

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

Karya Ilmiah Akhir, Mei 2024

Alfiaturrohmi

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR  
RADIUS SINISTRA DENGAN INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI NAFAS  
DALAM DAN AROMATERAPI CHAMOMILE DI RSUD Dr.H ABDUL MOELOEK  
TAHUN 2024**

(xv + 60 halaman, 4 tabel, 3 gambar dan 8 lampiran)

**ABSTRAK**

Angka kejadian fraktur akibat kecelakaan lalu lintas diseluruh dunia tahun 2016 adalah 1,25 juta peristiwa. sebanyak 14,5% fraktur sering terjadi pada usia lanjut (lansia). Salah satu tindakan medis yang dapat di lakukan untuk penyakit fraktur radius sinistra adalah pembedahan yang dimana tindakan ini dapat menimbulkan luka *post* operasi di bagian tubuh pasien yang dilakukan pembedahan sehingga menyebabkan rasa nyeri. Upaya untuk mengatasi nyeri pada pada pasien post operasi fraktur radius sinistra dapat dilakukan dengan pendekatan farmakologi dan non farmakologi salah satu nya adalah terapi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi chamomile. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimanakah tingkat nyeri terapi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi chamomile terhadap penurunan skala nyeri pada pasien fraktur radius sinistra dengan masalah nyeri akut di RSUD Dr. H Abdul Moeloek 2024. Skala nyeri diukur dengan menggunakan *numeric rating scale*. Intervensi terapi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi chamomile dilakukan 1 kali sehari selama 7-10 menit. Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa terapi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi chamomile ini efektif terhadap penurunan skala nyeri. Hal ini dibuktikan dengan turun nya skala nyeri setelah diberikan intervensi terapi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi chamomile dari skala 6 menjadi skala 3. Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan terapi relaksasi nafas dalam dan aromaterapi chamomile ini sebagai salah satu alternatif pendamping terapi farmakologi untuk masalah nyeri pada pasien post operasi fraktur radius sinistra.

Kata Kunci : Tingkat nyeri, Teknik Relaksasi Nafas Dalam, Aromaterapi  
Chamomile, Post Operasi Fraktur Radius Sinistra

Daftar Pustaka : 21 (2010-2023)

**TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC**  
**NURSING MAJOR**  
**NERS PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM**  
*Final Scientific Work, May 2024*

Alfiaturrohmi

**ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN POST-OPERATIVE PATIENTS FOR  
SINIC RADIUS FRACTURES WITH THE INTERVENTION OF DEEP  
BREATHING RELAXATION TECHNIQUES AND CHAMOMILE  
AROMATHERAPY AT Dr. RSUD. H ABDUL MOELOEK  
YEAR 2024**

*(xv + 60 pages, 4 tables, 3 figures and 8 attachments)*

**ABSTRACT**

*The incidence of fractures due to traffic accidents throughout the world is 1.25 million incidents. As many as 14.5% of fractures often occur in the elderly (elderly). One of the medical procedures that can be performed for a left radius fracture is surgery, which can cause post-operative wounds on the part of the patient's body undergoing surgery, causing pain. Efforts to overcome pain in post-operative patients with left radius fractures can be done using pharmacological and non-pharmacological approaches, one of which is deep breathing relaxation therapy and chamomile aromatherapy. This study aims to determine how the pain level of deep breathing relaxation therapy and chamomile aromatherapy reduces the pain scale in patients with left radius fractures with acute pain problems at RSUD Dr. H Abdul Moeloek 2024. The pain scale is measured using a numerical rating scale. Deep breathing relaxation therapy and chamomile aromatherapy interventions are carried out once a day for 7-10 minutes. From the results of this research, it was found that deep breathing relaxation therapy and chamomile aromatherapy were effective in reducing the pain scale. This is proven by the decrease in the pain scale after being given deep breathing relaxation therapy intervention and chamomile aromatherapy from a scale of 6 to a scale of 3. Researchers suggest that nurses at Abdul Moeloek Regional Hospital use deep breathing relaxation therapy and chamomile aromatherapy as an alternative companion to pharmacological therapy. for pain problems in post left radius fracture surgery patients.*

*Keywords: Pain level, Deep Breathing Relaxation Technique, Chamomile Aromatherapy, Post Sinistra Radius Fracture Surgery*  
*Bibliography: 21 (2010-2023)*