

Karya Tulis Ilmiah, Januari 2024
Pascal Bramasta Edo Pratama

PENERAPAN *HYDROTHERAPY* TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DM TIPE 2 YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH

xix + 55 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan banyak penelitian *hydrotherapy* terbukti efektif untuk menurunkan kadar glukosa dalam darah. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran dalam melakukan penerapan terapi minum air putih hangat pada pasien DM tipe 2 yang mengalami masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah di RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara. Karya tulis ini menggunakan penelitian deskriptif dengan metode studi kasus. Subjek penelitian adalah pasien didiagnosa DM umur 40 tahun dengan hasil pemeriksaan Gula Darah Sewaktu (273 mg/dL). Implementasi keperawatan yang dilakukan adalah pemberian minum dengan air putih hangat sebanyak 250 ml diberikan 2 kali pada waktu pagi hari pada saat perut kosong. Hasilnya pasien mengalami penurunan kadar gula darah sewaktu dari 273 mg/dL menjadi 159 mg/dL. Penerapan evaluasi *hydrotherapy* memiliki pengaruh terhadap penurunan kadar gula darah sewaktu pasien dari 273 mg/dL menjadi 159 mg/dL. Kesimpulan penerapan *hydrotherapy* ini dapat dijadikan terapi pendamping untuk menurunkan kadar gula darah dan dapat dilaksanakan menurut penelitian sebelumnya.

Kata kunci : *hydrotherapy*, gula darah sewaktu, DM, ketidakstabilan kadar glukosa darah

Daftar bacaan : 17 (2019-2023)

*POLTEKKES KEMENKES TANJUNG KARANG NURSING DEPARTMENT
DIII NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI*

*Scientific Paper, January 2024
Pascal Bramasta Edo Pratama*

*THE IMPLEMENTATION OF HYDROTHERAPY TO REDUCE BLOOD SUGAR
LEVELS IN PATIENTS WITH TYPE 2 DM WHO EXPERIENCE NURSING
PROBLEMS OF INSTABILITY OF BLOOD GLUCOSE LEVELS*

xix + 55 pages + 6 tables + 2 figures + 5 attachments

ABSTRACT

Based on many studies hydrotherapy has proven effective in reducing blood glucose levels. This study aims to obtain an overview of the implementation of warm water drinking therapy for type 2 DM patients who experience nursing problems of instability in blood glucose levels at Handayani Kotabumi Hospital, North Lampung. This research uses descriptive desain with a case study method. The subject of the study was a patient diagnosed with DM aged 40 years with the results of the Timed Blood Sugar examination (273 mg/dL). Nursing implementation carried out is the provision of drinking with warm water as much as 250 ml given 2 times in the morning on an empty stomach. The result is that the patient experienced a decrease in sugar levels decrease of time from 273 mg / dL to 159 mg / dL. The implementation of hydrotherapy evaluation has an effect on lowering the patient's blood sugar level from 273 mg/dL to 159 mg/dL. The conclusion : the implementation of hydrotherapy can be use as a companion therapy to reduce blood sugar levels and can be implemented according to previous research.

*Keywords: hydrotherapy, blood glucose, DM, instability of blood glucose levels
Reading list: 17 (2019-2023)*