

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Kompres Jahe Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis (Asam Urat) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar A.Md.Kep
2. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
3. Leni Indriana Shanty SKM., M.Kes selaku Kepala Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara beserta staf
4. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
5. Sono, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi
6. Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta dorongan semangat yang diberikan untuk mengarahkan dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah dan Fitarina, SKM., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Hasti Primadilla K,S.Kp.,MKM Selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah

8. Kepada keluargaku terutama kepada kedua orang tuaku Ayah Abdullah dan Ibu Maimunah yang telah memberikan dukungan moril, materil, dan doa yang tiada henti-hentinya selalu mengiringi langkah saya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini serta kakak dan adik-adik saya M. Syaleh Sukry, Nadila Pratiwi, dan Rahmad Irfan Ghozali yang saya sayangi.
9. Teman seangkatan 22 Reguler 1, khususnya Putri Nurseptiarawati S, Nada Nabila, Fika Trisyani dan Annisa Karmila yang terus memberikan segala sesuatu yang baik dalam keadaan apapun, semangat serta nasehat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan terima kasih untuk semua orang baik yang ada di sekelilingku yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
10. Kepada Indri Andari, Putri Anindia S, Audy Surya M, Niken Ayu M, Tasya Azmi N, dan Maya Novita S Terima kasih telah menjadi sahabat, dan pendengar yang siap mendengarkan segala keluh kesah tanpa menghakimi, serta selalu memberikan saran atau masukan dan motivasi yang membangun untuk segala permasalahan yang saya hadapi.
11. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 05 Mei 2024



Penulis

## BIODATA PENULIS



Nama : Nur Riska Sari  
NIM : 2114471010  
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 17 Januari 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Jl. Hasan Kepala Ratu Gg. Merpati Kel. Sindang  
Sari Kotabumi, Lampung Utara  
No. HP : 087892820356  
Email : [nurriskasari@ktb@gmail.com](mailto:nurriskasari@ktb@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : lulus tahun 2024  
SDN 02 Kotabumi Tengah : lulus tahun 2015  
SMPN 04 Kotabumi : lulus tahun 2018  
SMAN 02 Kotabumi : lulus tahun 2021

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Nur Riska Sari  
NIM : 2114471010  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Terapi Kompres Jahe Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis (Asam Urat) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II, Lampung Utara.

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

### PEMBIMBING

Pembimbing 1: Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 197406131998032003

(.....)  


Pembimbing 2: Fitarina, SKM., M.Kes  
NIP. 196804121990032014

(.....)  


Disetujui di : Kotabumi  
Tanggal : 17 Mei 2024

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Nur Riska Sari  
NIM : 2114471010  
Jurusan : Keperawatan  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Terapi Kompres Jahe Hangat Terhadap  
Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis  
(Asam Urat) di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II,  
Lampung Utara.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Penguji 1 Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM  
NIP. 197406131998032003

(.....)

Penguji 2 Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 197406131998032003

(.....)

Penguji 3 Fitarina, SKM., M.Kes  
NIP. 196804121990032014

(.....)

Mengetahui  
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep  
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi  
Pada tanggal : 29 Mei 2024

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Riska Sari  
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 17 Januari 2003  
NIM : 2114471010  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Alamat Rumah : Jln. Hasan Kepala Ratu RT/RW 003/001 Gg. Merpati,  
Kelurahan Sindang Sari, Kecamatan Kotabumi,  
Kabupaten Lampung Utara, Provinsi Lampung  
Nomor Telp. : 087892820356  
Alamat Email : [nurriskasari@gmail.com](mailto:nurriskasari@gmail.com)

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Terapi Kompres Jahe Hangat terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Penderita Gout Arthritis (Asam Urat) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II, Lampung Utara” **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi

Tanggal :

Mengetahui  
Pembimbing 1,

(.....)

Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kep.  
NIP. NIP. 197406131998032003

Yang membuat pernyataan,



Nur Riska Sari  
NIM. 2114471010

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Politeknik Kesehatan Tangjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Riska Sari  
NIM : 2114471010  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas Karya Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Terapi Kompres Jahe Hangat terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Penderita Gout Arthritis (Asam Urat) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II, Lampung Utara” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.s

Dibuat di : Kotabumi

Pada Tanggal : **29 Mei 2024**

Yang Menyatakan,



Nur Riska Sari

NIM. 2114471010

## **MOTTO**

“Saat Allah memberimu awal yang baru, jangan ulangi kesalahan lama”  
(R.170103)

“Pilihlah dia yang paham sederhana, namun menjadikanmu istimewa. Dia yang bercanda hanya untuk melihatmu tertawa, namun serius membimbingmu menuju surga”  
(Al- Habib Umar bin Hafidz)

*“Change your thoughts and you change your world”*  
(11.13 AM)

“Dunia ini ibarat bayangan. Kalau kau berusaha menangkapnya, ia akan lari. Tapi kalau kau membelakanginya, ia tak punya pilihan selain mengikutimu”  
(Ibnu Qayyim Al Jauziyyah)