

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TANJUNGPURBA PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Februari 2024  
Roy Ahmad Wahyu Permana

PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DAPAT MENGATASI  
GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA LANSIA DENGAN STROKE DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTABUMI 1 LAMPUNG UTARA

xvii + 52 halaman + 7 tabel + 3 gambar + 7 lampiran

**ABSTRAK**

Gangguan mobilitas fisik merupakan salah satu resiko yang dialami oleh seseorang yang mengalami stroke. Penerapan ROM dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien yang mengalami kasus stroke. Studi kasus ini bertujuan untuk memperoleh gambaran peningkatan kekuatan otot pada subyek penelitian yang mengalami stroke dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik. Metode dalam studi kasus ini deskriptif dengan menerapkan ROM pada subyek penelitian di Kotabumi Tengah wilayah kerja Puskesmas Kotabumi 1 Lampung Utara. Pengkajian yang dilakukan dengan asuhan keperawatan gerontik dengan keluhan pada klien nyeri pinggang, *hemiparesis* bagian kanan atas bawah, kemudian upaya non farmakologis yang dilakukan yaitu melakukan penerapan ROM dengan hasil pada subyek penelitian selama 3 hari berturut-turut terjadi peningkatan kekuatan otot dari skor awal ekstremitas kanan atas bernilai 2 menjadi 3 sedangkan ekstremitas kanan atas bernilai 4 tetap bernilai 4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa implementasi keperawatan yang diberikan berupa ROM berpengaruh dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke. Kesimpulan dari studi kasus ini bahwa penerapan ROM pada pasien stroke dapat meningkatkan kekuatan otot. Keluarga diharapkan dapat memberikan ROM pada lansia yang mengalami penurunan kekuatan otot akibat stroke.

Kata kunci : *Range of Motion* (ROM), Gangguan Mobilitas Fisik, Stroke

Daftar Baca :20 (2013-2023)

*MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC TANJUNGKARANG KOTABUMI DIII  
NURSING STUDY PROGRAM*

*Tulia Scientific Work, February 2024*

*Roy Ahmad Wahyu Permana*

*IMPLEMENTATION OF RANGE OF MOTION (ROM) EXERCISES CAN  
OVERCOME PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENTS IN ELDERLY WITH  
STROKE IN THE WORKING AREA OF THE KOTABUMI 1 LAMPUNG UTARA  
PUSKESMAS*

*xvii + 52 pages + 7 table + 3 figure + 7 attachmens*

***ABSTRACT***

*Impaired physical mobility is one of the risks experienced by someone who experiences a stroke. The application of ROM can increase muscle strength in patients who have experienced strokes. This case study aims to obtain an overview of the increase in muscle strength in research subjects who experienced strokes with nursing problems of impaired physical mobility. The method in this case study is descriptive by applying ROM to research subjects in Central Kotabumi, the working area of the Kotabumi 1 North Lampung Community Health Center. The assessment was carried out with gerontic nursing care with the client complaining of low back pain, right upper lower hemiparesis, then non-pharmacological efforts were carried out namely implementing ROM with the results of the research subjects for 3 consecutive days there was an increase in muscle strength from the initial score of the right extremity The upper right extremity has a value of 2 to 3, while the right upper extremity has a value of 4 and remains a value of 4. The results of the study show that the implementation of nursing provided in the form of ROM has an effect on increasing muscle strength in stroke patients. The conclusion from this case study is that the application of ROM to stroke patients can increase muscle strength. Families are expected to be able to provide ROM to elderly people who experience decreased muscle strength due to stroke.*

*Keywords: Range of Motion (ROM), Physical Mobility Disorders, Stroke  
List : 20 (2013-2023)*