

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahayu, S.Tr.Keb.,Bdn.

Umur : Jl. Gora Desa Jatibaru, Kec. Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Febrytha Nayla Rossenda

NIM : 2115401008

Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Rahayu, STr.Keb., Bdn. sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungpur Politeknik Kesehatan Tanjungpur.

Lampung Selatan, 28 Januari 2024

Menyetujui



Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn.

NIP. 198408202017042003

Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURUNG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Devi Saruli Santalia Gultom

Umur : 23 Tahun

Alamat : Kaliayu, RT/RW 003/009, Desa Jatibaru

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Febrytha Nayla Rossenda

NIM : 2115401008

Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 29 Januari 2024

Mahasiswa



Febrytha Nayla Rossenda

2115401008

Klien



Devi Saruli Santalia G.

Mengetahui,

Pembimbing Lahan



Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn.

NIP. 198408202017042003

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURING
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Imam Fauzi

Umur : 30 Tahun

Alamat : Kaliayu, RT/RW 003/009, Desa Jatibaru

Selaku (~~SUAMI/KELUARGA/KLIEN~~) telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat dan pelaksanaan dari Penerapan Teknik Pijat Laktasi Dalam Upaya Memperlancar Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum Terhadap Ny. D

Lampung Selatan, 29 Januari 2024

Mahasiswa

Febrytha Nayla Rossenda

2115401008

Suami



Imam Fauzi

Lampiran 4

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PENERAPAN TEKNIK PIJAT LAKTASI DALAM UPAYA
MEMPERLANCAR PENGELUARAN ASI PADA IBU POSTPARTUM

		STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PIJAT LAKTASI
1.	PENGERTIAN	Pemijatan pada daerah leher, punggung dan payudara untuk melancarkan aliran darah sehingga menjaga kelancaran aliran ASI
2.	TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memperlancar ASI 2. Mencegah sumbatan saluran ASI 3. Meningkatkan volume ASI 4. Relaktasi
3.	INDIKASI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu yang mempunyai bayi 2. Ibu yang mempunyai masalah ASI 3. Ibu yang ingin relaktasi
4.	PROSEDUR	<p>A. Persiapan pasien</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Salam terapeutik disampaikan kepada pasien 2. Memastikan kebutuhan pasien dalam pijat laktasi 3. Informasi tentang tujuan pijat laktasi disampaikan kepada pasien dan keluarganya (<i>informed consent</i>) 4. Menjaga privasi pasien /ruangan yang nyaman <p>B. Persiapan Alat-alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kursi 2. Meja 3. Bantal 4. Baby Oil/Olive Oil 5. Washlap 6. Waskom 7. Handuk <p>C. Persiapan pemijatan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kontrak waktu dengan pasien 2. Menyiapkan alat dan mendekatkan ke pasien

		<ol style="list-style-type: none"> 3. Persiapan lingkungan 4. Mengatur posisi pasien 5. Pasang handuk di dada ibu
		<p>D. Prosedur tindak</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Memberitahu ibu tentang tindakan yang akan dilakukan, tujuan maupun cara kerjanya untuk menyiapkan kondisi psikologis ibu 3. Menyiapkan peralatan dan minta pasien untuk membuka area dada dan tetap jaga privasi 4. Memijat leher dengan ibu jari dan jari telunjuk membentuk huruf C dari pangkal leher ke arah bawah. Lakukan Massage dengan tangan kanan di leher dan tangan kiri menopang kepala, gerakan jari dari atas ke bawah ada tekanan dan dari bawah ke atas tidak ada tekanan, hanya usapan ringan saja. Lakukan sebanyak 5-6x dan tekan di titik pressure di belakang tulang telinga. 
		<ol style="list-style-type: none"> 5. Lakukan pemijatan kedua bahu dengan kedua tangan dari luar ke dalam ada tekanan dan dari dalam keluar mengusap secara ringan. Lakukan gerakan 5-6x, setelah itu tekan titik pressure tulang klavikula yang memiliki cekungan, lalu bentuk huruf C tekan bersamaan dari depan ke belakang.



6. Lakukan pemijatan pada sela tulang scapula kiri 5-6x gerakan, setelah itu tekan titik pressure di jam 3,6,8 dan scapula kanan caranya sama di titik pressure 9,6,4.



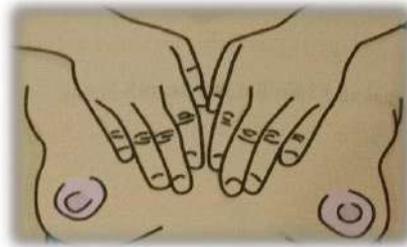
7. Gerakan pada Punggung terdiri dari 4 Gerakan yaitu usap dengan rileksasi seperti teknik effleurage. Lakukan pemijatan dengan telapak tangan dan kelima jari dari atas turun ke bawah. Gerakan jari memutar membentuk lingkaran kecil di antara ruas tulang belakang. Usap dari leher ke arah scapula menuju payudara di arah titik jam 6 lalu tekan.



