

LAMPIRAN

Lampiran 1

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT)

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan resiko yang mungkin timbul dalam pelaksanaan ROM untuk meningkatkan kekuatan otot, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju** ikut dalam pelaksanaan tindakan ROM.

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam pelaksanaan distraksi musik klasik ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju :

Ya/Tidak

Keterangan	Tgl	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Klien : Tn.T Usia : 62 Tahun Alama : Desa Campursari Kotabumi Lampung Utara		
Nama Peneliti :Roy Ahmad Wahyu Permana		
Nama Saksi : Taufika Anggara		

*) coret yang tidak perlu

Lampiran 2

INSTRUMEN CHECKLIST

Nama : Tn.T

Usia : 62 tahun

Hari ke-	Kelemahan Otot	Lemah	Nilai Kekuatan Otot

Lampiran 3

PENGAJIAN STATUS KOGNITIF

Nama Pasien : Tn.T

Umur : 62 Tahun

Alamat : desa campursari

Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)

Benar	Salah	No	Pertanyaan
0		01	Tanggal berapa hari ini?
0		02	Hari apa sekarang?
0		03	Apa nama tempat ini?
0		04	Dimana Alamat ini?
0		05	Berapa umur anda?
0		06	Kapan anda lahir? (minimal tahun)
0		07	Siapa presiden Indonesia sekarang?
0		08	Siapa presiden Indonesia sebelumnya?
0		09	Siapa nama ibu anda?
0		10	Kurangi 3 dari 20 dan tetap pengurangan 3 dari setiap angka baru, semua secara menurun
0		Total nilai	

Ketengaran:

Benar = nilai 0

Salah = nilai 1

Interpretasi

Salah 0-3: fungsi intelektual utuh

Salah 4-5: fungsi intelektual kerusakan ringan

Salah 6-8: fungsi intelektual kerusakan sedang

Salah 9-10: fungsi intelektual kerusakan berat

Lampiran 4

PENGAJIAN APGAR KELUARGA

Nama Klien : Tn.T Tanggal : 12 Februari 2024
Jenis kelamin : laki-laki Umur : 64 tahun
Agama : Islam Suku : Jawa
Alamat : Desa Campursari Pewawancara : Roy

No.	Item penilaian	Selalu (2)	Kadang-kadang (1)	Tidak pernah (0)
1.	Saya puas dapat kembali bersama keluarga (teman-teman) karena mereka selalu membantu saat saya sedang kesusahan.	2		
2.	Saya puas dengan cara keluarga (temanteman) dalam membicarakan sesuatu untuk membantu memecahkan masalah saya.	2		
3.	Saya puas ketika keluarga (teman-teman) menerima dan mendukung keinginan saya dalam beraktivitas	2		
4.	Saya puas dengan cara keluarga (temanteman) dalam merespon emosi-emosi saya seperti marah, sedih dan mencintai.	2		
5.	Saya puas dengan keluarga (teman-teman) dalam menyediakan waktu bersama untuk mengekspresikan perasaan (emosi) dan merespon perasaan tersebut	2		
Jumlah		10		

Skor Nilai

- 0-3 : Disfungsi keluarga tinggi
- 4-6 : Disfungsi keluarga sedang
- 7-10: Disfungsi keluarga rendah

PENGAJIAN STATUS FUNGSIONAL
(Indeks Kemandirian Katz)

No.	Aktivitas	Mandiri	Tergantung
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
1.	<p>Mandi Mandiri: Bantuan hanya pada satu bagian mandi (seperti punggung atau ekstermitas yang tidak mampu) atau mandi sendiri sepenuhnya</p> <p>Tergantung: Bantuan mandi lebih dari satu bagian tubuh, bantuan masuk dan keluar dan bak mandi, serta tidak mandi sendiri</p>	√	
2.	<p>Berpakaian Mandiri: Mengambil baju dari lemari, memakai pakaian, melepas pakaian, mengancing/mengikat pakaian</p> <p>Tergantung: Tidak dapat memakai baju sendiri atau hanya sebagian</p>		√
3.	<p>Ke kamar kecil Mandiri: Masuk dan keluar dari kamar kecil kemudian membersihkan genetalia sendiri</p> <p>Tergantung: Menerima bantuan untuk masuk ke kamar kecil dan menggunakan pispot</p>		√
4.	<p>Berpindah Mandiri: Berpindah ke dan dari tempat tidur untuk duduk, bangkit dari kursi sendiri</p> <p>Tergantung: Bantuan dalam naik atau turun dari tempat tidur atau kursi, tidak melakukan satu atau lebih berpindah</p>		√

