

## LAMPIRAN

### Lampiran 0.1 JADWAL KEGIATAN

#### JADWAL KEGIATAN

No	Hari/ Tanggal	Kegiatan
1	Rabu, 21 Febuari 2024	Pengkajian, pemberian tindakan dan asuhan keperawatan serta evaluasi
2	Kamis , 22 Febuari 2024	Pemberian tindakan asuhan keperawatan sesuai dengan judul Studi Kasus serta evaluasi
3	Jumat, 23 Febuari 2024	Pemberian tindakan asuhan keperawatan sesuai dengan judul Studi Kasus serta evaluasi

Lampiran 2 Lembar Konsul

**LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1**

Nama : Putri Nurul Setia Dewi  
 NIM : 2114471013  
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi  
 Judul KTI : Penerapan aromaterapi lemon untuk mengurangi nyeri pada pasien  
*post Sectio Caesaria* di Rumah Sakit Handayani Kotabumi  
 Lampung Utara  
 Pembimbing 1 : Ns. Zeni Puspitarini, S.Kep., M.Kep

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	15 Januari 2024	Pengajuan dan ACC Judul	
2.	16 Januari 2024	Bimbingan BAB 1	
3.	17 Januari 2024	Pergantian dan ACC Judul	
4.	19 Januari 2024	Bimbingan BAB 1	
5.	25 Januari 2024	Bimbingan ulang BAB 1 dan Bimbingan BAB 2	
6.	1 Februari 2024	Bimbingan BAB 2 Revisi dan Bimbingan BAB 3	
7.	13 Februari 2024	Revisi bimbingan BAB 3 dan Bimbingan BAB 4	

6	29 Maret 2024	Bimbingan Revisi BAB 1, 2, 3 dan bimbingan BAB 4.	A
7	1 April 2024	bimbingan Revisi BAB 1, 2, 3 dan bimbingan Revisi BAB 4.	A
8	14 April 2024	Revisi BAB 2 Pathway, BAB 3 Definisi operasional BAB 4 Genogram, renpra, Analisis	A
9	22 April 2024	Revisi BAB 2 Efektifitas, Aromaterapi, BAB 3 Instrumen, dan langkah-langkah pelaksanaan, BAB 1 data rumah sakit, BAB 4 buat tabel imple dan renpra analisis, Pembahasan.	A
10	29 April 2024	Revisi BAB 4 Pembahasan pada imple + pola tidur Revisi BAB 5 Perbaiki TYPO Abstrak, hapus referensi, italic jika ke Inggris, Peneliti → Penulis FTI BAB 5 kesimpulan → bbb → tujuan plus Saran → bbb → manfaat.	A
11.	29 April 2024	lengkapi implementasi & Evaluasi menurut teori / Jurnal	A
12	25 April 2024	ACC	A

### Lampiran 3 Lembar Konsul

#### LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Putri Nurul Setia Dewi  
 NIM : 2114471013  
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi  
 Judul KTI : Penerapan aromaterapi lemon untuk mengurangi nyeri pada ipasien *post Sectio Caesaria* di Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara  
 Pembimbing 2 : Ns. Heni Apriyani, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	25 Maret 2024	Revisi Penulisan judul dan perbaikan sub judul	#
2	1 April 2024	Revisi penulisan paragraf pada bab 1 x 2, tambahan alasan mengambil tindakan pada BAB 1	#
3	22 April 2024	Revisi penulisan dan persingkat Teori nyeri pada BAB 2	#
4	24 April 2024	Revisi penambahan pengertian Pengkajian implementasi, rerpra, dan Evaluasi pada bab 2 dan Revisi penulisan bab 3	#
5.	26 April 2024	Revisi BAB 3 (pada implementasi diceritakan apa yang akan dilakukan pada pasien.	#

6	26 April 2024	Revisi Pindahkan SOP Aroma terapi lemon pada BAB 2 ke lampiran	#
7	27 April 2024	Perbaikan Penulisan pada BAB 4 dan 5	#
8	27 April 2024	ACC ujan.	#

Lampiran 4 Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ny. D  
Umur : 29 Tahun  
Jenis kelamin : Perempuan  
Alamat : AS GG Damai Rejosari, Kotabumi, Lampung Utara

Menyatakan bersedia menjadi responden studi kasus

Nama peneliti : Putri Nurul Setia Dewi  
Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang Jurusa Keperawatan  
Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul : Pemberian Aromaterapi Lemon Untuk menurunkan Nyeri  
Pada Pasien Post Op SC di Rumah Sakit Handayani Kotabumi  
Lampung Utara

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan atau ancaman apapun.

