

## **LAMPIRAN**

Lampiran 1: Instrumen Studi Kasus

### **SATUAN ACARA PENYULUHAN “GOUT ARTHRITIS”**



**DISUSUN OLEH:**

**NUR RISKA SARI**

**2114471010**

**REGULER 1 TINGKAT 3**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
PRODI D-III KEPERAWATAN KOTABUMI  
TAHUN AJARAN 2023/2024**

## SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan : Gout arthritis

Sub pokok bahasan :

1. Pengertian Gout arthritis
2. Tanda gejala Gout arthritis
3. Penyebab Gout arthritis
4. Komplikasi dari penyakit Gout arthritis
5. Diit Penderita Gout arthritis
6. Pengobatan gout arthritis

Sasaran : Ny. S

Waktu : 15 menit (10.00-10.30)

Tanggal : 30 Januari 2024

Tempat : Rumah Ny. S

Pelaksana : Nur Riska Sari

### A. Tujuan Intruksional Umum (TIU) :

Setelah diberikan penyuluhan selama 30 menit, diharapkan keluarga Ny.S mampu memahami dan mengerti tentang penyakit Gout Arthritis.

### B. Tujuan Instruksional Khusus (TIK) :

Setelah di lakukan penyuluhan selama 30 menit tentang penyakit gastritis, diharapkan keluarga Ny.S dapat :

1. Menjelaskan pengertian gastritis
2. Menyebutkan tanda gejala gout arthritis
3. Menyebutkan penyebab gout arthrits
4. Menyebutkan komplikasi gout arthritis
5. Menjelaskan diit penderita gout arthritis
6. Menjelaskan Pengobatan Gout tarthritis

### C. Materi : (Terlampir)

#### D. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahapan	Kegiatan		Waktu
		Penyuluh	Sasaran	
1.	Pembukaan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengucapkan salam</li><li>2. Memperkenalkan diri</li><li>3. Menjelaskan tujuan dan kontrak waktu</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menjawab salam</li><li>2. Mendengarkan dan memperhatikan penyuluh</li></ol>	5 menit
2.	Penyampaian materi atau inti	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menyampaikan materi:<ol style="list-style-type: none"><li>a. Pengertian gout arthritis</li><li>b. Tanda gejala Gout arthritis</li><li>c. Penyebab Gout arthritis</li><li>d. Komplikasi Gout arthritis</li><li>e. Diet penderita Gout arthritis</li><li>f. Pengobatan Gout arthritis</li></ol></li><li>2. Memberi kesempatan keluarga Ny.S bertanya mengenai hal-hal yang kurang jelas</li><li>3. Menjawab pertanyaan dari keluarga Ny.S</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mendengarkan, memperhatikan dan menyimak penjelasan</li><li>2. Keluarga Ny.S bertanya kepada penyuluh tentang hal-hal yang belum jelas dan belum di mengerti</li></ol>	15 menit
3.	Penutup	<ol style="list-style-type: none"><li>7. Menyampaikan kesimpulan materi</li><li>8. Mengakhiri pertemuan dengan mengucapkan terimakasih dan mengucapkan salam.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Keluarga dan Ny.S Menyimak</li><li>2. Menjawab salam</li></ol>	10 menit

#### E. Metode

Diskusi dan tanya jawab

#### F. Media dan Sumber

Media cetak berupa leaflet

#### G. Evaluasi

##### 1. Input

- a. Kegiatan penyuluhan dihadiri keluarga Ny.S
- b. Media yang digunakan adalah leaflet
- c. Waktu kegiatan penyuluhan adalah 30 menit
- d. Penyuluhan disiapkan beberapa hari sebelum kegiatan penyuluhan diadakan

2. Proses

- a. Peserta aktif dan antusias dalam mengikuti kegiatan penyuluhan
- b. Tidak ada peserta yang meninggalkan kegiatan penyuluhan
- c. Penyuluh menguasai materi dengan baik

3. Output

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan peserta mengerti dan memahami materi penyuluhan mengenai gout arthritis

