

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

##### 1. Pengkajian

Pengumpulan data ini telah mendapatkan hasil Tn. P mengatakan saat terlalu lama berdiri badan terasa lemas dan hampir pingsan,serta tidak dapat melakukan aktivitas mandiri nilai kekuatan otot kedua tungkai kaki kiri dan kanan 4 (empat).

##### 2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa yang ditemukan pada Tn. P yaitu intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit.

##### 3. Rencana Tindakan Keperawatan

Rencana tindakan keperawatan telah dilakukan pada Tn. P secara komprehensif dengan memfokuskan pada satu masalah keperawatan yang penulis ambil sesuai judul laporan tugas akhir ini yaitu “Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Kampung Sawah. Jl. Putri Balau, Bandar Lampung, Provinsi Lampung.”

Adapun intervensi yang telah dilakukan meliputi memonitor tanda-tanda vital pasien, mengkaji keterbatasan dan kelemahan saat beraktivitas, membantu pasien mengidentifikasi aktivitas yang mampu dilakukan, membantu pasien dalam melakukan aktivitas, mencatat tanda-tanda vital pasien sebelum dan setelah melakukan aktivitas.

##### 4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang dilakukan oleh penulis pada kedua subjek mulai tanggal 11 April-14 April 2021 adalah “Asuhan Keperawatan Keluarga Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Pada Pasien Hipertensi di

Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Sawah. Jl. Putri Balau, Bandar Lampung, Provinsi Lampung,” Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana tindakan yang telah dibuat sebelumnya.

## **5. Evaluasi Keperawatan**

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 4 hari pada subjek didapatkan hasil terjadi peningkatan kemampuan pasien dalam melakukan aktivitas. Tn.P mampu melakukan aktivitas ringan seperti Tn. P mampu mengambil makanan sendiri ke dapur dengan tongkat tanpa dibantu keluarga, mampu mengambil air wudhu, mampu melewati 3 anak tangga depan rumah secara mandiri.

## **B. Saran**

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

### **1. Bagi Puskesmas Kampung Sawah**

Diharapkan Puskemas Kampung Sawah mampu meningkatkan pelayanannya terutama pada pasien hipertensi dengan masalah intoleransi aktivitas dengan melakukan pemeriksaan tekanan darah berkala, memberikan latihan aktivitas secara teratur dan sesuai kondisi pasien serta memberikan terapi pengobatan hipertensi.

### **2. Bagi Instansi Poltekkes Tanjungkarang**

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat dijadikan referensi dan bahan pembelajaran dalam mengembangkan ilmu pengetahuan dan menambah wawasan peserta didik tentang asuhan keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas.

### **3. Bagi Penulis Selanjutnya**

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi penulis selanjutnya tentang asuhan keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas pada pasien hipertensi dengan metode penulisan yang lebih baik lagi