

LAMPIRAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI PENGEMBANGAN
DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA
KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNGPURUN**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918

Website: www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungpurun

E-mail : poltekkestanjungpurun@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul **“Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Laparotomy dengan Intervensi Relaksasi Nafas Dalam di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung tahun 2024”**

Saya menyatakan **bersedia** diikutsertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membahayakan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Bandar Lampung, Mei 2024

Peneliti

Responden

Dilla Nopiyana Pubian

.....

NIM.2314901019

Standar Operasional Prosedur (SOP)
Teknik Relaksasi Nafas Dalam

Standar Operasional Prosedur Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam	
Pengertian	Teknik relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan kepaerawatan yang dalam hal ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat dan bagaimana menghembuskan nafas secara perlahan
Tujuan	Untuk mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan sehingga mencegah menghebatnya stimulasi nyeri
Kebijakan	Untuk mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan sehingga mencegah menghebatnya stimulasi nyeri
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien yang mengalami nyeri yaitu nyeri akut pada tingkat ringan sampai tingkat sedang akibat penyakit yang kooperatif
Pelaksanaan	<p>PRA INTERAKSI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Membaca status klien 2. Mencuci tangan <p>INTERAKSI Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Salam : Memberi salam sesuai waktu 2. Memperkenalkan diri. 3. Validasi kondisi klien saat ini. Menanyakan kondisi klien dan kesiapan klien untuk melakukan kegiatan sesuai kontrak sebelumnya 4. Menjaga privasi klien 5. Kontrak <p>Menyampaikan tujuan dan menyepakati waktu dan tempat</p>

dilakukannya kegiatan

KERJA

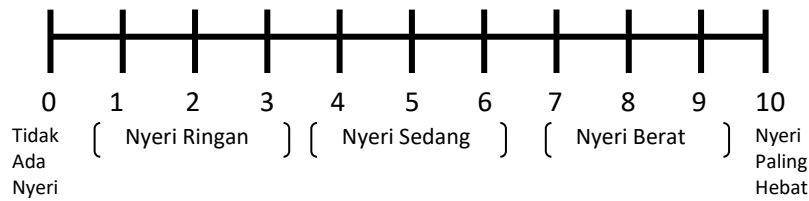
1. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya bila ada sesuatu yang kurang dipahami/ jelas
2. Atur posisi agar klien rileks tanpa adanya beban fisik, baik duduk maupun berdiri. Apabila pasien memilih duduk, maka bantu pasien duduk di tepi tempat tidur atau posisi duduk tegak di kursi. Posisi juga bisa semifowler, berbaring di tempat tidur dengan punggung tersangga bantal.
3. Instruksikan pasien untuk melakukan tarik nafas dalam sehingga rongga paru berisi udara
4. Instruksikan pasien dengan cara perlahan dan hembuskan udara membiarkannya ke luar dari setiap bagian anggota tubuh, pada saat bersamaan minta klien untuk memusatkan perhatiannya pada sesuatu hal yang indah dan merasakan lega
5. Instruksikan pasien untuk bernafas dengan irama normal beberapa saat (1-2 menit)
6. Instruksikan pasien untuk kembali menarik nafas dalam, kemudian menghembuskan dengan cara perlahan dan merasakan saat ini udara mulai mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru dan seterusnya, rasakan udara mengalir keseluruh tubuh
7. Minta pasien untuk memusatkan perhatian pada kaki dan tangan, udara yang mengalir dan merasakan ke luar dari ujung-ujung jari tangan dan kaki kemudian rasakan kehangatannya
8. Instruksikan pasien untuk mengulangi teknik-teknik ini apabila rasa nyeri kembali lagi
9. Setelah pasien mulai merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri
10. Ulangi latihan nafas dalam ini sebanyak 3 sampai 5 kali

	<p>dalam sehari dalam waktu 5-10 menit</p> <p>TERMINASI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil: kemampuan pasien untuk melakukan teknik ini 2. Memberikan kesempatan pada klien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang dilakukan. 3. Tindak lanjut: menjadwalkan latihan teknik relaksasi banafas dalam 4. Kontrak: topik, waktu, tempat untuk kegiatan selanjutnya <p>DOKUMENTASI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencatat waktu pelaksanaan tindakan 2. Mencatat perasaan dan respon pasien setelah diberikan tindakan
Sumber	Potter & Perry 2010

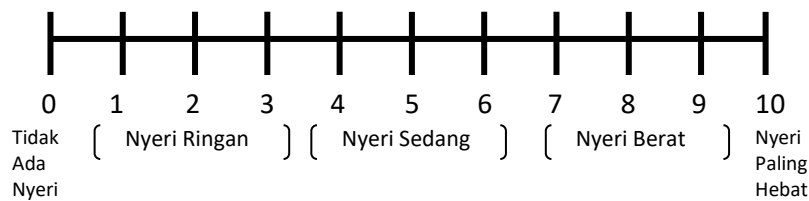
LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

