

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan khadirat Allah SWT, karena berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Latihan *Range of Motion* (ROM) Dapat Mengatasi Gangguan Mobilitas Fisik Pada Lansia Dengan Stroke”. Karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, tentu tak lepas dari pengarahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka penulis mengucapkan rasa hormat dan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
2. Triyana Putri, SST, M.Kes Kepala Puskesmas Kotabumi 1 Kotabumi Lampung Utara sebagai tempat pengambilan studi kasus
3. Tori Rihianto, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi
4. Sono, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Kotabumi
5. Ns.Deni Metri,S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Fitarina, SKM., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Hasti Primadila K., SKp., MKM, selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan pada hasil penelitian
8. Seluruh dosen, staf dan civitas akademik poltekkes kemenkes tanjungkarang.
9. Ayah dan ibu tercinta yang tidak pernah berhenti memberi doa dan dukungan untuk keberhasilan ku.

10. Teman – teman seperjuangan (Achmad Nabil, Adam Mahardika, Dhiki Ramadhani, Aldani Raihan, Faqih Yudha, Farhan Brilian, Firman Putra, Apta Hikmal, Miftahul Hidayat, Nasrul Anizar, Pascal Bramasta, Reygius Arta Meta, Taufiq Anggara, Tohir Budiman).
11. Untuk sahabatku yang menemani dan menyemangati dari jauh (victorian hagil, firman dwi, rahmat riski, indico yudha, m. Azki, dimas lelono, eka primadona, fany ivandri, ferdinan cahyo, eriyanto, zidny zidan).
12. Teman – teman angkatan 21 dan almamaterku tercinta

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan studi kasus ini, untuk penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak

BIODATA PENULIS



Nama : Roy Ahmad Wahyu Permana
NIM : 2114471082
Tempat,Tanggal Lahir : Margoyoso, 29 Desember 2002
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Raya Gunungbatu RT/RW Kelurahan
Simpangkalan Kec. Sumberejo Kab. Tanggamus
Lampung
No. HP : 087759015171
Email : royahmadwahyu@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Mahasiswa aktif tahun 2021/2024
SMA Negeri 1 sumberejo : lulus tahun 2021
SMP Negeri 1 susumberejo : lulus tahun 2018
SD Negeri 2 simpangkalan : lulus tahun 2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Roy Ahmad Wahyu Permana
NIM : 2114471082
Program Studi : Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Latihan *Range of Motion* (ROM) untuk Mengatasi Gangguan Mobilitas Fisik pada Lansia dengan Stroke.

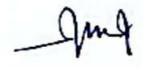
Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 :Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP. 197406131998032003

(.....)

Pembimbing 2 :Fitarina, SKM., M.Kes
NIP.196804121990032014

(.....)

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : 17 Mei 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Roy Ahmad Wahyu Permana
NIM : 2114471082
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Latihan *Range of Motion* (ROM)
untuk Mengatasi Gangguan Mobilitas Fisik pada
Lansia dengan Stroke

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM
NIP. 197712242000122002

(.....)

Penguji 2 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP. 197406131998032003

(.....)

Penguji 3 : Fitarina, SKM., M.Kes
NIP.196804121990032014

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Ditetapkan di : Kotabumi

Pada tanggal : 26 Juni 2024

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Roy Ahmad Wahyu Permana
NIM : 2114471082
Tempat,Tanggal Lahir : Margoyoso ,29 Desember 2002
Alamat Rumah : Jl. Raya Gunungbatu RT/RW 00/00 Kelurahan
Simpangkalan Kec. Sumberejo Kab. Tanggamus
Lampung
No. HP : 087759015171
Email : royahmadwahyu29@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Latihan *Range of Motion* (ROM) untuk Mengatasi Gangguan Mobilitas Fisik pada Lansia dengan Stroke” bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari Karya Tulis Ilmiah saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksis sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : 26 Juni 2024

Mengetahui
Pembimbing 1,


Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP. 197406131998032003

Yang membuat pernyataan,


Roy Ahmad Wahyu Permana
NIM.2114471082

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Roy Ahmad Wahyu Permana
NIM : 2114471082
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul Penerapan Latihan *Range of Motion* (ROM) untuk Mengatasi Gangguan Mobilitas Fisik pada Lansia dengan Stroke beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi

Pada Tanggal : 26 juni 2024

Yang Menyatakan,



Roy Ahmad Wahyu Permana

Nim : 2114471082

MOTO HIDUP

Hidup mengalir seperti air (bukan tanpa berusaha), dengan rasa syukur (tanpa mengharap dan berharap lebih)

“Roy Ahmad”

Tidak ada yang salah dari sebuah pilihan, yang salah adalah Ketika kamu memilih kemudian mengeluh dan yang bodoh adalah Ketika sudah mengeluh tidak mencoba pilihan lain (bukan pindah ke pilihan lain)

“Dzawin Nur”