

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Hubungan Hubungan Konsumsi Enhancer dan Inhibitor Fe dengan kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Sukarame Kota Bandar Lampung Tahun 2024 terhadap 66 responden, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Status anemia pada Ibu hamil Trimester III mayoritas dalam kategori Anemia. Dari 66 responden, terdapat 35 Ibu hamil yang mengalami anemia (53%) yang tidak mengalami anemia dengan kadar hemoglobin ≥ 11 g/dL yaitu 31 orang (47%).
2. Konsumsi Enhancer dengan kejadian anemia pada ibu hamil sebagian besar mengonsumsi enhancer kategori sering tidak anemia (45,2%) sebanyak 14 orang dan 5 orang (14,3%) mengonsumsi enhancer kategori sering anemia.
3. Konsumsi Inhibitor dengan kejadian anemia pada ibu hamil sebagian besar mengonsumsi Inhibitor kategori sering anemia sebanyak (40%) 14 orang dan 3 orang (9,7%) mengonsumsi inhibitor kategori sering tidak anemia.
4. Berdasarkan uji statistik dengan menggunakan uji chi square ada hubungan antara konsumsi enhancer dengan kejadian anemia pada ibu hamil dengan p-value ($p=0,009 < 0,05$).
5. Berdasarkan uji statistik dengan menggunakan uji chi square ada hubungan antara konsumsi inhibitor dengan kejadian anemia pada ibu hamil dengan p-value ($p=0,005 < 0,05$)

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Peneliti menyarankan agar mengurangi konsumsi sumber inhibitor zat besi untuk mencegah terjadinya anemia tidak dalam waktu makan dan lebih dari

1 jam setelah dan sebelum makan agar tidak berpengaruh terhadap penyerapan zat besi

2. Bagi Puskesmas Sukarame

Diharapkan Puskesmas Sukarame agar dapat mengoptimalkan adanya penyuluhan mengenai anemia dalam rangka meminimalisir bahkan mencegah anemia dalam menghadapi masa kehamilan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar pihak institusi pendidikan meningkatkan pembelajaran kepada mahasiswa seputar anemia dalam kehamilan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel lain yang diteliti dan lebih menggunakan URT untuk mendeteksi.