

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. D P1A0 dengan Penerapan Teknik Pijat Laktasi Dalam Upaya Memperlancar Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum pada laporan kasus dan pembahasan kasus yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny. D P1A0 sejak 6 jam postpartum sampai hari ke sebelas dengan mengumpulkan semua data berdasarkan lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian ditegakkan Diagnosa Ny. D P1A0 Nifas Normal dengan masalah pengeluaran ASI yang belum lancar dan puting susu terbenam.
3. Setelah dilakukan identifikasi, pada kasus Ny. D terdapat masalah yaitu belum mengetahui cara memperlancar produksi dan pengeluaran ASI dan cara mengatasi puting susu terbenam.
4. Pada kasus Ny. D dibutuhkan penanganan memperlancar produksi dan pengeluaran ASI dengan teknik pijat laktasi agar produksi dan pengeluaran ASI ibu segera lancar.
5. Perencanaan yang diberikan yaitu menerapkan teknik pijat laktasi dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) dan mempraktikkan langkah-langkah teknik pijat laktasi.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah melakukan penerapan teknik pijat laktasi terhadap Ny. D.
7. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan telah dilaksanakan selama 11 hari dan pada hari ke 5 sudah terlihat adanya peningkatan

produksi dan pengeluaran ASI dan 6 hari seterusnya teknik pijat laktasi yang diterapkan dan dilakukan, efektif dan berhasil.

8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu postpartum primipara terhadap Ny. D dengan teknik pijat laktasi menggunakan metode SOAP di PMB Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn. tahun 2024.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. PMB Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn.

Setelah dilaksanakan asuhan pada Ny. D didapati bahwa ibu mengalami pengeluaran ASI yang belum lancar pada awal masa nifas dan menyusui dapat mengganggu keberhasilan ASI eksklusif, maka diharapkan menjadi dasar bagi PMB Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn. dalam memberikan asuhan kebidanan kepada ibu hamil dengan memberikan edukasi dan memberitahu ibu sejak masa kehamilan tentang cara dan terapi-terapi komplementer yang dapat memperlancar produksi dan pengeluaran ASI saat nanti ibu memasuki masa menyusui, dan asuhan kebidanan kepada ibu nifas, yaitu dilakukan Penerapan Teknik Pijat Laktasi Dalam Upaya Memperlancar Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum.

2. Bagi Klien

Memberikan informasi serta membantu memperlancar produksi dan pengeluaran ASI klien sehingga dapat lebih mengetahui tentang pentingnya informasi mengenai menyusui khususnya metode atau cara untuk membantu memperlancar produksi dan pengeluaran ASI serta merelaksasi tubuh.

3. Prodi D III Kebidanan Tanjungkarang

Memperdalam dalam memberikan materi masalah-masalah dalam masa nifas dan menyusui salah satunya teknik pijat laktasi dalam upaya memperlancar pengeluaran ASI pada ibu postpartum sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswi dalam melaksanakan asuhan

kebidanan di Puskesmas atau tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktek kerja lapangan.

4. Penulis LTA Lainnya

Diharapkan mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan dan menjadikan wawasan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan untuk mencegah terjadinya masalah-masalah dalam masa nifas dan menyusui sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan.