

# LAMPIRAN

Lampiran 1. Rancangan Kegiatan

No.	Kegiatan	BULAN												
		7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
1.	Pengajuan Judul													
2.	Study Literature													
3.	Suvey Pendahuluan													
4.	Penulisan Proposal Penelitian													
5.	Bimbingan Proposal													
6.	Seminar Proposal													
7.	Uji Layak Etik													
8.	Penelitian													
9.	Bimbingan Skripsi													
10.	Seminar Hasil													

Lampiran 2. Informed Consent

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, tidak keberatan untuk menjadi responden dalam penelitian ini yang dilakukan oleh mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi D-IV Kebidanan, dengan judul “Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Puteri Di SMP Negeri 25 Bandar Lampung”.

Saya memahami bahwa data ini bersifat rahasia. Demikian pernyataan ini, secara sadar dan sukarela serta tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun. Semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 2024

Peneliti

Responden

Putri Hidayatul Husna

.....

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

**KUESIONER PENELITIAN**  
**HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA**  
**PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 25 BANDAR LAMPUNG**  
**TAHUN 2023**

Nama :.....

Kelas :.....

Umur :.....

Hb :.....

Kuesioner ini terdiri dari beberapa pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman saudara dalam menghadapi menstruasi. Terdapat dua pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan yaitu Ceklist salah satunya (√).

No.	PERNYATAAN	YA	TIDAK
1.	Apakah siklus menstruasi/haid anda datang sebulan sekali atau 28 hari sekali?		
2.	Apakah siklus menstruasi/haid anda datang kurang dari 21 hari sekali?		
3.	Apakah siklus menstruasi / haid anda datang lebih dari 35 hari?		
4.	Apakah lama menstruasi/haid anda sekitar 4-7 hari?		
5.	Apakah lama menstruasi anda kurang dari 4 hari?		
6.	Apakah lama menstruasi anda lebih dari 7 hari?		
7.	Apakah menstruasi/haid anda disertai nyeri perut?		
8 .	Apakah saat menstruasi/haid anda mengalami, lelah, letih, lesu, lalai, lunglai?		
9.	Apakah saat menstruasi/haid anda merasa lebih emosional?		
10.	Apakah saat menstruasi/haid anda mengalami gangguan tidur?		

11.	Apakah saat menstruasi/haid anda merasa mudah tersinggung?		
12.	Apakah saat menstruasi/haid anda sering merasa gelisah?		
13.	Apakah saat menstruasi/haid anda merasa pusing?		
14.	Apakah saat menstruasi/haid anda sering mengalami nyeri pada payudara?		
15.	Apakah saat menstruasi/haid anda mengalami pembesaran pada payudara?		
16.	Apakah anda sering mengalami sulit dalam berkonsentrasi?		
17.	Apakah anda sering mengalami mata berkunang-kunang?		
18.	Apakah anda sering merasa tidak nafsu makan?		
19.	Apakah anda sering merasa pucat pada wajah saat berkaca?		
20.	Apakah anda tidak suka memakan sayuran dan lebih memilih memakan <i>fast food</i> dan <i>junk food</i> ?		

## Lampiran 6. Hasil Spss

```
FREQUENCIES VARIABLES=mens hb
/ORDER=ANALYSIS.
```

### Frequencies

		Statistics	
		pola menstruasi	anemia
N	Valid	65	65
	Missing	0	0

### Frequency Table

		pola menstruasi			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	normal	35	53.8	53.8	53.8
	tidak normal	30	46.2	46.2	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

		Anemia			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	0	43	66.2	66.2	66.2
	1	22	33.8	33.8	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

```

CROSSTABS
  /TABLES=mens BY hb
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /STATISTICS=CHISQ RISK
  /CELLS=COUNT ROW
  /COUNT ROUND CELL.

```

## Crosstabs

### Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pola menstruasi * anemia	65	100.0%	0	0.0%	65	100.0%

### pola menstruasi \* anemia Crosstabulation

			anemia		Total
			anemia	tidak anemia	
pola menstruasi	normal	Count	29	6	35
		% within pola menstruasi	82.9%	17.1%	100.0%
	tidak normal	Count	14	16	30
		% within pola menstruasi	46.7%	53.3%	100.0%
Total		Count	43	22	65
		% within pola menstruasi	66.2%	33.8%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.449 <sup>a</sup>	1	.002		
Continuity Correction <sup>b</sup>	7.902	1	.005		
Likelihood Ratio	9.676	1	.002		
Fisher's Exact Test				.003	.002
Linear-by-Linear Association	9.304	1	.002		
N of Valid Cases	65				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,15.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for pola menstruasi (normal / tidak normal)	5.524	1.776	17.178
For cohort anemia = anemia	1.776	1.177	2.678
For cohort anemia = tidak anemia	.321	.144	.716
N of Valid Cases	65		