

**POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2024**

Muhammad Alfian Alkausar

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
TIBIA DENGAN INTERVENSI KOMPRES DINGIN DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA LAMPUNG TAHUN 2024**

ABSTRAK

Pasien pasca operasi fraktur sering kali mengeluh rasa nyeri. Keluhan ini sebenarnya wajar karena tubuh mengalami luka dan proses penyembuhannya tidak sempurna. Nyeri yang dirasakan pasien akan meningkat seiring dengan berkurangnya pengaruh anastesi. Nyeri pada post operasi fraktur yaitu dimulai dari salah satu tindakan operasi/invasif mengakibatkan inflamasi pada jaringan sekitar, sehingga menimbulkan stimulus nosiseptis yang merangsang reseptor nosiseptis, stimulus tersebut ditransduksikan menjadi impuls melalui serabut arefen yang dibawa kemedula spinalis, impuls tersebut diproses oleh pusat dengan mekanisme yang kompleks menjadi pengalaman nyeri. Pada saat terjadi respon inflamasi mediator inflamasi dilepaskan pada jaringan yang mengalami kerusakan. Secara signifikan nyeri yang dirasakan ini dapat memperlambat pemulihan. Tujuan karya ilmiah ini menganalisis intervensi kompres dingin terhadap tingkat nyeri pasien post operasi fraktur tibia di Rumah Sakit Bhayangkara Lampung Tahun 2024. Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan proses keperawatan dari tahapan pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan. Sample karya ilmiah ini yaitu pasien post operasi fraktur tibia berjumlah 1 klien dengan masalah nyeri akut. Setelah dilakukan perawatan selama 4 hari dengan menerapkan kompres dingin di dapatkan bahwasannya klien mengalami penurunan tingkat nyeri di tandai dengan pengukuran menggunakan lembar kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS) hari pertama skala nyeri 6 (nyeri sedang). Kemudian setelah dilakukan kompres dingin selama 3 kali pertemuan didapatkan perubahan skala nyeri dengan skala 2-3 (nyeri ringan). Penulis menyarankan agar menerapkan kompres dingin sebagai salah satu intervensi mandiri keperawatan dalam upaya menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi fraktur tibia.

Kata Kunci : Nyeri Akut, Kompres Dingin, Fraktur

**TANJUNGPURBAH MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
NERS PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final Scientific Work, May 2024**

Muhammad Alfian Alkausar

**ANALYSIS OF PAIN LEVEL IN POSTOPERATIVE PATIENTS WITH
TIBIA FRACTURE WITH COLD COMPRESS INTERVENTION AT
BHAYANGKARA HOSPITAL LAMPUNG IN 2024**

ABSTRAK

Post-fracture surgery patients often complain of pain. This complaint is actually normal because the body is injured and the healing poses are not perfect. The pain felt by the patient will increase as the effect of anesthesia decreases. Pain after fracture surgery, which starts from one of the surgical actions / invasive, causes inflammation in the surrounding tissues, thus causing a nociceptive stimulus that stimulates nociceptor receptors, the stimulus is transduced. Becoming impulses through the arefen fibers carried by the spinal cord, these impulses are processed by the center with a complex mechanism into a pain experience. When an inflammatory response occurs, inflammatory mediators are released on damaged tissues. Significantly this pain can slow recovery. The purpose of this scientific paper is to analyze the cold compress intervention on the pain level of postoperative patients with tibia fracture at Bhayangkara Hospital, Lampung in 2024. This scientific paper uses a case study method with a nursing process from the assessment stage to the nursing evaluation. The sample of this scientific paper is a postoperative patient with a tibia fracture totaling 1 client with acute pain problems. After 4 days of treatment by applying cold compresses, it was found that the client experienced a decrease in pain level marked by measurements using the Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire on the first day of the Nyer 6 scale (moderate pain). Then after applying cold compresses for 3 meetings, a change in the pain scale was obtained with a scale of 2-3 (mild pain). The authors suggest that applying cold compresses as one of the nursing self-interventions in an effort to reduce pain levels in postoperative patients with tibia fracture.

Keywords: Acute Pain, Cold Compress, Fracture