

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN JURUSAN
KEBIDANAN PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURUN
Laporan Tugas Akhir 6 Mei 2024**

**Nisa Ulfadilah
2115401068**

**PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN UNTUK PENCEGAHAN
RUAM POPOK TERHADAP BAYI 18 HARI DI PMB SUSIATI, S.Tr.Keb
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

34 Halaman, 3 Tabel, 2 Gambar dan 6 Lampiran

RINGKASAN

Bayi usia 18 hari sering buang air kecil dan besar 7-10 kali sehari. Fenomena ini terutama terlihat di Indonesia, dimana popok sekali pakai menjadi pilihan utama dibandingkan dengan popok kain. Penggunaan popok sekali pakai pada bayi bila tidak rajin mengganti dan membersihkan kulit bayi maka akan menyebabkan masalah terutama di kulit genitalia seperti menyebabkan kulit kering, kemerahan, timbulnya bintik-bintik, dan terbentuklah lesi yang biasa dikenal dengan ruam popok. Hal ini yang mendasari ibu By. J karena mempunyai riwayat ruam popok pada anak sebelumnya.

Tujuan dari studi kasus ini untuk melakukan asuhan pada bayi dengan pemberian minyak zaitun untuk pencegahan ruam popok terutama pada kulit yang tertutup oleh popok.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasi metode 7 langkah varney untuk melakukan penatalaksanaan terhadap Pemberian Minyak Zaitun Untuk Pencegahan Ruam Popok. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara terhadap ibu dari Bayi dan juga pemeriksaan fisik serta melakukan observasi ditambah dengan data dari buku register anak di PMB Susiati, S.Tr.Keb Kabupaten Lampung Selatan dan melakukan pendokumentasian menggunakan studi kasus.

Hasil asuhan yang diberikan selama 5 hari tidak ditemukan tanda-tanda ruampopok sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian minyak zaitun dapat mencegah ruam popok karena penggunaan minyak zaitun bersifat dingin sehingga berguna untuk meremajakan kulit menjadi lembab, minyak zaitun juga mengandung banyak senyawa aktif seperti fenol, tokoferol, sterol, pigmen, squalene dan vitamin E. Saran bagi tenaga kesehatan diharapkan menjadi dasar dalam memberikan asuhan pada neonatus, bayi dan balita. Saran bagi institusi menjadi salah satu alternatif pencegahan dan perawatan sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan pada neonatus, bayi dan balita.

Kata Kunci : Bayi, Minyak Zaitun, Ruam Popok
Daftar Bacaan: 28 (2017)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUSAN JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURUSAN**

Final Assignment Report Mei 6 2024

Nisa Ulfadilah

2115401068

**IMPLEMENTATION OF OLIVE OIL TO PREVENT DIAPER RASH IN
BABIES 0-3 MONTHS IN PMB SUSIATI, S.Tr.Keb,
SELATAN LAMPUNG DISTRICT**

34 Pages, 3 Tables, 2 Figures and 6 Attachments

ABSTRACT

Babies aged 18 days often urinate and defecate 7-10 times a day. This phenomenon is especially visible in Indonesia, where disposable diapers are the main choice compared to cloth diapers. If you don't regularly change and clean the baby's skin, using disposable diapers on babies will cause problems, especially on the genitalia's skin, such as causing dry skin, redness, the appearance of spots, and the formation of lesions commonly known as diaper rash. This is what underlies Mrs By. J because he has a history of diaper rash in previous children.

The aim of this case study is to provide care for babies with olive oil to prevent diaper rash, especially on the skin covered by diapers.

The method used in collecting data was the application of Varney's 7-step method for managing the administration of olive oil to prevent diaper rash. Data collection was carried out by interviewing the mother of the baby and also physical examination as well as conducting observations coupled with data from the child register book at PMB Susiati, S.Tr.Keb, South Lampung Regency and carrying out documentation using case studies.

The results of the care given for 5 days showed no signs of diaper rash so it can be concluded that giving olive oil can prevent diaper rash because the use of olive oil is cold so it is useful for rejuvenating the skin to make it moist, olive oil also contains many active compounds such as phenol, tocopherol, sterols, pigments, squalene and vitamin E. Advice for health workers is expected to be the basis for providing care to neonates, infants and toddlers. Suggestions for institutions are an alternative prevention and treatment that can be applied by every student in carrying out midwifery care for neonates, babies and toddlers.

Keywords: Baby, Olive Oil, Diaper Rash

Reading List: 28 (2017)