

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024  
Nurul Firdayanti

PENERAPAN KOMPRES *WATER TEPID SPONGE* PADA PASIEN ANAK KEJANG  
DEMAM YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA DI  
RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xiii+ 65 halaman+ 10 tabel + 2 gambar + 5 lampiran

### ABSTRAK

Hipertermi merupakan naiknya suhu tubuh menjadi lebih tinggi daripada biasanya. Suhu tubuh normal anak berada pada titik 37,5°C, jika tubuh menunjukkan angka tersebut menunjukkan adanya demam yang disebabkan oleh infeksi (bakteri, virus, jamur, atau parasite). *Water tepid sponge* adalah salah satu teknik nonfarmakologi yang dilakukan untuk menurunkan hipertermi pada anak yang dilakukan dengan cara mengompres lebih dari 1 titik yaitu pada 5 titik seperti lipatan leher, ketiak, dan paha selama 15-20 menit dengan menggunakan waslap dan suhu air 36-40°C. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran penerapan kompres *water tepid sponge* pada An.A untuk mengatasi hipertermi di RSUD Handayani Lampung. Metode dalam penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan menerapkan tindakan *water tepid sponge* terhadap 1 orang pasien anak hipertermi dengan kejang demam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan tindakan keperawatan berupa kompres *water tepid sponge* pada An.A selama 3 hari mampu menurunkan suhu tubuh, perubahan penurunan suhu tubuh yaitu awal 40°C menjadi 36,5°C. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa tindakan keperawatan penerapan kompres *water tepid sponge* efektif menurunkan hipertermi pada anak kejang demam. Saran dari studi kasus ini diharapkan RSUD Handayani dan perawat dapat menambah jumlah alat kompres serta menjaga kebersihan alat kompres sebelum menggunakan ke pasien untuk mencegah terjadinya infeksi.

Kata Kunci : Kejang Demam, Hipertermi, Kompres *Water Tepid Spong*  
Daftar Bacaan : 29 ( 2016- 2023)

*MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC TANJUNGPUR  
DEPARTMENT OF NURSING  
DIII NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI*

*Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024*

*Nurul Firdayanti*

*APPLICATION OF WATER TEPID SPONGE COMPRESSES IN CHILDHOOD  
PATIENTS WITH FEVER SEIZURES EXPERIENCED WITH HYPERTHERMIA  
NURSING PROBLEMS AT HANDAYANI GENERAL HOSPITAL, KOTABUMI,  
LAMPUNG UTARA*

*xiii + 65 pages + 10 tables + 2 pictures + 5 attachment*

**ABSTRACT**

*Hyperthermia is an increase in body temperature to a higher level than usual. A child's normal body temperature is 37.5°C, if the body shows this number, it indicates a fever caused by infection (bacteria, viruses, fungi or parasites). Water tepid sponge is a non-pharmacological technique used to reduce hyperthermia in children which is done by compressing more than 1 point, namely on 5 points such as the folds of the neck, armpits and thighs for 15-20 minutes using a washcloth and a water temperature of 36-40 °C. This study aims to determine the description of the application of water tepid sponge compresses to An.A to treat hyperthermia at RSU Handayani Lampung. The method in this research used a case study design by applying the water tepid sponge action to 1 hyperthermic child patient with febrile seizures. The research results showed that after being given nursing action in the form of a water tepid sponge compress to An.A for 3 days, it was able to reduce body temperature, the change in body temperature reduction was from 40°C to 36.5°C. The conclusion of this study is that the nursing action of applying water tepid sponge compresses is effective in reducing hyperthermia in children with febrile seizures. Suggestions from this case study are that it is hoped that Handayani Hospital and nurses can increase the number of compression tools and maintain the cleanliness of the compress tools before using them on patients to prevent infection.*

*Keywords : Febrile Seizures, Hyperthermia, Tepid Spong Water Compress*

*Reading list : 29 ( 2016- 2023)*