

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan *Hydrotherapy* Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien DM Tipe 2 Yang Mengalami Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kepada Tuhan Yesus Kristus, saya mengucapkan banyak terima kasih atas semua kebaikan-Nya sehingga pada sampai saat ini di titik ini saya bisa menyelesaikan dengan baik dan tanpa kekurangan suatu apapun, saya selalu bersyukur dan bangga atas semua pencapaian yang telah saya lakukan itu semua tidak terlepas dari kebaikan yang telah Tuhan Yesus tunjukkan kepada saya.
2. Kepada Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes.
3. Kepada pihak RSUD Handayani yang telah banyak membantu saya dalam proses pengambilan data.
4. Kepada Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
5. Kepada Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan, Sono, S.Kp., M.Kep.
6. Kepada Pembimbing Karya Tulis Ilmiah I, Ns. Ihsan Taufiq, M.Kep dan Pembimbing Karya Tulis ilmiah II, Sono, S.Kp., M.Kep

7. Kepada Penguji Karya Tulis Ilmiah, Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM.
8. Kepada kedua orang tua saya, yaitu Honorius Prakoso Sudibyo, *My Super Hero* dan Minarni, *My Super Mom* panutan saya dalam menjalani hidup, saya mengucapkan banyak-banyak terima kasih sudah selalu mensupport, membimbing dan merawat saya. Kalian merupakan suatu kebanggaan dalam kehidupan saya, terima kasih sudah mengajarkan banyak hal dalam kehidupan saya, sehat-sehat terus untuk kedua orang tua saya. Banyak hal yang masih saya kerjakan untuk membahagiakan kalian. *Proud of You*. Dan juga kepada adik saya yaitu Neva, Herald, Keyla dan Shalom, terimakasih sudah menjadi adik yang baik.
9. Kepada teman-teman seangkatan saya yaitu Farhan Brilian, Tohir Budiman, Zikru Fathurrahman, Teman-teman azka kost dan *My Beloved*, saya mengucapkan banyak terima kasih sudah menemani dan membantu banyak hal dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada Civitas Akademika dari semua dosen, staff dan semua yang terlibat di Prodi Keperawatan DIII Kotabumi, saya mengucapkan banyak terima kasih.

## BIODATA PENULIS



Nama : Pascal Bramasta Edo Pratama  
NIM : 2114471078  
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 11 November 1997  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Agama : Kristen  
Alamat Rumah : Jalan Tanjung Anom, RT 008 RW 004,  
Kelurahan Madukoro, Kecamatan Kotabumi  
Utara, Kabupaten Lampung Utara, Provinsi  
Lampung  
No.Hp : 081357023298  
Email : pascalbramasta25@gmail.com

### Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Lulus Tahun 2024  
SMA Negeri 2 Jalawiyata Kotabumi : Lulus Tahun 2015  
SMP Negeri 27 Surabaya : Lulus Tahun 2012  
SD Katolik Santo Xaverius Surabaya : Lulus Tahun 2009

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini ditinjau oleh:

Nama : Pascal Bramasta Edo Pratama  
NIM : 2114471078  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan *Hydrotherapy* Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien DM Tipe 2 Yang Mengalami Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji dalam seminar sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

### PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Ihsan Taufiq, M.Kep.  
NIP. 197712112006041014  
Pembimbing 2 : Sono, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 196607061993031003



Disetujui di : Kotabumi  
Tanggal :

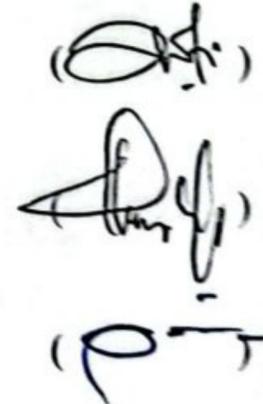
## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Pascal Bramasta Edo Pratama  
NIM : 2114471078  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Hydrotherapy Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien DM Tipe 2 Yang Mengalami Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM  
NIP. 197712242000122002  
Penguji 2 : Ns. Ihsan Taufiq, M.Kep.  
NIP. 197712112006041014  
Penguji 3 : Sono, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 196607061993031003



Mengetahui  
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep  
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi  
Pada Tanggal :

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pascal Bramasta Edo Pratama  
NIM : 2114471078  
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 11 November 1997  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Agama : Kristen  
Alamat Rumah : Jalan Tanjung Anom, RT 008 RW 004,  
Kelurahan Madukoro, Kecamatan Kotabumi  
Utara, Kabupaten Lampung Utara, Provinsi  
Lampung  
No.Hp : 081357023298  
Email : pascalbramasta25@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Penerapan *Hydrotherapy* Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien DM Tipe 2 Yang Mengalami Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah” bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi

Tanggal :

Mengetahui  
Pembimbing 1,



Ns. Ihsan Taufiq, M.Kep.  
NIP. 197712112006041014

Yang membuat pernyataan,



Pascal Bramasta Edo Pratama  
NIM. 2114470178

x

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pascal Bramasta Edo Pratama  
NIM : 2114471078  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-ekslysive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Penerapan *Hydrotherapy* Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien DM Tipe 2 Yang Mengalami Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, program studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi  
Pada Tanggal :



Yang Menyatakan,

Pascal Bramasta Edo Pratama

NIM. 2114471078

## MOTTO

Soli Deo Gloria

“Glory to God”

Saya memulai dengan ucapan **Dalam Nama Tuhan Yesus** dan dengan penuh keyakinan saya mengakhiri dengan kata **Amin**.

“Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu,

Dan tidak ada rencana-Mu yang gagal.

(Ayub 42:2)

Jawab Yesus kepadanya: “Apa yang Kuperbuat, engkau tidak tahu sekarang, tetapi engkau akan mengertinya kelak.”

(Yohanes 13:7)

Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.

(Yeremia 29:11)