

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Laboratorium Kesehatan Daerah Provinsi Lampung mengenai gambaran kadar nitrit pada daging olahan burger yang dijual oleh pedagang burger di Jalan Pagar Alam Bandar Lampung, maka diperoleh kesimpulan bahwa :

1. Secara kualitatif terdapat 5 sampel yang mengandung nitrit dalam sampel daging olahan burger yang dijual oleh pedagang burger di Jalan Pagar Alam Bandar Lampung yakni sampel B, sampel D, sampel E, sampel G, dan sampel J
2. Secara kuantitatif, kadar nitrit yang terkandung dalam sampel daging olahan burger bervariasi. Sampel B memiliki kadar nitrit tertinggi sebesar 0,228 mg/kg, sementara sampel E memiliki kadar nitrit terendah yaitu 0,095 mg/kg. Dalam hal ini kadar nitrit yang terkandung dalam sampel memenuhi persyaratan peraturan kepala BPOM No. 36 Tahun 2013, yaitu 30 mg/kg.

B. Saran

Berdasarkan uraian diatas, penulis menyarankan :

1. Bagi masyarakat disarankan untuk lebih selektif dan teliti dalam mengkonsumsi daging olahan burger serta tidak terlalu sering mengkonsumsi daging olahan burger dengan melihat dampak dari konsumsi nitrit.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan berbagai macam sampel daging olahan agar dapat mengetahui kadar nitrit diberbagai macam daging olahan.