

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi *Social Skill Training* (SST) Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT. M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Tori Rihantoro, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
3. Sono, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Kotabumi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Pembimbing I Laporan Tugas Akhir atas waktu, bimbingan, dorongan dan semangat yang telah diberikan.
5. Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing II Laporan Tugas Akhir yang selalu memberi bimbingan kepada penulis.
6. Ns. Heni Apriyani, M.Kep., Sp. KMB selaku Penguji I Laporan Tugas Akhir atas saran dan masukan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir.
7. Seluruh Dosen dan Staff Kependidikan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Keperawatan Kotabumi atas dukungan yang diberikan.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 20 Mei 2024

Nurul Shasha Billa

## BIODATA PENULIS



Nama : Nurul Shasha Billa  
NIM : 2114471011  
Tempat, Tanggal Lahir : Malaysia, 25 Oktober 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Pekon Banyu Urip RT/RW 001/001, Kecamatan  
Banyumas, Pringsewu, Lampung  
No. HP : 088276726453  
Email : [nurulshashabilla@gmail.com](mailto:nurulshashabilla@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Menjadi Mahasiswa TA 2021/2022  
SMA Negeri 2 Pringsewu : Lulus tahun 2021  
SMP Negeri 1 Banyumas : Lulus tahun 2018  
SD Negeri 3 Banyumas : Lulus tahun 2015

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Nurul Shasha Billa

NIM : 2114471011


Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi

Judul : Penerapan Terapi *Social Skill Training (SST)* Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara


Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

## PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIP. 198903162022032004

  
(.....)

Pembimbing 2 : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes  
NIP. 197110071995032005

  
(.....)

Disetujui di : Kotabumi

Tanggal : 16 Mei 2024

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Nurul Shasha Billa

NIM : 2114471011

Jurusan : Keperawatan

Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi

Judul : Penerapan Terapi *Social Skill Training* (SST) Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Ns. Heni Apriyani, M.Kep.,Sp.KMB

NIP. 197304181995032001

(.....)

Penguji 2 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J

NIP. 198903162022032004

(.....)

Penguji 3 : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes

NIP. 197110071995032005

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep

NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi

Pada tanggal : 04 Mei 2024

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Shasha Billa  
Tempat, Tanggal Lahir : Malaysia, 25 Oktober 2003  
NIM : 2114471011  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Alamat Rumah : Pekon Banyu Urip RT/RW 001/001, Kecamatan  
Banyumas, Pringsewu, Lampung  
Nomor Telp : 088276726453  
Alamat Email : [nurulshashabilla@gmail.com](mailto:nurulshashabilla@gmail.com)

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Terapi *Social Skill Training* (SST) Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara” bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi

Tanggal : 04 Mei 2024

Mengetahui  
Pembimbing 1,

Yang membuat pernyataan,



Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIP. 198903162022032004



Nurul Shasha Billa  
NIM. 2114471011

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang, sesungguhnya engkau maha baik yang selalu memberiku semangat dan anugerah atas segalanya selama ini, tanpamu perjalanan panjang ini sungguh tiada arti, dengan segala macam cobaan yang ada selama 3 tahun ini. Alhamdulillah saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan *Terapi Social Skill Training* (SST) Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya berterima kasih kepada :

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Kushaeri, beliau memang tidak sempat merasakan hangatnya bangku perkuliahan karena adanya suatu halangan, namun beliau mampu mendidik penulis, memberikan semangat dan motivasi tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya. Pengorbanan ayah sungguh luar biasa, beliau rela mencari nafkah hingga ke Negeri Jiran demi membahagiakan anak-anak dan istrinya.
2. Pintu surgaku, Ibunda Tin Winarni, terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, motivasi, kasih sayang dan semangat yang tiada hentinya ketika penulis merasa putus asa dan tidak mampu. Ibun menjadi penguat dan pengingat paling hebat, terimakasih sudah menjadi tempatku untuk pulang.
3. Teruntuk diriku sendiri Nurul Shasha Billa, terimakasih sudah kuat bertahan sejauh ini, terimakasih telah berusaha keras, selalu terus berjuang dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terimakasih tetap

menjadi manusia yang selalu mau berusaha. Terimakasih sudah mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan luar dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses perkuliahan hingga penyusunan KTI ini dengan menyelesaikan sebaik mungkin, dan mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada.

4. Adik ku tersayang Nabill Nasik Al-Fatih, terimakasih sudah memberikan kasih sayang, doa dan juga semangat kepada ku selama ini, tumbuhlah menjadi versi paling hebat.
5. Kepada sahabat saya Silvi Dia Lestari, terimakasih karena telah menemani dari awal perkuliahan hingga saat ini, selalu memberi support dan selalu mau menjadi pendengar yang baik. Terimakasih karena sudah menjadi saksi perjuangan hidupku. Terimakasih karena sudah mau menerima semua sifat baik dan burukku.



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Shasha Billa

NIM : 2114471011

Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi

Jurusan : Keperawatan

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Terapi *Social Skill Training* (SST) Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi

Pada Tanggal : 04 Mei 2024

Yang Menyatakan,



Nurul Shasha Billa

NIM. 2114471011



## MOTTO

“Orang lain ga akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka tahu hanya bagian *success stories*. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun ga akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangankan hari ini.  
Jadi tetap berjuang ya.”

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).  
Dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap.”  
(QS. Al-Insyirah, 6-8)

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirmu dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu.”  
-Umar Bin Khattab-