

D III KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN TAHUN 2024
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURBAN JURUSAN
KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN

Laporan Tugas Akhir, Februari 2024

Alfina Dwi Sovia

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA NYAMAN PADA PASIEN GASTRITIS DI RSUD
DR. A. DADI TJOKRODIPO PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2024

xv + 61 halaman + 11 tabel + 3 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Menurut data dari Departemen Kesehatan RI angka persentase dari kejadian penyakit gastritis di Indonesia adalah 40,8%. Angka kejadian gastritis pada beberapa daerah di Indonesia itu sendiri cukup tinggi dengan prevalensi persentase 274.396 kasus dari 238.452.952 penduduk. Kasus Gastritis di RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Provinsi Lampung tercatat ada 289 kasus selama tahun 2023. Tujuan dilakukannya penyusunan tugas akhir ini adalah menerapkan asuhan keperawatan dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman pada pasien Gastritis di RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Provinsi Lampung Tahun 2024. Penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan berfokus pada dua subjek asuhan responden yang mengalami gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman. Metode pengumpulan data yaitu, pengkajian, pemeriksaan fisik, dan analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi Asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 02 sampai 04 Februari Tahun 2024. Hasil asuhan keperawatan pada pasien Gastritis didapatkan data hasil pengkajian bahwa pasien tampak mengeluh nyeri pada daerah ulu hati dan perut bagian kiri atas, tampak merintih, meringis, gelisah, otot tegang, dan tidak nafsu makan karena mual muntah. Diagnosa yang dapat ditegakkan berupa gangguan rasa nyaman dan resiko defisit nutrisi. Intervensi & implementasi yang penulis berikan yaitu memberikan teknik relaksasi napas dalam, mengatur posisi, berkolaborasi pemberian analgetik dan manajemen nutrisi seperti memberi makan sedikit tapi sering dan berkolaborasi dengan ahli gizi. Setelah diberikan implementasi selama 3 hari didapatkan data bahwa kedua subjek asuhan rasa nyaman meningkat, rasa nyeri berkurang, nafsu makan membaik dibuktikan rasa mual muntah hilang dan mampu memnhabiskan $\frac{3}{4}$ porsi.. Penulis menyarankan agar menggunakan teknik relakasasi napas dalam dan mengatur posisi untuk memenuhi kebutuhan rasa nyaman pasien nyeri pada pasien dengan Gastritis.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Gastritis , Gangguan Rasa Nyaman

Bahan bacaan : 22 (2017-2023)

D III TANJUNGKARANG NURSING IN 2024
TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC DEPARTMENT OF
NURSING TANJUNGKARANG
Final Project Report , February 2024
Alfina Dwi Sovia

NURSING CARE DISORDERS MEETING THE NEEDS OF COMFORT
(PAIN) IN GASTRITIS PATIENTS AT THE HOSPITAL
DR. A. DADI TJOKRODIPO LAMPUNG PROVINCE
YEAR 2024

xv + 61 pages + 11 tables + 3 figures + 4 appendices

ABSTRACT

According to data from the Indonesian Ministry of Health, the percentage of gastritis cases in Indonesia is 40.8%. The incidence of gastritis in various regions of Indonesia is quite high, with a prevalence of 274,396 cases out of a population of 238,452,952. At Dr. A. Dadi Tjokrodipo Regional General Hospital in Lampung Province, there were 289 recorded cases of gastritis in 2023. The aim of this final project is to apply nursing care for patients with discomfort due to gastritis at Dr. A. Dadi Tjokrodipo Regional General Hospital in Lampung Province in 2024. The author uses a nursing care approach focusing on two subjects who are experiencing discomfort. Data collection methods include assessment, physical examination, data analysis, intervention, implementation, and evaluation. Nursing care was provided from February 2 to February 4, 2024. The results of the nursing care for gastritis patients showed that patients complained of pain in the upper abdomen and left upper quadrant, appeared to be moaning, grimacing, restless, with tense muscles, and a lack of appetite due to nausea and vomiting. Diagnoses included discomfort and risk of nutritional deficit. The interventions and implementations provided by the author included deep breathing relaxation techniques, positioning, collaboration for analgesic administration, and nutritional management, such as offering small but frequent meals and collaborating with a nutritionist. After three days of implementation, data showed that both subjects experienced increased comfort, reduced pain, improved appetite, as evidenced by the disappearance of nausea and vomiting, and the ability to finish three-quarters of their meals. The author recommends the use of deep breathing relaxation techniques and positioning to meet the comfort needs of patients experiencing pain due to gastritis.

Keywords : Nursing Care, Gastritis, Discomfort Disorders

Reading : 22 (2017-2023)