

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

No	Hari dan Tanggal	Kegiatan
1	18 Febuari 2024 (Pagi 08.00 dan Sore 16.00 WIB)	Kunjungan Pertama <ol style="list-style-type: none">1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri dengan klien2. Menjelaskan maksud dan tujuan3. Melakukan inform consent4. Melakukan pengkajian dan pemeriksaan TTV2 pada bayi5. Memberikan KIE tentang terapi pijat dengan Virgin Coconut Oil (VCO) untuk meningkatkan kualitas tidur bayi6. Melakukan pemijatan pada bayi menggunakan Virgin Coconut Oil (VCO) sembari mengajarkan kepada ibu cara melakukan pemijatan7. Melakukan temu bicara pada ibu setelah dilakukan pemijatan8. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada hari esok
2	19 Febuari 2024 (Pagi 08.00 dan Sore 16.00 WIB)	Kunjungan Kedua <ol style="list-style-type: none">1. Mengucapkan salam2. Melakukan anamnesa3. Melakukan pemeriksaan TTV pada bayi4. Memberitahu hasil pemeriksaan5. Penerapan pijat pada bayi menggunakan VCO6. Melakukan penilaian dan evaluasi
3	20 Febuari 2024 (Pagi 08.00 dan Sore 16.00 WIB)	Kunjungan Ketiga <ol style="list-style-type: none">1. Mengucapkan salam2. Melakukan anamnesa3. Melakukan pemeriksaan TTV pada bayi4. Memberitahu hasil pemeriksaan5. Mengajarkan ulang kepada ibu pijat pada bayi menggunakan VCO6. Memantau ibu melakukan pemijatan pada bayi7. Melakukan penilaian dan evaluasi
4	21 Febuari 2024 (Pagi 08.00 dan Sore 16.00 WIB)	Kunjungan Hari Terakhir <ol style="list-style-type: none">1. Mengucapkan salam2. Melakukan anamnesa3. Melakukan pemeriksaan TTV pada bayi4. Memberitahu hasil pemeriksaan5. Memantau ibu melakukan pemijatan kepada bayi menggunakan VCO6. Melakukan penilaian dan evaluasi

Lampiran 2 Lembar SOP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

**PIJAT BAYI DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) DALAM
PIJAT BAYI UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI**

Pengertian	Pijat bayi merupakan pijatan lembut menggunakan telapak tangan dengan memberikan sentuhan yang lembut dan dapat memberikan efek tenang pada otot sehingga bayi menjadi rileks dan nyaman. Dengan penambahan <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO) bayi akan merasa hangat dan nyaman sehingga kualitas tidur bayi akan meningkat.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1 Meberikan rasa nyaman, rileksasi dan kehangatan pada bayi2 Meningkatkan kualitas tidur bayi untuk pertumbuhan dan perkembang bayi3 Memperlancar peredaran darah4 Mempererat jalinan kasih sayang (bonding) antara ibu dan bayi
Petugas	Mahasiswa dan Ibu
Waktu	Waktu dilakukan pemijatan selama 15-20 menit dalam 4 hari kunjungan berturut-turut di pagi dan sore hari pada pukul 08.00 WIB dan 16.00 WIB
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none">1. Alas yang datar dan lembut2. Kain/ selimut3. Minyak <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO)
Persiapan Petugas	<ol style="list-style-type: none">1. Mencuci tangan 6 langkah2. Pastikan kuku dalam keadaan pendek3. Melepaskan perhiasan agar tidak menggores kulit bayi4. Persiapan ruang untuk pemijatan
Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none">1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri2. Menjelaskan maksud dan tujuan3. Melakukan pemeriksaan TTV kepada bayi4. Mengatur posisi bayi dalam keadaan nyaman dan berbaring di alas yang datar, hangat, dan lembut
Prosedur Tindakan	Langkah Pijat Bayi: <ol style="list-style-type: none">1. Menghangatkan tangan dan oleskan tangan menggunakan <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO)2. Lakukan pemijatan dengan lembut dan bertahap Langkah 1 : Bagian Kepala atau Wajah<ol style="list-style-type: none">a. DAHI (8 X 2) Letakkan kedua tangan pada pertengahan dahi, usapkan dengan lembut mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan.b. ALIS (8 X 2) Letakkan kedua ibu jari diantara kedua alis, pijat secara lembut mengikuti bentuk alis mulai dari tengah kearah

