terima kasih atas segala kasih sayang yang luar biasa dan tak pernah ada akhirnya, doa yang selalu mengiringi setiap Langkah ku, motivasi yang selalu mengingatkan akan banyak hal-hal baik, dan juga semangat yang selalu menyertai ku selama ini. Terima kasih sudah merawatku dengan penuh kasih sayang, selalu mewujudkan semua keinginan ku dan mendukung segala cita-cita ku sehingga aku bisa berada pada titik ini. Jika saja waktu bisa ku putar Kembali, ingin sekali rasanya aku menunjukkan kerja keras ku seperti saat aku menunjukkan piagam penghargaan atas kemenanganku di perlombaan. Aku berharap tangan ku yang mengadahi memohon doa meminta agar kedua orang tua ku yang hebat ini bisa berada di Surga Allah dan memohon agar bisa berkumpul kelak di Jannah Allah.. Akan ku usahakan gelar itu untuk mengangkat derajat orang tua ku kelak, selalu bergandengan menuju Surga Allah ya sayang...

Tak lupa saya ucapkan terima kasih banyak untuk kakak ku Indah Cahya Al-Hikmah dan Shalsa Bila Nur Shafa yang selama ini sudah memberikan semangat serta menjadi tempat ku untuk menangis dan berkeluh kesah, menjadi tempat untuk meluapkan segala rasa dan emosi yang ada, semoga kelak kita bisa menjadi pribadi yang baik dan sukses dimasa depan Amin... untuk adikku tersayang



Muhammad Rhillo Khayatulloh Hasan semangat sekolahnya ya dik.. kamu satu satu-satunya harapan kami bertiga, semoga kamu bisa sukses dan menjunjung tinggi pendidikan dan selalu di permudah segala urusannya Aminn. Terima kasih untuk keluarga besar Noer Hasan, keluarga besar Johansyah untuk semua doa dan dukungan yang selalu ditujukan kepada saya, semoga saya dapat membanggakan kalian semua.

Terima kasih Terima kasih yang tak terhingga untuk dosen pembimbing akademik tersayang dan terkasih Ibu Ns. Deni Metri, M.Kes yang telah membimbing, memotivasi, membantu dan memberikan semangat serta dukungan kepada saya selama 3 tahun ini dan untuk dosen pembimbing laporan tugas akhir saya Ibu Fitarina, SKM.,M.Kes dan Ibu Ns. Zenni Puspitarini, S.Kep., M.Kes yang telah banyak mendukung dan meluangkan lebih banyak waktunya untuk membimbing saya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir saya, dan terima kasih juga untuk seluruh Bapak/Ibu dosen yang telah banyak memberikan ilmunya selama 3 tahun ini.

Untuk Dewi Ratna Sari sahabat online ku terima kasih untuk semua kasih sayang, perhatian, dukungan dan doa dari mu, semoga apa yang kita cita-cita kan dari dulu segera terwujud. Untuk teman seperjuanganku Novia Darmarita, terima kasih banyak untuk 3 tahun ini, terima kasih sudah menjadi teman sekaligus saudara untukku, terima kasih sudah bersedia mendengarkan setiap keluh kesahku, terima kasih sudah selalu mencarikan bangku kosong untukku ketika kelas akan dimulai, terima kasih sudah memberikan banyak bantuan dan semangat untuk saya menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Terima kasih untuk seluruh teman reguler 2 dan reguler 1 terima kasih untuk semua kebaikan kalian, semoga kita semua dapat menggapai mimpi kita.

Untuk kasuhku kak Rahma dan kak Maya terima kasih sudah banyak membimbing saya membantu saya ketika saya mengalami kesulitan dalam belajar. Untuk adik asuh ku Febri si Lucu semangat kuliahnya, ngeluh gapapa asal jangan

gampang putus asa, masih banyak step yang mesti dilalui, inget kita cewek kuat, keren, dan hebat jadi semua bisa kita lewatin.

Untuk diriku, terima kasih sudah karna sudah sehebat ini, bertahan sejauh ini, belajar sebanyak ini, walau dalam proses ini banyak sekali ujian yang belalu lalang tapi aku cukup hebat untuk melewatinya. Terima kasih sudah selalu berpikiran positif untuk semua hal yang terjadi, and i hope i can be better then now.

Untuk semua pihak yang saya sebutkan, dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu, terima kasih atas semua nya. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dan semoga Allah SWT senantiasa mempermudah jalan kalian untuk mencapai Ridho-Nya. Saya menyadari bahwa tulisan saya masih jauh dari kata sempurna, tetapi saya berharap isinya tetap dapat memberi manfaat sebagai ilmu dan pengetahuan bagi para pembacanya

## **MOTTO**

Aku Perempuan dengan seribu Impian, aku tidak pantas tumbang hanya karna keadaan. Tidak pernah membandingkan hidupku dengan orang lain, karena setiap orang mempunyai jalan takdir masing-masing.

Terus melangkah tanpa ragu, akan ada hal indah di depan mu.