

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

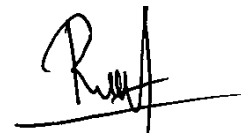
Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua Orangtua penulis, Alm. Walid Salmi, S.E, dan Bunda Nurhayati, S.Pd. dua orang paling berjasa dalam hidup saya, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar dan tepat waktu. Terimakasih untuk semuanya berkat do'a dan dukungan Bunda penulis bisa berada dititik ini. Bunda harus selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.
2. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
3. Direktur RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara beserta jajarannya atas izin penelitian yang diberikan.
4. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
5. Sono, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi.
6. Fitarina, SKM., M.Kes selaku pembimbing I Karya Tulis Ilmiah penulis, terimakasih atas waktu, bimbingan, serta semangat yang telah diberikan.

7. Ns. Zenni Puspitarini, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing II Karya Tulis Ilmiah penulis yang telah memberikan saran dan bimbingan dalam proses pembuatan Laporan KTI ini.
8. Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah penulis atas kesediaan dan saran yang diberikan kepada penulis.
9. Kepada Atu Rina Ismaya S.Tr. AK dan Acik Refi Desmala S.P. Selaku kakak kandung penulis, Terimakasih selalu memberikan dukungan, dan motivasi untuk terus mencapai cita-cita.
10. Untuk teman-teman terbaikku “Bidadari Surga” dan teman-teman kelas Reguler 1 yang tidak dapat disebutkan satu persatu terimakasih atas kebersamaannya selama 3 tahun ini, terimakasih untuk semua hal-hal baik yang pernah diajarkan, terimakasih atas semua kenangan yang indah. Sukses selalu guys.
11. Serta seluruh dosen dan staff DIII Keperawatan Kotabumi atas dukungan yang diberikan.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, Mei 2024



Penulis

## BIODATA PENULIS



Nama : Reni Soraya  
NIM : 2114471019  
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 07 Mei 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Jalan St. Demak Kuaso No 45A  
RT/RW 003/005 Kelurahan Kota Alam  
Kecamatan Kotabumi Selatan Provinsi Lampung  
No. HP : 0895602406647  
Email : [renisoraya07@gmail.com](mailto:renisoraya07@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

TK (2008-2009) : TK Pembina Kotabumi Lampung Utara  
SD (2009-2015) : SD Negeri 03 Tanjung Aman  
SMP (2015-2018) : SMP Negeri 01 Kotabumi  
SMA (2018-2021) : SMA Negeri 03 Kotabumi  
DIII Keperawatan : Tercatat Sebagai Mahasiswa Politeknik  
Kesehatan Tanjung Prodi Keperawatan  
Kotabumi Tahun 2024

## HALAMAN PERSETUJUAN


Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Reni Soraya  
NIM : 2114471019  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap  
Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio  
Caesarea di Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung  
Utara


Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

### PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Fitarina, SKM., M.Kes  
NIP. 196804121990032014

  
(.....)

Pembimbing 2 : Zenni Puspitarini., Ners., M.Kep  
NIP. 198704242022032001

  
(.....)

Disetujui di : Kotabumi  
Tanggal : 15 Mei 2024


## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Reni Soraya  
NIM : 2114471019  
Jurusan : Keperawatan  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara

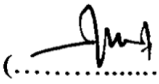
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang/seminar Karya Tulis Ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes  
NIP. 197110071995032005



(.....)

Penguji 2 : Fitarina, SKM., M.Kes  
NIP.196804121990032014



(.....)

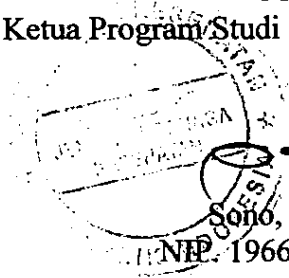
Penguji 3 : Zenni Puspitarini., Ners., M.Kep  
NIP.198704242022032001



(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep  
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi  
Pada tanggal : Mei 2024

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reni Soraya  
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 07 Mei 2003  
NIM : 2114471019  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Alamat Rumah : Jalan St. Demak Kuaso No 45A, RT/RW 003/005  
Kelurahan Kota Alam Kecamatan Kotabumi Selatan  
Provinsi Lampung  
Nomor Telp. : 0895602406647  
Alamat Email : [renisoraya07@gmail.com](mailto:renisoraya07@gmail.com)

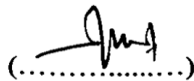
Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung” **bebas dari plagiarism dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarism, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

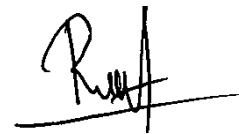
Dibuat di : Kotabumi  
Tanggal : Mei 2024

Mengetahui  
Pembimbing 1,



Fitarina, SKM., M.Kes  
NIP. 196804121990032014

Yang membuat pernyataan,



Reni Soraya  
NIM. 2114471019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reni Soraya  
NIM : 2114471019  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

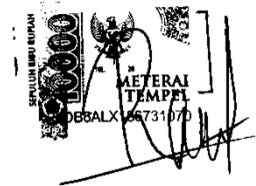
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas Karya Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi

Pada Tanggal : Mei 2024

Yang Menyatakan,



Reni Soraya

NIM. 2114471019

## MOTTO

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”  
(Q.S Al-Baqarah 2: 286)

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri” -Hindia

“ *The scary news is you're on your own now, but the cool news is your own your own now*” TS