

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi pemberian asuhan kebidanan terhadap By. A usia 3 bulan, bertempat di TPMB Susiati, STr.Keb. di Kuala Sekampung, Kecamatan Sragi, Kabupaten Lampung Selatan.

Waktu pelaksanaan pemberian asuhan kebidanan dimulai pada bulan Januari - April 2024.

B. Subjek Penelitian

Subjek dalam studi kasus ini adalah By. A usia 3 bulan dengan “Penerapan Pijat Bayi dengan *Virgin Coconut Oil* (VCO) terhadap kualitas tidur bayi pada By. A di TPMB Susiati, STr.Keb Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2024.”

C. Instrument Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan adalah pedoman observasi, wawancara dan studi dokumentasi dalam metode SOAP.

1. Standar Operasional Prosedur (SOP) yang digunakan sebagai paduan penerapan pijat bayi dengan *Virgin Coconut Oil* (VCO)
2. Lembar pengkajian untuk melihat kualitas tidur pada bayi untuk menentukan bayi yang akan dilakukan pijat bayi
3. Lembar observasi dilakukan untuk melihat kemajuan perkembangan setelah diberikan pijatan selama 4 hari pagi dan sore hari dengan *Virgin Coconut Oil* (VCO).
4. Format pengkajian asuhan kebidanan pada bayi untuk pendokumentasian.

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data

Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode yang diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap bayi dan di dokumentasikan dengan metode SOAP. Diawali dengan tahap penyusunan proposal, menyerahkan surat

penelitian prodi, membuat lembar observasi penelitian, dan menentukan waktu untuk melakukan penelitian.

Pada tahap pelaksanaan diawali dengan menyerahkan surat izin penelitian kemudian menjelaskan kepada ibu bahwa akan dilakukan penelitian kepada bayinya, cara melihat kualitas tidur pada bayi akan diberikan lembar pengkajian, memberitahu jadwal yang akan dilakukan dalam pemijatan pada bayi, memberikan informed consent kepada orang tua bayi. Kemudian melakukan pemeriksaan fisik, setelah itu kita dapat mempersiapkan alat dan bahan untuk melakukan pemijatan. Pemberian asuhan akan diberikan selama 4 hari pada pagi dan sore hari.

E. Alat dan Bahan

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul asuhan kebidanan pada bayi, penulis menggunakan alat dan bahan sebagai berikut:

1. Alat yang digunakan untuk melakukan pemeriksaan fisik:
 - a. Termometer
 - b. Timbangan berat badan
 - c. Alat pengukur tinggi badan
2. Bahan yang digunakan untuk melakukan terapi pijat:
 - a. Alas yang datar dan lembut
 - b. Kain/ selimut
 - c. Minyak *Virgin Coconut Oil* (VCO)
3. Alat dan bahan pendokumentasian:
 - a. Lembar *informed consent*
 - b. Lembar observasi
 - c. Alat tulis

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Tabel 2 Matriks Kegiatan

No	Hari dan Tanggal	Kegiatan
1	18 Febuari 2024 (Pagi 08.00 dan Sore 16.00 WIB)	Kunjungan Pertama 1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri dengan klien 2. Menjelaskan maksud dan tujuan 3. Melakukan informed consent

		<ol style="list-style-type: none"> 4. Melakukan pengkajian dan pemeriksaan TTV pada bayi 5. Memberikan KIE tentang terapi pijat dengan <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO) untuk meningkatkan kualitas tidur bayi 6. Melakukan pemijatan pada bayi menggunakan <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO) sembari mengajarkan kepada ibu cara melakukan pemijatan 7. Melakukan temu bicara pada ibu setelah dilakukan pemijatan 8. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada hari selanjutnya
2	19 Febuari 2024 (Pagi 08.00 dan Sore 16.00 WIB)	<p>Kunjungan Kedua</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam 2. Melakukan anamnesa 3. Melakukan pemeriksaan TTV 4. Memberitahu hasil pemeriksaan 5. Penerapan pijat pada bayi menggunakan VCO 6. Melakukan penilaian dan evaluasi
3	20 Febuari 2024 (Pagi 08.00 dan Sore 16.00 WIB)	<p>Kunjungan Ketiga</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam 2. Melakukan anamnesa 3. Melakukan pemeriksaan TTV 4. Memberitahu hasil pemeriksaan 5. Mengajarkan ulang kepada ibu pijat pada bayi menggunakan VCO 6. Memantau ibu melakukan pemijatan pada bayi 7. Melakukan penilaian dan evaluasi
4	21 Febuari 2024 (Pagi 08.00 dan Sore 16.00 WIB)	<p>Kunjungan Hari Terakhir</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam 2. Melakukan anamnesa 3. Melakukan pemeriksaan TTV 4. Memberitahu hasil pemeriksaan 5. Memantau ibu melakukan pemijatan kepada bayi menggunakan VCO 6. Melakukan penilaian dan evaluasi