Kotabumi, Februari 2024

Mengetahui,  
Peneliti

Menyetujui,  
Responden/Wali Responden

(  )

(  )

Saksi

(  )

Lampiran 5 Lembar Ceklis Kriteria Hasil

**LEMBAR CEKLIS KRITERIA HASIL**

Hari : Rabu

Tanggal : 21/02/2024

Kriteria hasil	Hasil				
	1	2	3	4	5
Kemampuan menuntaskan aktivitas				✓	
Keluhan nyeri				✓	
Meringis				✓	
Sikap protektif				✓	
Gelisah				✓	
Kesulitan tidur				✓	
Menarik diri				✓	
Berfokus pada diri sendiri				✓	
Perasaan takut mengalami cedera berulang				✓	
Pola napas membaik				✓	
Pola tidur membaik				✓	

Keterangan:

- 1 : menunjukkan nilai membaik atau meningkat
- 2 : menunjukkan nilai cukup meningkat
- 3 : menunjukkan nilai sedang
- 4 : menunjukkan nilai cukup menurun
- 5 : menunjukkan nilai menurun

Lampiran 6 Lembar Ceklis Kriteria Hasil

**LEMBAR CEKLIS KRITERIA HASIL**

Hari : Kamis

Tanggal : 22/02/2024

Kriteria hasil	Hasil				
	1	2	3	4	5
Kemampuan menuntaskan aktivitas			✓		
Keluhan nyeri		✓			
Meringis			✓		
Sikap protektif		✓			
Gelisah			✓		
Kesulitan tidur		✓			
Menarik diri			✓		
Berfokus pada diri sendiri		✓			
Perasaan takut mengalami cedera berulang			✓		
Pola napas membaik		✓			
Pola tidur membaik			✓		

Keterangan:

- 1 : menunjukkan nilai membaik atau meningkat
- 2 : menunjukkan nilai cukup meningkat
- 3 : menunjukkan nilai sedang
- 4 : menunjukkan nilai cukup menurun
- 5 : menunjukkan nilai menurun

Lampiran 7 Lembar Ceklis Kriteria Hasil

**LEMBAR CEKLIS KRITERIA HASIL**

Hari : Jum'at

Tanggal : 23/02/2024

Kriteria hasil	Hasil				
	1	2	3	4	5
Kemampuan menuntaskan aktivitas		✓			
Keluhan nyeri	✓				
Meringis		✓			
Sikap protektif	✓				
Gelisah		✓			
Kesulitan tidur	✓				
Menarik diri		✓			
Berfokus pada diri sendiri	✓				
Perasaan takut mengalami cedera berulang		✓			
Pola napas membaik	✓				
Pola tidur membaik		✓			

Keterangan:

- 1 : menunjukkan nilai membaik atau meningkat
- 2 : menunjukkan nilai cukup meningkat
- 3 : menunjukkan nilai sedang
- 4 : menunjukkan nilai cukup menurun
- 5 : menunjukkan nilai menurun

Lampiran 8 SOP Aromaterapi Lemon Essensial Oil

**SOP AROMATERAPI LEMON ESSENSIAL OIL**

Pengertian	Aromaterapi lemon adalah wewangian berbentuk essensial oil untuk mengurangi nyeri pada pasien post op SC dan termasuk terapi non-farmakologi.
Tujuan	Sebagai acuan pemberian aromaterapi lemon essensial oil pada pasien post op SC yang mengalami nyeri akut.
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Aromaterapi lemon essensial oil</li> <li>2) Diffuser</li> <li>3) Air</li> </ol>
Prosedur/Langkah Kerja	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beri salam dan perkenalkan diri</li> <li>2. Menanyakan keluhan pasien</li> <li>3. Menjelaskan tujuan dan tindakan yang dilakukan</li> <li>4. Beri kesempatan klien untuk bertanya</li> <li>5. Pengaturan posisi yang nyaman bagi klien</li> </ol>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jaga privasi klien</li> <li>2. Cuci tangan menggunakan sabun</li> <li>3. Teteskan 2-3 tetes aromaterapi lemon essensial oil kedalam kapas diffuser</li> <li>4. Masukkan air kedalam diffuser sampai batas yang ada pada alat tersebut</li> <li>5. Nyalakan diffuser dengan menyambungkan alat ke listrik</li> <li>6. Biarkan alat diffuser menyala dan mengeluarkan uap air, serta air yang terdapat didalamnya habis.</li> <li>7. Anjurkan klien menghirup ar omaterapi lemon selama 15-30 menit dalam jarak antara alat dan klien sekitar 30 cm.</li> <li>8. Setelah terapi selesai bersihkan alat</li> <li>9. Mencuci tangan kembali menggunakan sabun dan dibawah air mengalir</li> </ol>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi hasil kegiatan</li> <li>2. Berikan umpan balik positif</li> <li>3. Salam terapeutik</li> </ol>

Sumber : Tussyukriyah, F., (2022).

## Lampiran 9 Foto Kegiatan Pelaksanaan

1. Pemberian aromaterapi lemon pada hari pertama 21 Febuari 2024



2. Pemberian aromaterapi lemon pada hari kedua, 22 Febuari 2024



3. Pemberian aromaterapi lemon pada hari ketiga, 23 Feb[uari 2024