4. Outcome

Setelah diadakan kegiatan penyuluhan ada perubahan perilaku peserta menjadi lebih baik yaitu menerapkan pola hidup bersih dan sehat agar terhindar dari penyakit gout arthritis

## MATERI

### A. Pengertian

Penyakit asam urat atau dalam dunia medis disebut penyakit pirai atau penyakit gout arthritis adalah penyakit sendi yang disebabkan oleh tingginya asam urat di dalam darah. Kadar asam urat yang tinggi didalam darah melebihi batas normal menyebabkan penumpukan gout arthritis didalam persendian dan organ tubuh lainnya. penumpukan gout arthritis inilah yang membuat sendi sakit, nyeri, dan meradang. Peningkatan kadar asam urat pada laki – laki normalnya 3,5-7,2 mg/dL dan pada perempuan dibawah 2,6-6,0 mg/dl

### B. Tanda dan gejala

1. Kesemutan dan linu
2. Nyeri terutama malah hari atau pagi hari saat bangun tidur
3. Sendi yang terkena asam urat terlihat bengkak, kemerahan, panas, dan nyeri
4. Demam

### C. Penyebab

1. Faktor genetik seperti gangguan metabolisme purin yang menyebabkan asam urat berlebihan, retensi asam urat, atau keduanya
2. Pola makan, mengkonsumsi makanan tinggi purin
3. Usia lanjut
4. Jenis kelamin
5. Obesitas
6. Gangguan ginjal

### D. Komplikasi

Asam urat dapat menyebabkan hipertensi dan gagal ginjal. tiga komplikasi hiperurisemia pada ginjal berupa batu ginjal, gangguan ginjal akut, dan kronis akibat asam urat

E. Diet penderita gout arthritis

1. Pembatasan asupan purin : hindari makanan yang mengandung purin seperti jeroan (jantung, hati, lidah, ginjal, usus), sarden, kerang, ikan hering, kacang-kacangan, bayam, udang dan melinjo
2. Asupan tinggi karbohidrat kompleks seperti nasi, singkong, roti, ubi sanga baik dikonsumsi oleh penderita gangguan asam urat karena akan meningkatkan pengeluaran asam urat melalui urin

F. Pengobatan asam urat

Pengobatan asam urat dapat dilakukan dengan pengobatan farmakologi dan pengobatan non farmakologi.

1. Pengobatan farmakologi

Bagi penderita arthritis gout bisa mengonsumsi obat allopurinol karena allopurinol bekerja menurunkan produksi asam urat dengan cara penghambatan kerja enzim yang memproduksinya, yaitu enzim xantin oksidase. Selain bermanfaat menekan produksi asam urat, allopurinol juga memiliki efek positif dalam melawan kolestrol jahat dalam tubuh

2. Pengobatan nonfarmakologi

Terapi komplementer seperti kompres hangat jahe merupakan salah satu solusi dalam penanganan penyakit asam urat. Kandungan jahe bermanfaat untuk mengurangi nyeri pada asam urat karena jahe memiliki sifat pedas, pahit dan aromatik dari olerasin seperti zingeron, gingerol, dan shagaol. Olerasin memiliki anti inflamasi, analgetik dan antioksidan yang kuat. Olerasi atau zingerol dapat menghambat sintesis prostaglandin sehingga dapat mengurangi nyeri atau radang.

## LEAFLET

Tampak depan

# GEJALA ASAM URAT

KESEMUTAN/LINU

NYERI

SENDI BENGGAK



# ASAM URAT ADALAH

Penyakit yang menyerang persendian dan jaringan tulang oleh penumpukan kristal asam urat sehingga menimbulkan peradangan.



