

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, April 2024

Putri Nurul Setia Dewi

PENERAPAN AROMATERAPI LEMON UNTUK MEREDAKAN NYERI PADA
PASIEEN POST OP SECTIO CAESARIA DI RUMAH SAKIT HANDAYANI
KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xvii + 60 halaman + 9 tabel + 6 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Sectio caesaria (SC) merupakan persalinan buatan dimana janin dilahirkan melalui sayatan pada dinding perut dan rahim, dengan syarat rahim dalam keadaan sehat dan berat janin lebih dari 500 gram. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan menilai penurunan nyeri pada pasien post op SC dengan pemberian aromaterapi lemon di Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara. Metode dalam penulisan karya tulis ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan berfokus pada 1 klien yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut dan diberi tindakan keperawatan berupa pemberian aromaterapi lemon kepada pasien post op Sc selama 3 hari menggunakan *diffuser* dan *essensial oil lemon* dengan lama waktu pemberian 15 menit di Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara. Hasil penulisan karya tulis ilmiah menunjukkan bahwa setelah diberikannya aromaterapi lemon kepada pasien selama 3 hari terjadi penurunan nyeri yang dirasakan. Kesimpulan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bahwa tindakan keperawatan berupa pemberian aromaterapi lemon dapat menurunkan atau meredakan nyeri pada pasien post op SC. Perawat diharapkan dapat memberikan tindakan keperawatan pemberian aromaterapi lemon pada pasien post op SC.

Kata kunci : Aromaterapi Lemon, Sectio Caesaria, Nyeri Akut

Daftar bacaan : 20 (2016-2023)

Scientific writing, April 2024

Putri Nurul Setia Dewi

*APPLICATION OF LEMON AROMATHERAPY TO RELIEVE PAIN IN POST OP
SECTIO CAESARIA PATIENTS AT HANDAYANI HOSPITAL KOTABUMI
LAMPUNG UTARA*

xvii + 60 pages + 9 tables + 6 figures + 10 attachments

ABSTRACT

Cesarean section (CS) is a surgical procedure where the fetus is delivered through an incision in the abdominal and uterine walls, provided that the uterus is in good condition and the fetus weighs more than 500 grams. The purpose of this Scientific Paper is to evaluate the reduction of pain in post-op CS patients with the administration of lemon aromatherapy at Handayani Hospital in North Lampung, Kotabumi. The method in writing this scientific paper uses a case study method focusing on one client experiencing acute pain nursing problems and receiving nursing interventions in the form of lemon aromatherapy to post-op CS patients for 3 days using a diffuser and lemon essential oil with a duration of 15 minutes at Handayani Hospital in North Lampung, Kotabumi. The results of this scientific paper show that after the administration of lemon aromatherapy to patients for 3 days, there was a reduction in perceived pain. The conclusion of this Scientific Paper is that nursing interventions in the form of lemon aromatherapy can reduce or alleviate pain in post-op CS patients. Nurses are expected to provide nursing interventions of lemon aromatherapy to post-op CS patients.

Keywords : lemon aromatherapy, sectio caesaria, acute pain

Reading list : 20 (2016-2023)