

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUSAN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Februari 2024

Siti Nurhanifah

PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA IBU POST SC DENGAN MASALAH
GANGGUAN RASA AMAN NYAMAN (NYERI) DI RUMAH SAKIT UMUM
HANDAYANI LAMPUNG UTARA

xv + 67 halaman + 11 table + 9 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Section Caesarae (SC) merupakan tindakan mengeluarkan bayi melalui pembedahan pada dinding perut ibu sebagai proses persalinan buatan atas beberapa indikasi medis. Masalah yang timbul pada pasien post SC adalah nyeri, yaitu suatu keadaan yang disebabkan oleh kerusakan jaringan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan mobilisasi dini terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post SC. Metode dalam penelitian ini adalah studi kasus yang dilakukan pada 1 pasien post SC dengan memberikan tindakan mobilisasi dini. Hasil dari penelitian ini membuktikan bahwa sesudah melakukan mobilisasi dini nyeri pada pasien post SC terjadi penurunan skala nyeri dari skala 7 menjadi 3 disertai kolaborasi dokter pemberian obat analgesik, selain itu mobilisasi dini dapat menurunkan kegelisahan pasien dalam melakukan pergerakan. Kesimpulan dalam penelitian adalah mobilisasi dini efektif menurunkan skala nyeri post SC. Saran bagi perawat agar dapat melakukan penerapan mobilisasi dini pada pasien post SC yang mengalami gangguan rasaaman nyaman akibat nyeri.

Kata Kunci : Penerapan Mobilisasi Dini, Gangguan Rasa Aman Nyaman, Post SC.

Daftar Bacaan : 20 (2010 – 2023)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRI OF HEALTH TANJUNGKARANG
NURSING DEPARTEMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI*

Scientific writing, Mei 2024

Siti Nurhanifah

*IMPLEMENTATION OF EARLY MOBILIZATIONIN POST SECTIO CAESARAE
MOTHER WITH PROBLEMS OF DISORDERED SENSE OF COMFORT (PAIN)
AT HANDAYANI GENERAL HOSPITAL, NORTH LAMPUNG.*

xv + 67 pages + 11 tables + 9 figures + 6 appendices

ABSTRACT

Section Caesarae (SC) is the act of removing the baby surgically on the mother's abdominal wall as an artificial delivery process based on several medical indications. The problem that arises in post-SC patients is pain, which is a condition caused by tissue distress. The purpose of this study was to determine the application of early mobilization to reduce pain scale in post-SC patients. The method in this study is a case study conducted on 1 post SC patient by providing early mobilization measures. The results of this study proved that after early mobilization of pain in post-SC patients, there was a decrease in the pain scale from a scale of 7 to 3 accompanied by the collaboration of doctors administering analgesic drugs, besides that early mobilization can reduce patient anxiety in making movements. The conclusion in the study was that early mobilization was effective in lowering the post-SC pain scale. Advice for nurses to be able to apply early mobilization to post-SC patients who experience discomfort due to pain.

Keywords:Early Mobilization Implementation, Disruption of Comfortable Security,Post SC.

Reading List : 20 (2010 – 2023)