

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Y. (2020). Efektifitas eknik Relaksasi nafas dalam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di jakarta. *Jurnal JKFT*, 5(1), 41. <https://doi.org/10.31000/jkft.v1i1.2806>
- Anwar, Imran, Jamal, Tariq, Mohd, Saleem, Imran, Thoudam, Prabha, Hassan, A., Anwar, I., Saleem, I., Prananda, Yodha, M., Wulandari, & Ayu, L. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Tn.S Dan Ny,Y Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2021. *Industry and Higher Education*, 3(1), 1689–1699. <http://journal.unilak.ac.id/index.php/JIEB/article/view/3845%0Ahttp://dspac.e.uc.ac.id/handle/123456789/1288>
- Ayaturahmi, Mahmudah, R., & Tasalim, R. (2022). Dukungan Keluarga dan Peran Perawat Terhadap Motivasi Pengendalian Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(4), 284–294. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i4.1102>
- Budianto, A., & Purwono, J. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Erni, F. (1926). pengaruh peran perawat sebagai edukator terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. *American Journal of Ophthalmology*, 9(3), 215–217. [https://doi.org/10.1016/S0002-9394\(26\)91015-5](https://doi.org/10.1016/S0002-9394(26)91015-5)
- Heni, S., & Laili, N. (2022). Peran Keluarga terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Abdi Masyarakat ERAU*, 1(1), 7–18.
- Lydia, N., Lautan, M., Mella, F. A., & Nazarius, Y. R. (2023). *Terapi Modalitas Relaksasi Progresif Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman : Nyeri Akut*. 8(2), 126–135.
- Maulana, N. (2022). Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(1), 163–168. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Ngurah, G. (2020). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), 35–42. <https://doi.org/10.33992/jgk.v13i1.1181>
- Nurhayani, Y. (2022). Relaksasi Nafas Dalam Sebagai Intervensi Efektif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Deep Breathing Relaxation as an Effective Intervention to Lower Blood Pressure in Hypertensive Patients. *Pena Nursing*, 1(Juni), 2022.
- Parinduri, J. S. (2020). Pengaruh Tekhnik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidangkal. *Indonesian Trust Health Journal*, 3(2), 374–380. <https://doi.org/10.37104/ithj.v3i2.63>

- Prameswari, D., Putri, E. F., Ratnasari, F., & Madani, U. Y. (2023). PENYULUHAN KESEHATAN MANAJEMEN NYERI: TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DI RUANG ANYELIR BAWAH RSUD KABUPATEN TANGERANG Health Counseling on Pain Management: Deep Breathing Relaxation Techniques in The Downtown Anyelir Room, Tangerang District Hospital. *Nusantara Hasana Journal*, 2(11), 77–79.
- Pratiwi, N. E. (2023). *asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan rasa aman dan nyaman pada kasus hipertensi terhadap Tn. C di desa alam jaya kabupaten lampung utara*. 34. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/4743/>
- Primadilla, H., Fitarina, F., & Metri, D. (2023). Rekomendasi Desain Dokumentasi Keperawatan untuk Praktik Keperawatan Mandiri. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1244–1255. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5177>
- Purwanto, N. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Sitorus, E. P. R. S. W. H. J. S. D. N. M. E. J. (2023). Faktor Risiko Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16089–16105. Article Text-61935-2-10-20231012.pdf
- Sriyanti, & Fajriyah, N. N. (2022). Penerapan Terapi Non Farmakologi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Sebagian Upaya Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Repository.Urecol.Org*, 881–886. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2393>
- Suadnah, Karim, A., Darmayanti, & Widy. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kampung Pasir Semut Desa Ranca Gede Tahun 2022. *Journal of Economic Perspectives*, 2(1), 1–4. <http://www.ifpri.org/themes/gssp/gssp.htm%0Ahttp://files/171/Cardon-2008-Coaching-d%27equipe.pdf%0Ahttp://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203%0Ahttp://mpoc.org.my/malaysian-palm-oil-industry/%0Ahttps://doi.org/10.1080/23322039.2017>
- Surya, D. oka, Efendi, Z., Thohir, afrizal ilham, Azmir, Sugiarti, Y., Azmi, viola hasmi, Putri, reza susi lidiyawati agung, Desnita, & Ria. (2024). *Pemanfaatan Media Audio Visual Berbasis Rabab Pasisia Dalam Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lansia*. 5(1), 487–492.
- Susanto, & Irawan, devi. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.55866/jak.v2i1.33>
- Vebriana, T. E., & Hermawati. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Karanganyar. *Jurnal Ilmiah Penelitian*, 21(2), 1–7. <http://eprints.aiska-university.ac.id/id/eprint/853>

Yuliandra, A., Alamsyah, M. S., & Mulyadi, E. (2023). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi esensial di Wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi. *Journal of Public Health Innovation*, 4(01), 184–190. <https://doi.org/10.34305/jphi.v4i01.886>