

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penerapan kompres hangat *essential oil* aroma lavender untuk meredakan nyeri pada Ny.R yang mengalami masalah nyeri akut post SC di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung. Penulis dapat menyimpulkan beberapa hal diantaranya:

1. Hasil pengkajian Ny.R mengalami masalah keperawatan nyeri akut ditandai dengan klien mengeluh nyeri pada punggung bagian bawah dan bekas suntikan bius operasi SC. Nyeri yang dirasakan muncul setelah 5 jam sadar setelah SC, nyeri yang dirasakan tajam, ditekan dan seperti ditusuk tusuk dibagian pinggang bawah dan luka post SC. Rasa nyerinya berpusat di punggung bawah dan menyebar hingga luka post SC. Nyeri yang dirasakan berat dengan skala 8.
2. Penatalaksanaan tindakan keperawatan sesuai dengan masalah nyeri akut rencana tindakan keperawatan yang dilakukan pada Ny.R yaitu penerapan kompres hangat *essential oil* aroma lavender untuk meredakan nyeri pasien post SC sesuai standap operasional prosedur.
3. Setelah dilakukan pemberian kompres hangat *essential oil* aroma lavender selama 3 hari berturut- turut kemudian dilakukan evaluasi selama 3 hari didapatkan pada hari pertama klien merasakan nyeri dibagian pinggang dan punggung bawah menyebar hingga ke abdomen luka post SC dengan skala nyeri klien berat dengan skala 8, pada hari kedua klien merasakan nyeri dibagian pinggang dan punggung bawah dengan skala nyeri klien sedang dengan skala 6, pada hari ketiga klien merasakan nyeri dibagian pinggang dan punggung bawah dengan skala nyeri klien ringan dengan skala 3.
4. Penerapan kompres hangat *essential oil* aroma lavender selama 3 hari berturut- turut terjadi penurunan nyeri dari skala berat 8 ke skala ringan 3, penurunan yang signifikan ini ada kolaborasi dengan dokter pemberian analgesik yaitu cefotaxim, ketorolac, antrain.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka penulis mengajukan beberapa saran di masa yang akan datang sebagai pertimbangan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya pada penerapan kompres hangat *essential oil* aroma lavender untuk meredakan nyeri pasien post SC yang mengalami masalah nyeri akut, sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti/mahasiswa

Peneliti / mahasiswa kedepannya harus menyiapkan alat sesuai dengan Standar Operasional Prosedur yaitu media pengompresan menggunakan handuk untuk melakukan penerapan kompres hangat *essential oil* aroma lavender untuk meredakan nyeri pasien post SC.

2. Bagi Rumah Sakit Umum Handayani

Hasil studi kasus ini dapat menjadi salah satu tindakan alternatif bagi tenaga kesehatan khususnya perawat di Rumah Sakit Umum Handayani untuk meredakan nyeri pasien post SC.

3. Bagi pasien/ keluarga

Dapat menjadi tambahan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi pasien dan keluarga yaitu melakukan penerapan kompres hangat *essential oil* aroma lavender sehingga meningkatkan keterampilan keluarga dalam merawat keluarga yang mengalami masalah nyeri akut post SC.