Inisial responden :
 Umur :
 Riwayat operasi sebelumnya : Pernah/ Tidak pernah
 Terapi analgetik saat ini :

Sebelum pemberian



Setelah pemberian



No.	Karakteristik Nyeri
0	Tidak ada nyeri
1	Sangat sedikit gangguan, kadang terasa seperti tusukan kecil dan masih dapat melakukan aktifitas
2	Gangguan cukup dihilangkan dengan pengalihan perhatian
3	Pasien secara objektif dapat berkomunikasi dengan baik, nyeri dapat diabaikan dengan beraktifitas dan pasien masih dapat melakukan pekerjaan.
4	Nyeri sudah mulai terasa sedikit mengganggu tetapi masih dapat diabaikan dengan beraktifitas, pasien dapat mengikuti perintah dengan baik
5	Rasa nyeri tidak bisa diabaikan lebih dari 30 menit
6	Rasa nyeri tidak bisa diabaikan untuk waktu yang lama, secara objektif pasien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri dengan tepat dan dapat mendeskripsikan nyeri, pasien masih bisa bekerja atau melakukan aktifitas
7	Pasien mulai sulit untuk berkonsentrasi, dengan diselangai istirahat/tidur pasien masih bisa untuk bekerja
8	Beberapa aktifitas fisik terbatas. Pasien masih bisa membaca dan berbicara dengan usaha. Merasakan mual dan pusing kepala/pening

9	Secara objektif pasien tidak mau berkomunikasi dengan baik, berteriak dan histeris, pasien terkadang tidak bisa berbicara, menangis, mengerang dan merintih tak dapat dikendalikan, penurunan kesadaran, mengigau
10	Tidak sadarkan diri/pingsan

Lampiran 4



Form : Lembar Konsultasi



POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGGARANG Formulir Lembar Konsultasi	Kode	TA/PKTjk/J.Kep/03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halamandari ...halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Dilla Nopiya Pubian
 NIM : 2314901019
 Pembimbing 1 : Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Post Operasi Laparatomy Dengan Relaksasi Nafas Dalam Di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2024

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Kamis 9-1-2024	Pengajuan judul	Pemilihan kasus & intervensi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	Rabu 10-1-2024	Judul	Perbaiki judul sesuai Panduan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	Rabu 24-1-2024	Judul	Acc Judul	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	Jumata Senin 12-2-2024	Bab II Bab II	Tambahkan jurnal terkait tentang teori	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	Senin 4-3-2024	Bab II Bab II	Tambahkan teori intervensi, Pendidikno, Perbaiki intervensi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	Jumata 24-3-2024	Bab IV	Tambahkan / kaitkan pembahasan dengan sumber kasus	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	Jumata 31-3-2024	Bab IV	Tambahkan teori di pembahasan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	Rabu 5-6-2024	Bab IV .iV	Perbaiki implementasi di Intervensi Pendidikan;Saran.	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	Kamis 6-6-2024	Bab IV .iV	Kaitkan pembahasan dg sumber kasus	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	Senin 10-6-2024	Bab IV .iV	Perbaiki pembahasan sesuai do Nurun, Saran, sumber kasus	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	Jumata 14-6-2024	Bab IV .iV	Acc Sidang	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
12	11-7-2024	Cetak	acc cetak	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Catatan: bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan ke prodi pada akhir proses bimbingan

Mengetahui
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi
 Ners Tanjungkarang

[Signature]
 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

Form Lembar Konsultasi

 POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Formulir Lembar Konsultasi	Halaman

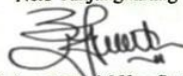
LEMBAR KONSULTASI

Nama : Dilla Nopiyana Pubian
 NIM : 2314901019
 Pembimbing I : Ns. Dedek Saiful K, S.Kep., M.Kes
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Post Operasi Laparatomy Dengan Relaksasi Nafas Dalam Di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2024

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Senin 29-1-2024	Judul	Cari referensi lebih lanjut.	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	Selasa 30-1-2024	Judul	Perbaiki judul sesuai pedoman	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	Kamis 1-2-2024	Judul	Acc judul, lanjut bab 1-3	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	Rabu 7-2-2024	Bab I - III	Perbaiki penulisan sesuai pedoman	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	Selasa 13-2-2024	Bab I - III	Perhatikan Rujukan, lanjutkan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	Jum'at 8-2-2024	Bab I - III	Acc bab 1-3, lanjut bab 4-5	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	Rabu 5-6-2024	Bab IV - V	Perbaiki penulisan tabel, spasi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	Kamis 6-6-2024	Abstrak	Perbaiki penulisan abstrak	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	Jum'at 7-6-2024	Bab I - V	Perbaiki penulisan cover	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	Senin 10-6-2024	Bab I - V	Lanjutkan, Acc semesta	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	11-7-2024	Cetakan	Acc Cetakan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
12					

Catatan: bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan ke prodi pada akhir proses bimbingan

Mengetahui
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi
 Ners Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001