

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

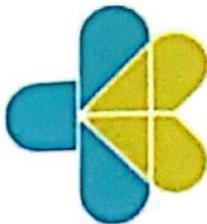
**Proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**NAMA : DELVI TREESIA LONA**

**NIM : 2314901012**

**TANGGAL PERNYATAAN : 06 Juni 2024**

**TANDA TANGAN :**



**Kemenkes  
Poltekkes Tanjungkarang**



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Delvi Treesia Lona  
Nim : 2314901012  
Tempat Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 06 September 2000  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Pangeran Tirtayasa Perumahan Nusantara  
Permai Blok B1 No.09, Sukabumi Bandar  
Lampung  
Email : delvitreesialonaa06@gmail.com

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

TK ( 2006 – 2007) : Pertiwi Bandar Lampung  
SD ( 2007 – 2013) : SDN 1 Rawa Laut Bandar Lampung  
SMP (2013 – 2016) : SMPN 4 Bandar Lampung  
SMA (2016 – 2019) : SMA Al- Azhar 3 Bandar Lampung  
STR (2019 – 2023) : Jurusan Keperawatan Prodi Sarjana Terapan  
Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes  
RI  
PROFESI NERS : Jurusan Keperawatan Prodi Profesi Ners  
(2023 – sekarang) Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes  
RI

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI  
LAPARATOMI DENGAN INTERVENSI RELAKSASI OTOT  
PROGRESIF DI RSUD DR. A DADI TJOKRODIPO  
KOTA BANDAR LAMPUNG  
TAHUN 2024**

**DELVI TREESIA LONA  
2314901012**

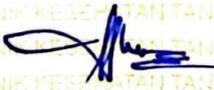
Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing KIAN  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Tahun Akademik 2023/2024

Bandar Lampung, 06 Juni 2024

**Tim Pembimbing KIAN  
Pembimbing I / Utama**

  
**Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep.**  
**NIP. 197212231995032001**

**Pembimbing II / Pendamping**

  
**Giri Udani, S.Kp., M.Kes.**  
**NIP. 196202121990032001**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Delvi Treesia Lona

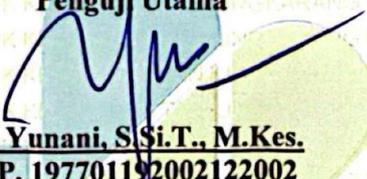
NIM : 2314901012

Program Studi : Profesi Ners

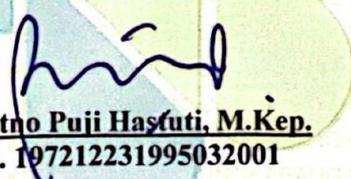
Judul Laporan : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparotomi dengan Intervensi Relaksasi Otot Progresif di RSUD Dr. A Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI

**Tim Penguji  
Penguji Utama**

  
**Ns. Yunani, S.Si.T., M.Kes.**  
NIP. 197701192002122002

**Pembimbing I / Utama**

  
**Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep.**  
NIP. 197212231995032001

**Pembimbing II / Pendamping**

  
**Giri Udani, S.Kp., M.Kes.**  
NIP. 196202121990032001

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

  
**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**  
NIP. 197111291994021001

## HALAMAN PERSEMBAHAN

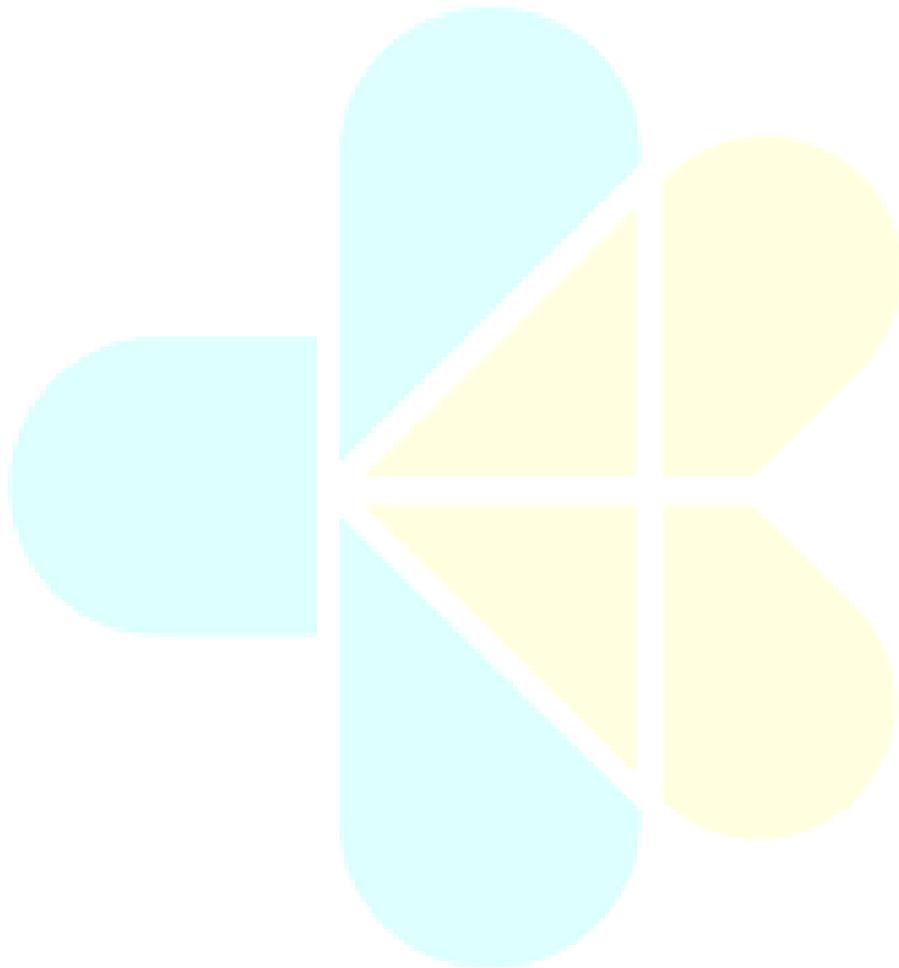
Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam yang telah memberikan segala nikmat dengan kasih sayang-Nya yang tiada tertandingi sehingga karya ilmiah akhir ners dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Karya ilmiah akhir ners ini saya persembahkan untuk orang-orang terkasih dalam hidup saya

1. Papaku (Novisianto) dan Mamaku tercinta (Nunung Yohana) juga Ayuk (Silviana Aria Suri, S.E) dan Abang (Deas Andrian Dwi Jaya, S.Kom) Serta Mas Adhen dan Abimana yang tersayang, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, nasihat dan motivasi baik secara moril maupun materil sehingga saya sampai kejenjang ini.
2. Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan yaitu Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep.,Sp.Kom. yang telah memberikan dukungan & perhatiannya.
3. Ibu Ns. Retno Puji Hastuti.,M.Kep dan Ibu Giri Udani., S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membantu menyelesaikan tugas ini. Serta ibu Ns. Yunani, S.Si.T.,M.Kes selaku penguji saya didalam proses sidang.
4. Sahabat saya tersayang Kiky dan Uni yang sudah menemani saya sejak 2016. yang telah memberikan semangat, memberi bantuan saat diperlukan, selalu sedia mendengarkan keluh kesah dan setia menemani saya sampai saya memiliki gelar baru lagi. Dan teruntuk Aldo terimakasih sudah menjadi seseorang baru di hidup saya sejak awal profesi dan menemani segala proses selama satu tahun ini.
5. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Keperawatan angkatan 2023 Politeknik Kesehatan Tanjungsarang dan semua yang telah membantudalam penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini.

Akhir kata saya ucapkan terimakasih untuk semua orang yang telah berjasa, semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. Aamiin Ya Robbal Allami.

## MOTTO

**“ Mengejar apa yang pantas untuk dikejar.  
Tinggalkan apa yang tidak pantas untuk dilanjutkan.”**



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang berjudul “Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparotomi Dengan Intervensi Relaksasi Otot Progresif Di RSUD Dr. A Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung Tahun 2024” untuk memenuhi salah satu syarat untk mencapai gelar Profesi Ners. Penulis menyadari, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T.,M.Kes, selaku direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro, S.Kp.,M.Kep, selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
3. Dwi Agustanti, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom., selaku ketua program studi Sarjana Terapan & Profesi Ners keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
4. Ns. Retno Puji Hastuti.,M.Kep, selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Giri Udani, S.Kp.,M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Yunani, S.Si.T selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan dan pembelajaran baru dalam penulisan serta isi dalam karya ilmiah akhir ners ini.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar lampung, 06 Juni 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Delvi Treesia Lona  
NIM : 2314901012  
Program Strudi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

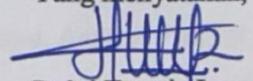
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Dengan Intervensi Relaksasi Otot Progresif Di RSUD Dr. A Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung Tahun 2024**, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Bandar Lampung

Pada tanggal : 06 Juni 2024

Yang menyatakan,

  
Delvi Treesia Lona

NIM: 2314901012