## NILAI NORMAL

Pria : 3,5-7 gr/dl

Wanita : 2,6-6 gr/dl





# GOUT ARTHRITIS ASAM URAT



KEMENTERIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PPODI D-III KOTABUMI

Tampak belakang

## MARI CEGAH ASAM URAT DENGAN KOMIK



## DIET YANG PERLU DIBATASI

**k** KONSUMSI AIR  
PUTIH YANG CUKUP

**o** OLAHRAGA RUTIN  
DAN TERATUR

**m** MENERAPKAN POLA  
MAKAN SEHAT

**i** IDEALKAN  
BERAT BADAN

**k** KONSUMSI  
VITAMIN C

life is good



### TERAPI DI RUMAH

Cara pembuatan Kompres Jahe  
Kegunaan : Mengurangi nyeri asam urat

1. Siapkan 3 sampai 5 ruas jahe yang sudah dibersihkan, lalu parut jahe sampai seperti bubur.
2. Siapkan mangkok dan sedikit air hangat, diaduk dan dibalurkan pada bagian yang bengkak

Cara pembuatan Rebusan Daun Salam  
(ramuan herbal)

→ Cuci bersih 10 lembar daun salam, rebus dengan 2 gelas air hingga mendidih dan menyusut menjadi satu gelas, konsumsi sebanyak 2x/hari pada pagi dan sore hari

- Daging: ayam, ikan tongkol, tengiri, bawal bandeng. Hanya boleh sebanyak 50 gr sehari
- Semua macam kacang kacangan 25 gr sehari dan hasil olahan, seperti tempe tahu 50 gr sehari
- Sayuran hijau : buncis kembang kol, bayam maksimum 50 gr sehari



## PENGAJIAN STATUS KOGNITIF

Nama Pasien : Ny. S

Umur : 63 tahun

Alamat : Bandar Putih

### *Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)*

Benar	Salah	No	Pertanyaan
		01	Tanggal berapa hari ini?
		02	Hari apa sekarang?
		03	Apa nama tempat ini?
		04	Dimana Alamat ini?
		05	Berapa umur anda?
		06	Kapan anda lahir? (minimal tahun)
		07	Siapa presiden Indonesia sekarang?
	1	08	Siapa presiden Indonesia sebelumnya?
		09	Siapa nama ibu anda?
	1	10	Kurangi 3 dari 20 dan tetap pengurangan 3 dari setiap angka baru, semua secara menurun
		Total Nilai:2	

Keterangan:

Benar = nilai 0 Salah = nilai 1

Interpretasi

Salah 0-3 : fungsi intelektual utuh

Salah 4-5 : fungsi intelektual kerusakan ringan

Salah 6-8 : fungsi intelektual kerusakan sedang

Salah 9-10: fungsi intelektual kerusakan berat



**PENGAJIAN STATUS FUNGSIONAL**  
**(Indeks Kemandirian Katz)**

No	Aktivitas	Mandiri	Tergantung
1.	<p><b>Mandi</b> <b>Mandiri:</b> Bantuan hanya pada satu bagian mandi ( seperti punggung atau ektermitas yang tidak mampu) atau mandi sendiri sepenuhnya <b>Tergantung :</b> Bantuan mandi lebih dari satu bagian tubuh, bantuan masuk dan keluar dan bak mandi, serta tidak mandi sendiri</p>	✓	
2.	<p><b>Berpakain</b> <b>Mandiri :</b> Mengambil baju dari lemari, memakai pakaian, melepas pakaian, mengancing/mengikat pakaian <b>Tergantung:</b> Tidak dapat memakai baju sendiri atau hanya sebagian</p>	✓	
3.	<p><b>Ke kamar kecil</b> <b>Mandiri :</b> Masuk dan keluar dari kamar kecil kemudian membersihkan genetalia sendiri <b>Tergantung :</b> Menerima bantuan untuk masuk ke kamar kecil dan menggunakan pispot</p>	✓	
4.	<p><b>Berpindah</b> <b>Mandiri :</b> Berpindah ke dan dari tempat tidur untuk duduk, bangkit dari kursi sendiri <b>Bergantung:</b> Bantuan dalam naik atau turun dari tempat tidur atau kursi, tidak melakukan satu atau lebih berpindah</p>	✓	
5.	<p><b>Kontinen</b> <b>Mandiri:</b> BAK dan BAB seluruhnya dikontrol sendiri <b>Tergantung :</b> Inkontenensia parsial atau total, penggunaan kateter,pispot, enema dan pembalut (pempers)</p>	✓	
6.	<p><b>Makan</b> <b>Mandiri :</b> Mengambil makanan dari piring dan menyuapinya sendiri <b>Tergantung :</b> Bantuan dalam mengambil makanan dari piring dan menyuapinya, tidak makan sama sekali, dan makanan parental (NGT)</p>	✓	

Keterangan:

Beri tanda (✓) yang sesuai dengan kondisi klien

**Analisis Hasil:**

**Nilai A:** Kemandirian dalam hal makan, kontinen ( BAB/BAK), berpindah, ke kamar kecil, mandi dan berpakaian.

**Nilai B:** Kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi tersebut

**Nilai C:** Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi dan satu fungsi tambahan

**Nilai D:** Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, dan satu fungsi tambahan

**Nilai E:** Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar mandi, berpindah dan satu fungsi tambahan

**Nilai G:** Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut

Lampiran 2: Lembar Konsultasi

**LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1**

1. Nama : Nur Riska Sari
2. NIM : 2114471010
3. Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
4. Judul KTI : Penerapan terapi kompres jahe hangat terhadap penurunan skala nyeri pada penderita gout arthritis (asam urat) di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II, Lampung Utara
5. Pembimbing 1 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kep.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1.	04 Januari 2024	Konsul judul KTI	<i>[Signature]</i>
2.	10 Januari 2024	Penerapan judul KTI	<i>[Signature]</i>
3.	25 Januari 2024	- Perbaikan latar belakang - Perbaikan manfaat penelitian	<i>[Signature]</i>
4.	6 Februari 2024	- Perbaikan latar belakang - Perbaikan rumusan masalah - Perbaikan tujuan penelitian	<i>[Signature]</i>
5.	17 Februari 2024	- Perbaikan latar belakang - Perbaikan hipotesis penelitian - Perbaikan kompres hangat jahe - Perbaikan SOP	<i>[Signature]</i>
6.	23 Februari 2024	- Perbaikan Definisi Operasional - Perbaikan desain studi kasus - Perbaikan instrumen studi kasus	<i>[Signature]</i>
7.	4 Maret 2024	- Perbaikan konsep penyakit - Perbaikan pembahasan - Menambahkan penelitian terdahulu	<i>[Signature]</i>
8.	17 April 2024	- Perbaikan konsep penyakit - Perbaikan penelitian terdahulu - Perbaikan Definisi Operasional	<i>[Signature]</i>
9.	25 April 2024	- Perbaikan Hari dan Pembahasan Tantibody, Hal 2019 AEC Ujan Sidiq	<i>[Signature]</i>

## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

1. Nama : Nur Riska Sari  
 2. NIM : 2114471010  
 3. Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi  
 4. Judul KTI : Implementasi terapi kompres jahe hangat terhadap penurunan skala nyeri pada penderita gout arthritis (asam urat) di wilayah kerja puskesmas II  
 5. Pembimbing I : Fitarina, SKM., M.Kes

No	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1.	25 April 2024	- Perbaikan penenggalan kata - Perbaikan judul KTI - Perbaikan paragraf - Perbaikan singkatan - singkatan dan bahasa Aing	
2.	29 April 2024	- Perbaikan sumber buku - Perbaikan penulisan - Perbaikan penulisan tabel	
3.	04 Mei 2024	- Perbaikan Penenggalan Kata - Perbaikan Tabel font dan ukuran	
4.	6 Mei 2024	- Perbaikan abstrak - Daftar Isi Perbaikan	
5.	10 Mei 2024	- Perbaikan penomoran halaman - Perbaikan Daftar Singkatan	
6.	14 Mei 2024	- Perbaikan penenggalan kata - Perbaikan Margin	
7.	15 Mei 2024	- Perbaikan Dapus - Perbaikan daftar singkatan	
8.	17 Mei 2024	- Perbaikan tabel dan penomoran halaman - dan vjii G+dy	

Lampiran 3: Foto-Foto Kegiatan Studi Kasus

- Pemeriksaan kadar asam urat pada Ny.S di hari pertama pada tanggal 29 Januari 2024



➤ Obat-obatan yang dikonsumsi Ny. S



- Hasil kadar asam urat klien di hari terakhir pemberian asuhan keperawatan

