

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. L dengan keputihan berlebih dapat diambil kesimpulan :

1. Pada pengkajian di peroleh hasil data subyektif ibu mengatakan pada area genetalia keluar cairan kental berwarna kekuningan, terasa garal, dan berbau. Data obyektif meliputi keadaan umum baik, kesadaran composmentis, TTV (TD : 110/80mmHg, Nadi: 80x/menit, RR : 19x/menit, Suhu : 36,5 °C).
2. Pada langkah interpretasi data diperoleh diagnosa kebidanan yaitu Ny. L dengan keputihan berlebih, masalah yang muncul yaitu pada area genetalia ibu mengeluarkan cairan kental berwarna kekuningan, terasa gatal, dan berbau.
3. Perencanaan yang dilakukan adalah perawatan dirumah dengan menjaga kebersihan area genetalia (vulva hygiene), menganjurkan ibu untuk mengganti pakaian dalam sesering mungkin jika sudah terasa lembab, dan menganjurkan ibu untuk terus memperhatikan kondisinya dan menjaga kesehatan dirinya.
4. Evaluasi dilakukan selama 4 minggu untuk mengetahui perkembangan ibu. Hasil Ny. L keadaan umum baik, ibu sudah tidak merasakan gatal dan bau pada area genetalia serta keputihan yang keluar sudah berwarna bening.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka penulis dapat memberikan masukan antara lain:

1. Bagi Ibu/Keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat di jadikan sebagai pengetahuan bahwa kebersihan area genitalia itu harus di perhatikan, malas mengganti pakaian dalam dapat menyebabkan pertumbuhan jamur berlebih dan vagina menjadi gatal dan berbau tidak sedap. Untuk menghindari semua itu maka ibu harus memperhatikan kebersihan vagina agar tetap kering dan bersih selama beraktifitas.

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan agar Bidan Praktik Mandiri dapat memberikan pengetahuan tentang pentingnya kebersihan area genitalia dan cara merawat area genitalia agar tetap kering dan bersih. Meningkatkan komunikasi dengan masyarkat sehingga dapat memberikan pelayanan kesehatan yang lebih optimal kepada masyarakat.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan asuhan kebidanan sesuai standar dapat dilakukan pada semua pelayanan kebidanan dan berharap laporan tugas akhir ini bisa sebagai bahan bacaan atau referensi untuk asuhan kebidanan bagi penulis selanjutnya.