

POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPUR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, 13 Mei 2024  
Nila Cinta Sari

PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR PADA PASIEN ANAK YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI PROVINSI LAMPUNG

xvii+ 65 halaman+ 7 tabel + 5 gambar+ 6 lampiran

**ABSTRAK**

Hospitalisasi akan membuat anak cemas dengan situasi dan suasana yang ada di rumah sakit. Anak yang mengalami hospitalisasi akan merasakan ansietas. Tindakan yang digunakan untuk menurunkan ansietas salah satunya terapi bermain mewarnai gambar. Tujuan penelitian ini menggambarkan penerapan terapi bermain mewarnai gambar pada pasien anak yang mengalami hospitalisasi dengan masalah keperawatan Ansietas di Rumah Sakit Handayani Provinsi Lampung. Metode penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif pada satu responden. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa setelah dilakukan terapi bermain mewarnai gambar selama 3 hari perawatan didapatkan hasil awal FIS skor anak = 3 dan hasil akhir FIS skor anak = 0 . Kesimpulan penerapan terapi bermain mewarnai gambar pada pasien anak yang mengalami hospitalisasi sangat efektif dalam menurunkan ansietas. Diharapkan pada Rumah Sakit Handayani menyiapkan ruangan khusus bermain atau alat-alat bermain yang tidak berbahaya pada anak seperti buku gambar, buku cerita, dan kerayon.

Kata kunci : Hospitalisasi, Ansietas, Terapi Bermain Mewarnai  
Daftar bacaan : 19 ( 2014-2024)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGPUR  
NURSING DEPARTMENT  
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI*

*Scientific Writing, 13 May 2024*

*Nila Cinta Sari*

*APPLICATION OF PLAY COLORING PICTURE THERAPY IN CHILDHOOD  
PATIENTS EXPERIENCED WITH ANXIETY NURSING PROBLEMS AT  
HANDAYANI GENERAL HOSPITAL  
CITY OF LAMPUNG PROVINCE*

*xvii + 65 pages + 7 tables + 5 picture + 6 appendices*

**ABSTRACT**

*Hospitalization will make children anxious about the situation and atmosphere in the hospital. Children who are hospitalized will feel anxiety. One of the actions used to reduce anxiety is play therapy, coloring pictures. The aim of this research is to describe the application of coloring picture play therapy to pediatric patients who are hospitalized with anxiety nursing problems at Handayani Hospital, Lampung Province. This research method uses a descriptive case study design on one respondent. The results of this study prove that after coloring picture play therapy for 3 days of treatment, the child's initial FIS score = 3 and the child's final FIS score = 0. The conclusion is that the application of coloring picture play therapy to hospitalized pediatric patients is very effective in reducing anxiety. It is hoped that Handayani Hospital will prepare a special play room or play equipment that is not harmful to children, such as picture books, story books and crayons.*

*Keywords : Hospitalization, Anxiety, Coloring Play Therapy*

*References : 19 (2014 – 2024)*