

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Asuhan keperawatan yang telah dilakukan kepada Ny. A dengan judul analisis kesiapan peningkatan menjadi orang tua pada pasien dengan *post* operasi *sectio caesarea* primigravida di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung tahun 2024, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Faktor yang mempengaruhi kesiapan peningkatan menjadi orang tua pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* primigravida di ruang kebidanan RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung tahun 2024 meliputi kondisi fisik, mental dan emosional; kebutuhan atau motif tujuan; serta keterampilan dan pengetahuan.
2. Tingkat peran menjadi orang tua pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* primigravida di ruang kebidanan RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung tahun 2024 meningkat. Hasil *post test* benar 27 dari 30 pertanyaan atau 90% (kategori sangat paham) diikuti dengan perubahan perilaku Ny. A dan suami menjadi lebih terampil dalam melakukan perawatan pada bayinya.
3. Intervensi parenting *support education* pada kesiapan peningkatan menjadi orang tua pasien *post* operasi *sectio caesarea* primigravida di ruang kebidanan RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung tahun 2024 meliputi edukasi dengan materi menjaga kehangatan bayi; menjaga kebersihan bayi; serta menyusui bayi.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Perawat**

Sebaiknya dengan adanya karya ilmiah ini dapat menjadi masukan, informasi sekaligus motivasi bagi perawat dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* primigravida untuk melakukan edukasi mengenai perawatan bayi baru lahir sejak trimester

ketiga, agar pada trimester keempat siap mempraktikkan perawatan bayi yang tepat.

## **2. Bagi Responden**

Sebaiknya melalui intervensi *parenting support education* ini, responden dapat mengulas materi dan meningkatkan keterampilan dalam melakukan perawatan bayi dan membiasakan menerapkannya secara tepat.

## **3. Bagi Rs Urip Sumoharjo**

Sebaiknya RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung dapat menerapkan kelas parenting terkhusus kepada pasien *post operasi sectio caesarea* primigravida untuk melakukan perawatan pada bayi baru lahir dalam rangka meningkatkan kesiapan menjadi orang tua primipara. Perawat dapat mengikutsertakan orang tua atau keluarga saat memandikan bayinya sebagai pengajaran keterampilan agar orang tua atau keluarga dapat memahami dan dapat melakukannya secara mandiri di rumah. Perawat juga dapat menggunakan media booklet yang dibuat oleh peneliti sebagai salah satu media edukasi yang diberikan kepada pasien dan keluarga pasien.

## **4. Bagi Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan**

### **Tanjungkarang**

Sebaiknya dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan referensi pada keperawatan maternitas terkhusus dapat membuka jendela pengetahuan mengenai pentingnya kelas *parenting* bagi orang tua primipara.

## **5. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Sebaiknya peneliti selanjutnya melakukan analisis kesiapan peningkatan menjadi orang tua pada pasien *post operasi sectio caesarea* primigravida dengan intervensi *parenting support education* dengan beberapa sampel, sehingga hasil analisis yang ditemukan dapat menjadi bahan perbandingan antara yang sudah diberikan implementasi dan yang belum mendapatkan implementasi.