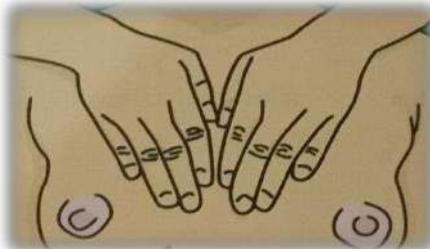
Membersihkan punggung ibu dengan washlap.

8. Gerakan pada payudara terdiri dari beberapa gerakan :

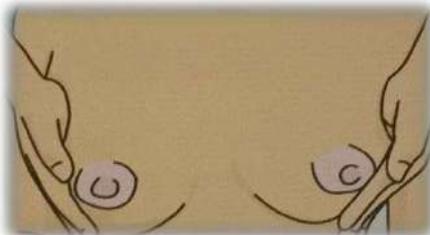
a. Gerakan membentuk kupu-kupu besar



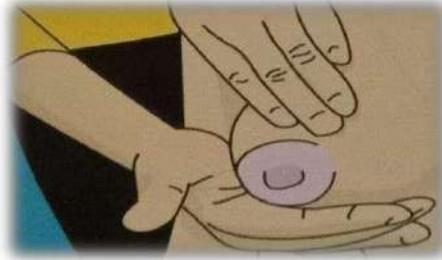
b. Gerakan membentuk kupu-kupu kecil



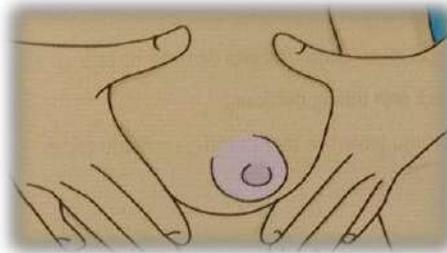
c. Gerakan membentuk sayap



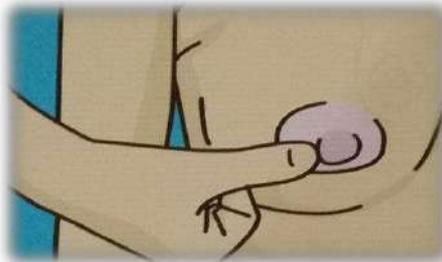
- d. Gerakan jari memutar membentuk lingkaran kecil



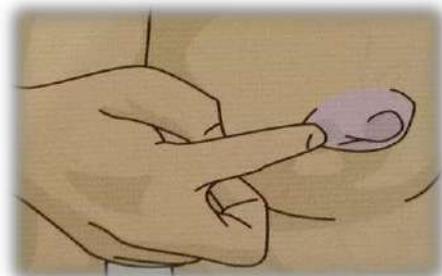
- e. Gerakan segitiga, dimana kedua jari disatukan membentuk segitiga di payudara



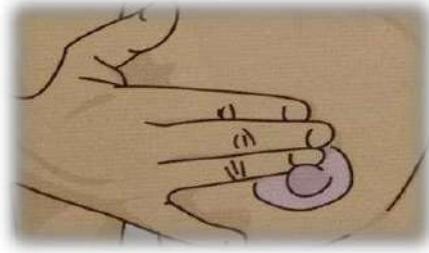
9. Penekanan pada titik pressure di payudara
- a. Lakukan pengukuran menggunakan 1 ruas jari tangan ibu ke arah ketiak



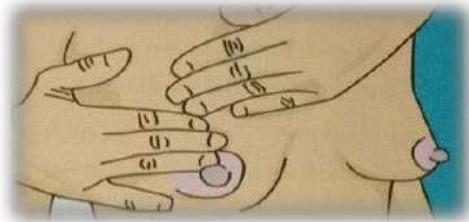
- b. Lakukan putaran kecil pada daerah yang diukur kemudian tekan



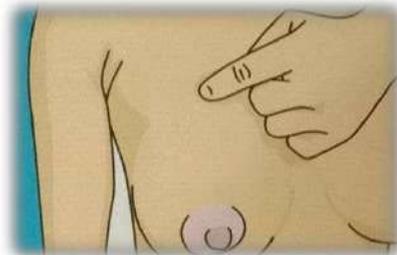
- c. Titik pressure 3 jari di bagian atas puting lalu berikan penekanan



- d. Lakukan pengukuran Titik pressure dengan cara 6 jari di bagian atas puting.

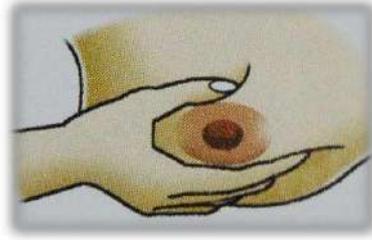


- e. Kemudian sejajarkan dengan puting lalu lakukan putaran kecil dan tekan



10. Bentuk kunci C besar dengan tangan kanan menyangga payudara ibu, lalu dengan tangan telunjuk kiri tekan bagian atas puting.



		<p>11. Bentuk kunci C kecil di bagian areola dan tekan</p> 
		<p>12. Telunjuk kanan dan kiri tangan di letakkan di samping puting lalu di Tarik naik dan turun seperti menari (telunjuk menari)</p> <p>13. Selanjutnya memompa atau memerah ASI dengan teknik marmet. Letakkan ibu jari di tepi atas areola pada posisi “pukul 12”. Kemudian letakkan jari telunjuk di tepi bawah areola pada posisi “pukul 6”. Ketiga jari lain menyangga payudara. Lanjutkan dengan gerakan ke depan memijat jaringan di bawah areola memerah ASI dalam saluran ASI. Lakukan gerakan ini beberapa kali sampai pancaran ASI yang keluar.</p>  <p>14. Selesai pemijatan, payudara disiram dengan air hangat dan dingin bergantian selama ± 5 menit, keringkan payudara dengan handuk bersih, rapikan pasien, gunakan BH yang bersih dan menopang</p>
5.	EVALUASI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menanyakan kepada ibu tentang seberapa ibu paham dan mengerti teknik pijat laktasi 2. Evaluasi perasaan ibu setelah diberikan pijat laktasi. 3. Lakukan cuci tangan kembali 4. Dokumentasikan seluruh kegiatan

Lampiran 5

Dokumentasi

Kunjungan I



Kunjungan II



Kunjungan III



Kunjungan IV



Kunjungan V



Kunjungan VI



Kunjungan VII



Kunjungan VIII



Kunjungan IX



Kunjungan X



Kunjungan XI



Hasil Pemerahan/Pemompaan Hari Ke- 4 Postpartum (Sebelum Pemijatan)



Hasil Pemerahan/Pemompaan Hari Ke-11 Postpartum (Sesudah Pemijatan)

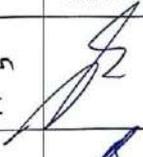
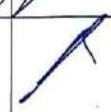


Pertambahan Berat Badan Bayi Dalam Kurun Waktu 11 Hari



LEMBAR BIMBINGAN LTA
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Febrytha Nayla Pasenda
 NIM : 2115401008
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Dewi Purwaningsih, SsiT., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 / 2024 / 01	Judul	Penyusunan Bab I, II, III	
2.	17 / 2024 / 01	Bimbingan Bab I, II dan III	Acc	
3.				
4.				
5.				
6.				

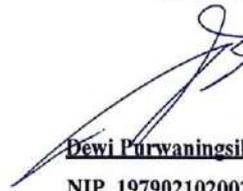
Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

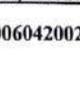
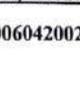
Pembimbing LTA,



Dewi Purwaningsih, SsiT., M. Kes
NIP. 197902102003122001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

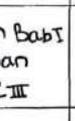
NAMA MAHASISWA : Febrytha Nayla Rossenda
NIM : 2115401008
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 / 2024 / 01	Pengajuan Judul	Penyusunan Bab I	
2.	10 / 2024 / 01	Bimbingan Bab I	Perbaikan Bab I Penyusunan Bab II & III	
3.	15 / 2024 / 01	Bimbingan Bab II & Bab III	Perbaikan	
4.	23 / 2024 / 01	Bimbingan Bab I, Bab II dan Bab III	Perbaikan	
5.	02 / 2024 / 02	Konsultasi Proposal Setelah Sempro	Perbaikan	
6.	05 / 2024 / 02	Konsultasi Proposal Setelah Sempro	ACC	

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Febrytha Nayla Rossenda
 NIM : 2115401008
 PEMBIMBING : Utama (1) / ~~Pendamping~~ (2)
 NAMA PEMBIMBING : Dewi Purwaningsih, SSiT., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	19 / 2024 /05	Pengoreksian isi dari Bab IV, V dan VI	Perbaiki	
2.	21 / 2024 /05	Pengoreksian penatalaksanaan di Bab IV, tambahkan referensi Jurnal di Bab IV dan kesimpulan Bab IV	Perbaiki dan Acc Sidang Hari	
3.	05 / 2024 /06	Konsultasi setelah sidang hasil	Acc Cetak	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2024

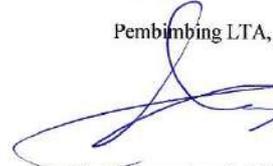
Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

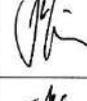
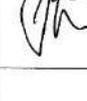


Dewi Purwaningsih, SSiT., M.Kes

NIP. 197902102003122001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Febrytha Nayla Rossenda
 NIM : 2115401008
 PEMBIMBING : ~~Utama (1)~~ / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	18 / 2024 05	Pengoreksian isi dari Bab IV, V dan VI	Perbaiki dan Acc Sidang Hasil	
2.	29 / 2024 05	Konsultasi LTA Setelah Sidang hasil	Perbaiki	
3.	04 / 2024 06	Konsultasi LTA Setelah sidang hasil	Perbaiki	
4.	09 / 2024 06	Konsultasi LTA Setelah sidang hasil	Acc Cetak	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002