

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**Laporan Tugas Akhir, Mei 2024**

Vionixa Revazania  
2115401090

**Penerapan pemberian abon ikan gabus untuk mempercepat penyembuhan luka perineum di PMB Sri Windarti, S.Tr.Keb Lampung Selatan**  
Xvii + 56 Halaman, 2 Tabel, 1 Gambar, 8 Lampiran

**RINGKASAN**

Efek dari keterlambatan penyembuhan luka yaitu terjadinya infeksi, kondisi perineum yang lembab menjadi faktor penunjang dalam perkembangan bakteri sehingga menyebabkan timbulnya infeksi pada perineum (Kouw et al., 2020). Indonesia menempati urutan ketiga penyebab terjadinya kematian ibu, dengan jumlah prevalens pada perdarahan sebanyak (1.280 kasus), hipertensi dalam kehamilan (1.066 kasus), dan 207 kasus infeksi, Kemenkes RI (2020). Manfaat Ikan Gabus Mempercepat penyembuhan luka Daging ikan gabus memiliki kandungan zat albumin yang sangat tinggi. Albumin adalah salah satu jenis protein yang memiliki segudang manfaat, salah satunya sangat penting dalam proses penyembuhan luka. Kandungan albumin ikan gabus akan membantu meningkatkan kadar albumin tubuh menjadi normal.

Tujuan di lakukan asuhan ini adalah dengan menerapkan metode non- farmakologi menggunakan abon ikan gabus untuk mempercepat penyembuhan luka perineum derajat II pada ibu nifas. Dalam kesempatan kali ini telah ditemukan studi kasus di PMB Sri Windarti, S.Tr.Keb Lampung Selatan.

Metode yang digunakan yaitu dengan 7 langkah varney dan di dokumentasikan dalam bentuk SOAP. Asuhan dilaksanakan selama 7 hari dimulai dari tanggal 12-18 Februari 2024 dengan cara penerapan pemberian abon ikan gabus sebanyak 100 gram. Subjek laporan kasus yaitu Ny. I P1A0 yang mengalami robekan derajat II.

Setelah penulis memberikan asuhan kepada Ny. I di dapati hasil bahwa pemberian abon ikan gabus 7 hari yang di mulai pada tanggal 12-18 Februari 2024 ada peningkatan pada luka perineum ibu sudah kering di hari ke-7. penulis menyarankan kepada bidan tetap memperhatikan kualitas pelayanan terhadap ibu nifas dan memberikan konseling tentang manfaat abon ikan gabus karena abon ikan gabus dapat mempercepat penyembuhan luka perineum, konseling tentang manfaat abon ikan gabus bias di lakukan saat kunjungan selanjutnya di PMB Sri Windarti, S.Tr.Keb, Lampung Selatan.

Kata Kunci : Nifas, Abon Ikan Gabus, Luka Perineum  
Daftar Bacaan : 9 bacaan (2019-2023)

**TANJUNGPURBA MINISTRIAL POLYTECHNIC HEALTH  
POLYTECHNIC DEPARTMENT OF MIDWIFERY  
Final Project Report, May 2024**

**Vionixa Revazania  
2115401090**

**Implementation of giving snakehead fish floss to accelerate healing of perineal wounds at PMB Sri Windarti, S.Tr.Keb South Lampung  
Xvii + 56 Pages, 2 Tables, 1 Figure, 8 Attachments**

**ABSTRACT**

*The effect of delayed wound healing is the occurrence of infection, the moist condition of the perineum is a supporting factor in the development of bacteria, causing infections in the perineum (Kouw et al., 2020). Indonesia ranks third in causes of maternal death, with a prevalence of bleeding (1,280 cases), hypertension in pregnancy (1,066 cases), and 207 cases of infection, Indonesian Ministry of Health (2020). Benefits of Snakehead Fish Accelerates wound healing. Snakehead fish meat has a very high albumin content. Albumin is a type of protein that has a multitude of benefits, one of which is very important in the wound healing process. The albumin content of snakehead fish will help increase the body's albumin levels to normal.*

*The aim of this care is to apply a non-pharmacological method using snakehead fish floss to accelerate the healing of grade II perineal wounds in postpartum mothers. On this occasion a case study was found at PMB Sri Windarti, S.Tr.Keb South Lampung*

*The method used is 7 different steps and is documented in SOAP form. The care was carried out for 7 days starting from 12-18 February 2024 by giving 100 grams of snakehead fish floss. The subject of the case report is Mrs. I PIA0 which experienced a grade II tear.*

*After the author provided care to Mrs. I found that the results of giving snakehead fish floss for 7 days starting from 12-18 February 2024 showed an increase in the mother's dry perineal wounds on the 7th day. The author suggests that midwives continue to pay attention to the quality of service for postpartum mothers and provide counseling about the benefits of snakehead fish floss because snakehead fish floss can speed up the healing of perineal wounds. Counseling about the benefits of snakehead fish floss can be carried out during the next visit to PMB Sri Windarti, S.Tr. Keb, South Lampung*

**Keywords : Postpartum, Flossed Snakehead Fish, Perineal Wounds  
Reading List : 9 readings (2019-2023)**