No.	Aktivitas	Mandiri	Tergantung
1	2	3	4
5.	Kontinen Mandiri: BAK dan BAB seluruhnya dikontrol sendiri Tergantung: Inkontenensia parsial atau total, penggunaan kateter, pispot, enema dan pembalut (pempers)	√	
6.	Makan Mandiri: Mengambil makanan dari piring dan menyuapinya sendiri Tergantung: Bantuan dalam mengambil makanan dari piring dan menyuapinya, tidak makan sama sekali, dan makanan parental (NGT)	√	

Keterangan:

Beri tanda (√) yang sesuai dengan kondisi klien

Analisi Hasil:

Nilai A : Kemandirian dalam hal makan, kontinen (BAB/BAK),
berpindah, Ke kamar kecil, mandi dan berpakaian.

Nilai B : Kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi tersebut

Nilai C : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi dan satu fungsi
tambahan

Nilai D : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian,
dan satu fungsi tambahan

Nilai E : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar
Mandi, berpindah dan satu fungsi tambahan

Nilai G : Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut

Lampiran 6

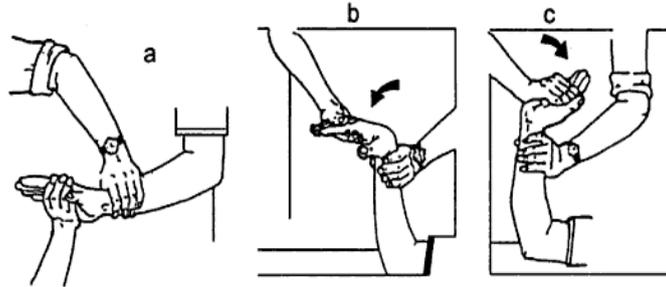
Standar oprasional prosedur

NO	PROSEDUR
	Fase Pre interaksi
1	Melihat catatan keperawatan
2	Mencuci tangan
	Fase interaksi
3	Menjaga privasi klien
4	Menjelaskan tujuan dan prosedur pada klien
	Fase kerja
5	Menempatkan klien pada posisi yang tepat
6	Melakukan latihan ROM: <ol style="list-style-type: none"> a. Leher: <ul style="list-style-type: none"> fleksi 45°, ekstensi 45°, hiperekstensi, 10°, lateral fleksi 40-45°, rotasi 180° b. Bahu: <ul style="list-style-type: none"> fleksi 180°, ekstensi 180°, hiperekstensi 45-60°, abduksi 180°, adduksi 320°, rotasi internal 90°, rotasi eksternal 90°, sirkumduksi 360° c. Siku: <ul style="list-style-type: none"> fleksi 150°, ekstensi 150° d. Pergelangan lengan bawah: <ul style="list-style-type: none"> supinasi 70-90°, pronasi 70-90° e. Pergelangan tangan: <ul style="list-style-type: none"> fleksi 80-90°, ekstensi 80-90°, hiperekstensi 80-90°, abduksi/fleksi radialis - 30°, abduksi/fleksi ulnar 30-50° f. Jari tangan: <ul style="list-style-type: none"> fleksi 90°, ekstensi 90°, hiperekstensi 30-00°, abduksi 30°; adduksi 30° g. Pinggul: <ul style="list-style-type: none"> fleksi 90-120°, ekstensi 90-120°, abduksi 30-50°, adduksi 30-50°, rotasi internal 90°, rotasi eksternal 90° h. Lutut: <ul style="list-style-type: none"> fleksi 120-130°, ekstensi 120-130° i. Mata kaki: <ul style="list-style-type: none"> dorsi fleksi 20-30°, plantar fleksi 45-50° j. Jari kaki: <ul style="list-style-type: none"> fleksi 30-60°, ekstensi 30-60°, abduksi 15° atau kurang, adduksi 5° atau kurang
	Fase terminasi
7	Cuci tangan
8	Mengevaluasi adanya : <ul style="list-style-type: none"> • Kelelahan • Nyeri pada sendi • Mobilitas sendi
9	Mendokumentasikan Tindakan yang telah dilakukan

