

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Pada analisis asuhan keperawatan yang telah dilakukan kepada 1 pasien dengan *post* laparatomi, didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan pasien *post* laparatomi adalah usia, kelemahan, fungsi neurologis, jenis kelamin, kebudayaan, makna nyeri, kecemasan, gaya coping, pengalaman sebelumnya, dukungan keluarga dan sosial, dan spiritual.
2. Tingkat nyeri menurun setelah pemberian intervensi *reed disffuser coffee aroma therapy relaxation dan digital tasbih distraction* didapatkan pasien memiliki tingkat nyeri ringan. Tingkat nyeri pada hari ke-1 nyeri berkurang dari berskala 6 menjadi 5, namun kembali pada nyeri sebelum intervensi dihari ke 2 dengan nilai skala nyeri 6 dan kembali turun setelah intervensi, dengan berlanjut mengalami penurunan dari hari kehari sampai pada hari ke-4 skala nyeri menjadi nyeri ringan dengan skala 3.
3. *Reed disffuser coffee aroma therapy relaxation dan digital tasbih distraction* efektif dalam penurunan tingkat nyeri pasien *post* laparatomi dibuktikan dengan skala sebelum diberikan intervensi 6, dan skor setelah diberikan intervensi selama 4 hari skor menurun sejumlah 3.

B. Saran

Setelah dilakukan penelitian dan diperoleh suatu kesimpulan, maka peneliti memberikan beberapa saran yaitu :

1. Bagi perawat

Untuk melaksanakan intervensi *reed disffuser coffee aroma therapy relaxation dan digital tasbih distraction* bagi pasien *post* laparatomi dan mengadakan sarana prasarana pendukung intervensi tersebut.

2. Bagi Rumah Sakit

Di sarankan bagi rumah sakit untuk melaksanakan intervensi Rs. Urip Sumoharjo dapat menggunakan *Reed disffuser coffee aroma therapy relaxation dan digital tasbih distraction* dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan di rumah sakit.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan bagi institusi pendidikan untuk meningkatkan bahan bacaan atau literatur mengenai tingkat nyeri aparatomi dan aromaterapi pereda nyeri *post* operasi khususnya asuhan keperawatan *post* laparatomi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi penulis berikutnya untuk menerapkan efektifitas dari metode yang digunakan serta dapat meneliti perbandingan intervensi *Reed disffuser coffee aroma therapy relaxation dan digital tasbih distraction* pada *post* laparatomi.