

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUNAN JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024
Febrina Rosa Valentina

PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA
YANG MENGALAMI MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DI RUANG FRESIA LANTAI 3 RUMAH SAKIT UMUM
HANDAYANI KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xvii + 74 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Pneumonia merupakan penyakit infeksi saluran bawah akut (INSBA) dengan tanda gejala batuk dan sesak napas yang disebabkan oleh agen infeksius seperti bakteri, virus, *mycoplasma* (fungi), dan aspirasi substansi asing, berupa radang paru-paru yang disertai eksudasi dan konsolidasi. Penelitian ini bertujuan menilai jalan napas pada pasien Pneumonia dengan pemberian teknik batuk efektif di Ruang Fresia Lantai 3 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara. Metode dalam penelitian menggunakan tindakan keperawatan berupa teknik batuk efektif terhadap pasien Pneumonia dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif yang dilaporkan dalam bentuk studi kasus. Hasil persentase jalan napas efektif pada pasien setelah dilakukan tindakan batuk efektif adalah 83,3% dari 12 kali dilakukannya tindakan batuk efektif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan tindakan keperawatan berupa batuk efektif didapatkan hasil jalan napas pasien menjadi efektif yang ditandai dengan meningkatnya pengeluaran sekret dan frekuensi napas yang membaik. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa tindakan keperawatan teknik batuk efektif dapat memperbaiki bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien Pneumonia. Perawat diharapkan dapat memberikan tindakan keperawatan teknik batuk efektif kepada pasien Pneumonia.

Kata kunci : Teknik batuk efektif, Pneumonia, Bersihan jalan napas tidak efektif

Daftar bacaan : 33 (2016 – 2023)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGPUR
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA III NURSING PROGRAM KOTABUMI*

Scientific Papers, May 2024

Febrina Rosa Valentina

*APPLICATION OF EFFECTIVE COUGHING IN INEFFECTIVE BREATHWAY
CLEARANCE PROBLEMS WITH PNEUMONIA PATIENTS IN THE FRESIA
ROOM 3RD FLOOR HANDAYANI RSU KOTABUMI, LAMPUNG UTARA*

xvii + 74 pages + 8 tables + 2 pictures + 5 appendices

ABSTRACT

Pneumonia is an acute lower tract infection (INSBA) with symptoms of coughing and shortness of breath caused by infectious agents such as bacteria, viruses, mycoplasma (fungi), and aspiration of foreign substances, in the form of inflammation of the lungs accompanied by exudation and consolidation. This study aims to assess the airway in pneumonia patients by providing effective coughing techniques in the Fresia Room, Floor 3, Handayani General Hospital, North Lampung City. The research method uses nursing actions in the form of effective coughing techniques for pneumonia patients with ineffective airway clearance nursing problems which are reported in the form of case studies. The results of the percentage of effective airways in patients after effective coughing were 83.3% of the 12 times effective coughing was carried out. The results of the study showed that after being given nursing action in the form of an effective cough, the patient's airway became effective, as indicated by increased discharge of secretions and improved respiratory frequency. The conclusion of this study is that effective nursing cough techniques can improve ineffective airway clearance in pneumonia patients. Nurses are expected to be able to provide effective cough technique nursing actions to pneumonia patients.

*Keywords : Effective cough technique, Pneumonia, Ineffective
Airway clearance*

Reference : 33 (2016 – 2023)