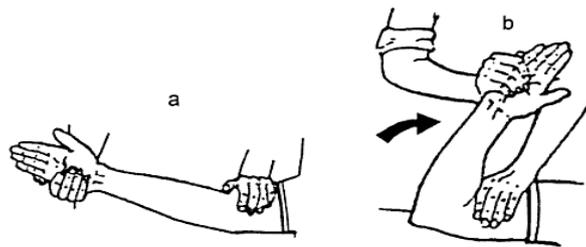
8. Gerak ROM pasif

Latihan Pasif Anggota Gerak Atas

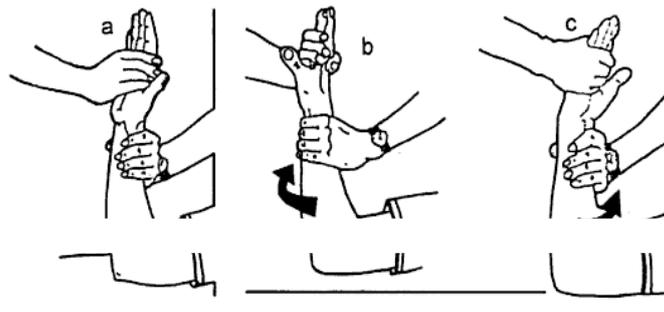
1) Fleksi dan ekstensi pergelangan tangan



