

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi nyeri pada pasien post operasi *appendectomy* di RS. Mardi Waluyo yaitu faktor usia, jenis kelamin dan pengalaman sebelumnya.
2. Tingkat nyeri setelah dilakukan observasi skala nyeri selama 4 hari di RS Mardi Waluyo, di dapatkan hasil skala nyeri 6 pada hari pertama dan pada hari ke-2 didapatkan hasil skala nyeri 5. Pada hari ke-3 didapatkan hasil skala nyeri 4. Pada hari ke-4 didapatkan hasil skala nyeri 2
3. Berdasarkan hasil observasi skala nyeri sebelum dan setelah intervensi selama 4 hari di dapatkan skala nyeri pasien berkurang dari skala 6 menjadi skala 1. Terjadi perbedaan yang signifikan pada penurunan nyeri dari hari pertama hingga hari ke 4. Hal ini membuktikan bahwa teknik non farmakologi *deep breathing relaxation* dan *classic music therapy* dapat menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi, khususnya pada pasien post operasi *appendectomy*. Menurut peneliti hal tersebut dapat terjadi karena pasien mampu merasa rileks saat diberikan intervensi sehingga nyeri dapat teralihkan.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Penulis

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dalam penatalaksanaan nyeri menggunakan *deep breathing relaxation* dan *classic music therapy* pada luka post operasi yang lain

##### 2. Bagi Rumah Sakit

Dapat direkomendasikan bagi Rumah Sakit RS Mardi Waluyo khususnya untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan dengan menerapkan *deep breathing relaxation* dan *classic music therapy* dalam penanganan nyeri post operasi, khususnya post operasi *appendectomy*serta meningkatkan mutu dan pelayanan kesehatan secara keseluruhan.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memperkaya alternatif implementasi keperawatan dan gambaran asuhan keperawatan post operasi pada kasus nyeri post operasi