

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap Ny. Y mengalami anemia ringan karenanya kurangnya pengetahuan ibu pentingnya kebutuhannya zat besi pada ibu hamil, dan ibu mengalami anemia yang cukup lama. Setelah dilakukan asuhan pemenuhan zat besi melalui makanan dan vitamin serta memberikan konseling terhadap ibu pentingnya zat besi bagi ibu hamil masalah anemia ringan sudah dapat teratasi.

Pencapaian yang didapatkan dari asuhan selama ini adalah berhasil menaikkan Hb ibu dari 9,8 g/dL menjadi 13,7 g/dL. Sudah dalam batas normal sesuai usia kehamilannya sehingga tetap dilakukan asuhan lanjutan dengan meminum tablet penambah darah dan mengonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi sampai waktu persalinan tiba.

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik di TPMB Aryati

Dapat dijadikan sebagai bahan standar pelayanan yang harus diberikan dalam menjalankan asuhan kebidanan kehamilan. Bertujuan untuk memantau dan memberikan konseling terhadap ibu dan keluarga yang memiliki masalah dalam kehamilannya seperti Anemia pada kehamilan.

2. Bagi Prodi DIII Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang

Hasil pendokumentasian yang telah dilakukan penulis dapat digunakan sebagai bahan atau informasi untuk refensi di perpustakaan mengenai Asuhan Kebidanan Kehamilan