

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	
	TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI	Tanggal Pelaksanaan
		Waktu:
		Tempat:
Nama Pelaksana: Silvi Dia Lestari		Nama Pasien:
Pengertian	Relaksasi adalah suatu kegiatan yang dirujukan untuk menghilangkan ketegangan otot-otot tubuh maupun pikiran sehingga memberikan rasa nyaman. Sedangkan relaksasi lima jari adalah salah satu teknik relaksasi dengan metode membayangkan atau imajinasi yang menggunakan 5 jari sebagai alat bantu.	
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi ansietas 2. Memberikan relaksasi 3. Melancarkan sirkulasi darah 4. Merelaksasikan otot-otot tubuh 	
Persiapan alat	Memodifikasi lingkungan nyaman mungkin bagi pasien termasuk pengontrolan suasana ruangan agar jauh terhindar dari kebisingan saat melakukan teknik hipnosis lima jari	
Tahapan	Prosedur Kegiatan	
Tahap Pra-orientasi	1. Memastikan tempat nyaman bagi pasien agar pasien dapat berkonsentrasi dan fokus, serta menyiapkan alat-alat pendukung yang digunakan	
	2. Menyiapkan lembar <i>informed consent</i>	
	3. Melakukan kontrak waktu	
Tahap Orientasi	1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik	
	2. Evaluasi validasi kondisi klien	
Tahap Kerja	3. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan	
	4. Menjelaskan frekuensi dan durasi latihan teknik menghardik	
	5. Memberikan <i>informed consent</i> pada responden.	
Tahap Kerja	1. Menjelaskan terlebih dahulu cara melakukan teknik hipnosis lima jari	
	2. Mencontohkan teknik hipnosis lima jari yang benar kepada klien	
	3. Memberikan klien kesempatan memperagakan teknik hipnosis lima jari yang telah diajarkan dan dicontohkan sebelumnya	
	4. Memberikan pujian ketika klien selesai melakukan latihan	

	<ol style="list-style-type: none"> 5. Memberikan kesempatan klien untuk bertanya jika ada yang tidak dipahami 6. Memotivasi klien untuk melakukan penerapan keterampilan
Tahap Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan kepada klien bahwa semua prosedur kegiatan telah selesai dilakukan 2. Mengevaluasi dengan menanyakan respon klien setelah dilakukannya kegiatan 3. Membuat kontrak untuk pertemuan selanjutnya 4. Berpamitan, mengucapkan terima kasih dan juga salam.
Hasil	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mendokumentasikan kegiatan yang telah dilakukan. 2. Mendokumentasikan hasil evaluasi kegiatan.

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I

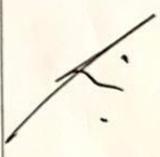
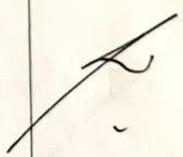
Nama : Silvi Dia Lestari
 NIM : 2114471016
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Teknik Hipnosis Lima Jari Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara
 Pembimbing I : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
1.	15 / 2024 01	Lengkapi Cover sampai dengan lampiran dilanjutkan lengkapi BAB 1-3	
2.	26 / 2024 01	<ul style="list-style-type: none"> -Perbaiki judul - Penggunaan huruf besar pada biodata diperbaiki - Buat rumusan masalah berdasarkan panduan BAB 1 <ul style="list-style-type: none"> -Perbaiki tujuan khusus menjadi 4 bagian - lengkapi latar belakang dilanjutkan BAB 1 	
3.	06 / 2024 02	BAB 1 Acc BAB 1 <ul style="list-style-type: none"> - Ditambahkan konsep terapi - Ditambahkan konsep DM dilanjutkan BAB 1	

1	2	3	4
4.	21 / 2024 02	BAB IV, Acc BAB III - Perbaiki definisi operasional - Perbaiki langkah-langkah pelaksanaan studi kasus dilanjutkan BAB IV	Muf.
5.	29 / 2024 02	BAB III, Acc BAB IV - Perbaiki pengkajian - Perbaiki implementasi dan evaluasi - Perbaiki tabel tanda gejala - Perbaiki grafik - Perbaiki pembahasan dan disertai jurnal terkait	Muf.
6.	22 / 2024 04	BAB IV - Perbaiki tabel dan grafik - Perbaiki pembahasan dilanjutkan BAB V	Muf.
7.	06 / 2024 05	BAB IV, Acc BAB V - Perbaiki kesimpulan mengikuti tujuan khusus - Perbaiki saran mengikuti manfaat	Muf.
8.	16 / 2024 05	ACC Sidang KTI	Muf.

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING II

Nama : Silvi Dia Lestari
 NIM : 2114471016
 Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Teknik Hipnosis Lima Jari Pada Pasien Diabetes Militus Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II
 Pembimbing II : Ns. Rina Mariani, M.Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
1.	25/04 - 2024	BAB I - Penempatan alinea - Penulisan bahasa Asing - Penomeran lihat dipanduan - Penggunaan tanda baca. huruf. kapital - Sumber bacaan harus jelas	
2.	6/5 - 2024	BAB I ok BAB II - Penempatan sumber bacaan - Penomeran - Bahasa asing - Penulisan didalam tabel Font II Spasi I halaman potini Jurnal selalu ada direncana yang harus dilakukan	
3.	7/5 - 2024	BAB I & II ACC. BAB III Revisi sesuai sara.	

1	2	3	4
		<p>BAB IV Rumus skor sebelum & sebelum tinjau - hipnosis 5 jan. Perbaikan - ditambahkan lagi. Penggunaan tanda baca bahasa asing, sumber baca. Spasi & tabel daftar & lihat lagi. Konsul berikutnya & BAB V disert.</p>	
4	8/5 - 2024	<p>BAB III Penulisan didalam tabel Perbaiki ketepatan penggunaan huruf kapital Tanda baca penggunaannya diperhatikan lagi Bahasa Asing</p>	
5	13/5 - 2024	<p>BAB III Ok BAB IV & V direvisi sesuai saran.</p>	

1	2	3	4
6.	14/5 -2024	BAB IV & V: OK cek tabel & kerajinan tulis. Abstrak sert. & koreksi beres	
7.	15/5 -2024	Abstrak revisi selesai. cek tulis = & cek tiap halaman KTI.	
8.	16/5 -2024	ACC ujian LTA	