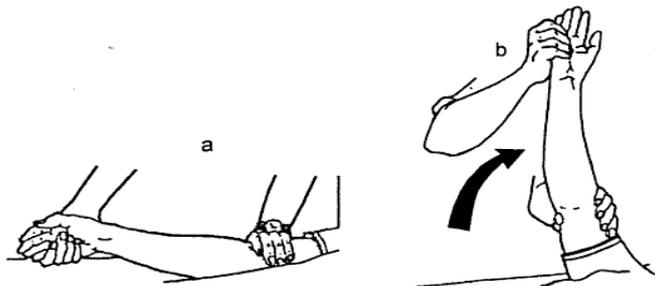
2) Fleksi dan Ekstensi Siku



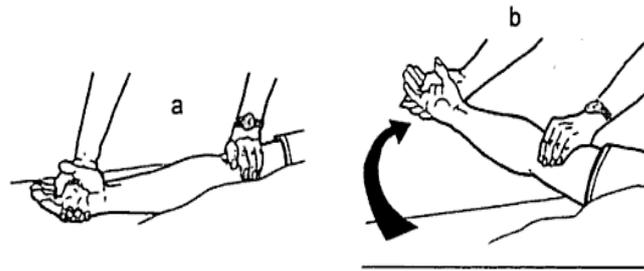
3) Pronasi dan Supinasi Lengan Bawah



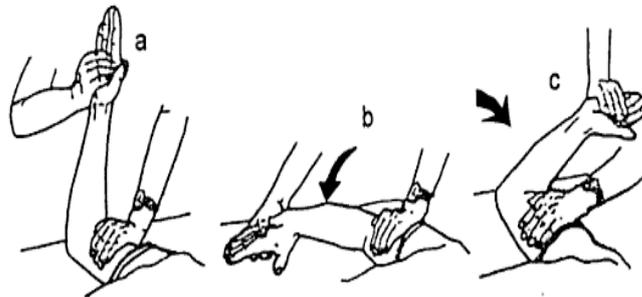
4) Fleksi dan Ekstensi Bahu



5) Abduksi dan Adduksi Bahu



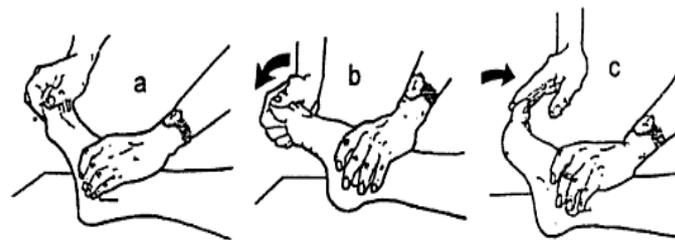
6) Rotasi bahu



Gerakan ROM Pasif pada tangan

9. Latihan Pasif Anggota Gerak Bawah

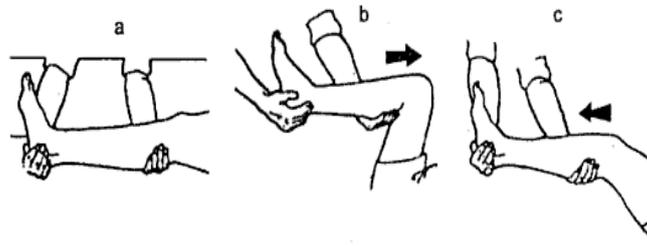
f. Fleksi dan Ekstensi Jari-jari kaki



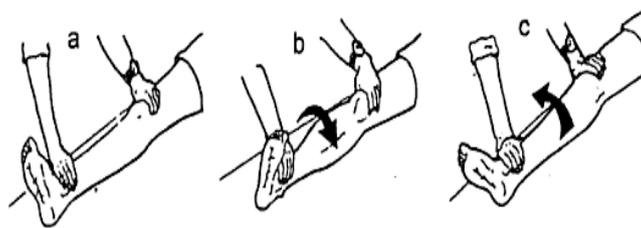
g. Inversi dan Eversi Kaki



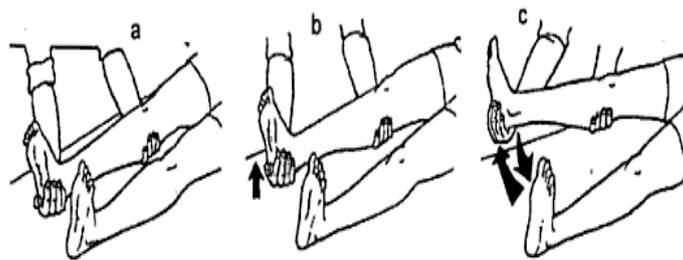
h. Fleksi dan ekstensi Lutut



i. Rotasi Pangkal Paha



j. Abduksi dan Adduksi Pangkal Paha



Gerakan ROM Pasif pada Kaki

Lampiran 7

DOKUMENTASI



LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Roy Ahmad Wahyu Permana
 NIM : 2114471082
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Latihan *Range Of Motion (ROM)* untuk Mengatasi Gangguan Mobilitas Fisik pada Lansia Dengan Stroke di wilayah kerja puskesmas kotabumi I lampung utara
 Pembimbing 1 : Ns.Deni Metri, M.Kep.

NO.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paragraf
1.	19 January 2024.	- Penetapan judul KTI	Gr
2.	25. January 2024	- Perbaikan Latar belakang - Manfaat penelitian.	Gr
3.	6. February 2024	- Perbaikan Latar belakang - Rumusan masalah - Perbaikan tujuan penelitian.	Gr
4.	23 February 2024	- Perbaikan tujuan penelitian - Konsep ROM - Pelaksanaan bab 1.	Gr
5.	24 February 2024.	- Perbaikan latar studi kasus - Definisi study kasus - Perbaikan konsep penelitian - Perbaikan pembahasan - simpulan awal	Gr

NO.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paragraf
6.	25 April 2024	- Pembinaan perkembangan Litur teori BHP 2. Penerapan format dan Arah representasi.	Jr.
7.	29 April 2024	- Pembinaan dan survei.	Jr.
8.	30 April 2024.	- Pembinaan Hutan awal. Acc Ujian Sidang.	Jr.

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Roy Ahmad Wahyu Permana
 NIM : 2114471082
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Latihan *Range Of Montion (ROM)* untuk Mengatasi Gangguan Mobilitas Fisik pada Lansia Dengan Stroke di wilayah kerja puskesmas kotabumi 1 lampung utara
 Pembimbing 1 : Fitarina, SKM., M.Kes

NO.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paragraf
1.	23 April 2024	1- V BAB - Perbaiki penulisan judul - Perbaiki spasi judul. - perbaiki jarak huruf	
2.	25 April 2024	- BAB 1- III - Perbaiki penulisan BAB 1. - perbaiki spasi - Perbaiki Sub judul	
3.	29 April 2024	- BAB 1- IV - Perbaiki jarak judul ke sub judul - Perbaiki spasi - perbaiki urutan sub judul.	

NO.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paragraf
4.	2 Mei 2024.	- BAB 1 - V - Perbaiki sub-sub judul - perbaiki penulisan dopus. - Perbaiki jarak dopus	f
5.	6 Mei 2024	BAB 1 - V - perbaiki spuri dari subjudul dan pembahasan - perbaiki tataletak judul - perbaiki sub-sub judul	f
6.	8 Mei 2024	BAB 1 - V - perbaiki spuri pada bab II - perbaiki jarak daftar pustaka	f
7.	15 Mei 2024	BAB 1 - V - perbaiki sampul depan - perbaiki spuri	f
8.	17 Mei 2024.	ke ujic, sesuai mej kumeneri in LTA	f