

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik Batuk Efektif Pada Pasien Pneumonia Yang Mengalami Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di ruang Fresia Lantai 3 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara” Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes TanjungKarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Alm. Ibunda tersayang, seorang yang biasa saya sebut mama. Alhamdulillah kini penulis sudah berada ditahap ini, menyelesaikan karya tulis sederhana ini sebagai perwujudan terakhir. Terimakasih sudah melahirkan, merawat dan membesarkan saya sampai sembilan belas tahun kita bersama dan atas doa-doa yang telah engkau panjatkan sampai saya bisa sekuat ini untuk tetap bertahan. Terimakasih sudah mengantarkan saya berada ditempat ini, walaupun pada akhirnya saya harus berjalan terlatih sendiri tanpa kau temani lagi.
2. Papaku tersayang, orang yang jadi penyemangatku. Terimakasih atas dukungan, tenaga, materi, usaha, cinta serta doa yang sangat luar biasa yang tiada hentinya diberikan selama ini. Semoga anakmu ini mampu menjadi anak yang selalu berbakti, berguna dan menjadi kebanggaan Papa & Alm. Mama. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi Papa harus ada disetiap perjalanan & pencapaian hidupku, aku tahu diposisi Papa saat ini merupakan posisi yang sangat berat harus membagi cinta dan kasih sayang. *I love you more*
3. Keluargaku, Uni Bonita, Uni Diana, Abang Yogi, dan Uni Aderossa. Terimakasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu diberikan hingga saat ini

4. dr. Marliati Kartika Sari Direktur Rumah Sakit Umum Handayani sebagai tempat pengambilan data.
  5. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan TanjungKarang
  6. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes TanjungKarang.
  7. Sono, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Kotabumi Politeknik Kesehatan TanjungKarang dan selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama kurang lebih 3 tahun, serta selaku Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberi Bimbingan kepada penulis
  8. Ns. Ihsan Taufiq, M.Kep selaku Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah atas waktu, bimbingan, dorongan, serta semangat yang telah diberikan
  9. Fitarina, SKM., M.Kes selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah
  10. Untuk seluruh teman Angkatan 21 khususnya Tingkat 3 Reguler 1 Poltekkes Kemenkes TanjungKarang Prodi Keperawatan Kotabumi, terimakasih kebersamaannya selama ini. Khususnya untuk sahabatku Dian Agustin Cahyani, terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama perkuliahan. Terimakasih selalu mendengarkan keluh kesah penulis. *See you on top!*
  11. Seluruh Dosen dan Staff Kependidikan Politeknik Kesehatan TanjungKarang Program Studi Keperawatan Kotabumi atas dukungan yang telah diberikan
- Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 12 Februari 2024

Penulis

## BIODATA PENULIS



Nama : Febrina Rosa Valentina  
NIM : 2114471031  
Tempat, Tanggal Lahir : Pasar Baru, 14 Februari 2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Jl.H.M. Rais Pasar Baru, Kedondong, Pesawaran  
No. HP : 082179700910  
Email : [febrinarosavalentina165@gmail.com](mailto:febrinarosavalentina165@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : lulus tahun 2024  
MAN 1 Pesawaran : lulus tahun 2021  
MTsN 1 Pesawaran : lulus tahun 2018  
SDN 4 Kedondong : lulus tahun 2015

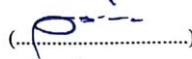
## HALAMAN PERSETUJUAN


Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Febrina Rosa Valentina  
Nim : 2114471031  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Teknik Batuk Efektif Pada Pasien Pneumonia yang Mengalami Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Fresia Lantai 3 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

### PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Sono, S.KP., M. Kep  
NIP.196607061993031003 

Pembimbing 2 : Ns. Ihsan Taufiq, S. Kep., M. Kep  
NIP. 197712112006041014 

Disetujui di : Kotabumi  
Tanggal : 17 Mei 2024

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Febrina Rosa Valentina  
Nim : 2114471031  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Teknik Batuk Efektif Pada Pasien Pncumonia yang Mengalami Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Fresia Lantai 3 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes TanjungKarang.

Penguji 1 : Fitarina, SKM., M.Kes  
NIP. 196804121990032014 (.....)

Penguji 2 : Sono, S.KP.,M. Kep  
NIP. 196607061993031003 (.....)

Penguji 3 : Ns. Ihsan Taufiq, S. Kep., M, Kep  
NIP. 197712112006041014 (.....)

Mengetahui  
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep  
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi  
Pada tanggal : 3 Juni 2024

## HALAMAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febrina Rosa Valentina  
Nim : 2114471031  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Alamat Rumah : Jl.H.M. Rais Pasar Baru, Kedondong, Pesawaran  
Nomor Telp. : 082179700910  
Alamat email : [febrinarosavalentina165@gmail.com](mailto:febrinarosavalentina165@gmail.com)

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Teknik Batuk Efektif Pada Pasien Pneumonia yang Mengalami Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Fresia Lantai 3 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara" **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi  
Tanggal : 1 Mei 2024

Mengetahui  
Pembimbing I,

  
Sono, S.KP., M. Kep  
NIP. 196607061993031003

Yang membuat pernyataan,

  
Febrina Rosa Valentina  
NIM. 2114471031

x

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tjungkarakang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febrina Rosa Valentina  
NIM : 2114471031  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-eksklusif Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Teknik Batuk Efektif Pada pasien Pneumonia Yang Mengalami Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Ruang Fresia Lantai 3 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara." beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi  
Pada Tanggal : 6 Juni 2024

Yang Menyatakan,



Febrina Rosa Valentina  
NIM. 2114471031

## MOTTO

*“ Only you can change your life. Nobody else can do it for you ”*

Orang lain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *succes stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun ga ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.