	<p>samping kiri dan kanan.</p> <p>c. HIDUNG (8 X 2) Letakkan kedua ibu jari pada pangkal hidung, pijat secara lembut melalui tepi hidung kearah pipi kiri dan kanan.</p> <p>d. BAGIAN DIATAS MULUT (8 X 2) Letakkan kedua ibu jari diatas mulut, tepat dibawah sekat hidung, pijat secara lembut kearah atas (daerah pipi)</p> <p>e. BAGIAN DIBAWAH MULUT (DAGU) (8 X 2) Letakkan kedua ibu jari pada pertengahan dagu, pijat dengan lembut kearah samping kiri dan kanan.</p> <p>f. RAHANG (8 X 2) Letakkan jari telunjuk dibagian rahang bayi, pijat dengan lembut dengan gerakan membuat lingkaran-lingkaran kecil.</p> <p>g. TELINGA (8 X 2) Letakkan ibu jari dibagian atas daun telinga, dan jari telunjuk dibagian bawah daun telinga, buat gerakan seolah olah membersihkan daun telinga (seperti saat berwudhu).</p> <p>Langkah 2 : Bagian Dada</p> <p>a. DADA (8 X 2) Letakkan kedua telapak tangan pada bagian dada bayi, buat gerakan yg menggambarkan bentuk jantung.</p> <p>b. PERUT (8 X 2) Letakkan telapak tangan kanan ibu diperut bawah kanan bayi, pijat membentuk huruf U terbalik, searah dengan jarum jam.</p> <p>c. TANGAN (8 X 2) Pegang pangkal lengan bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah, dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian. Pijat telapak tangan & punggung tangan, dari arah pergelangan kearah jari.</p> <p>d. KAKI (8 X 2) Pegang pangkal paha bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah, dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian. Pijat telapak kaki & punggung kaki, dari arah pergelangan kearah jari.</p> <p>Langkah 3 : Bagian Punggung</p>
--	--

	<p>a. PUNGGUNG (8 X 2)</p> <p>Tengkurapkan bayi, letakkan kedua telapak tangan dibawah leher bayi, pijat dengan lembut dari arah punggung kearah bokong bayi dengan kedua tangan secara bergantian, kemudian lakukan secara terbalik, dari arah bokong kearah punggung bayi.</p> <p>Langkah 4 : Rileksasi</p> <p>a. Kemudian posisikan bayi seperti semula. Lalu lakukan relaksasi dengan melakukan pengusapan pada seluruh tubuh bayi agar bayi menjadi lebih rileks</p> <p>b. Memakaikan pakaian bayi dan menyerahkan bayi kepada ibunya</p> <p>c. Membereskan tempat dan alat yang telah digunakan</p> <p>d. Mencuci tangan 6 langkah dengan sabun dan air mengalir, lalu keringkan dengan handuk/ tissue.</p>
Evaluasi	Melakukan penilaian mengenai peningkatan kualitas tidur bayi setelah dilakukannya tindakan pijat bayi menggunakan <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO) dengan lembar observasi.

Lampiran 3 Skrining Pengkajian

SKRINING PENGKAJIAN KUALITAS TIDUR BAYI

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Apakah bayi selama ini mengalami sulit tidur?	✓	
2	Apakah bayi tidur malam \leq 9 jam?	✓	
3	Apakah bayi terbangun \geq 1 jam pada malam hari?	✓	
4	Apakah bayi terlihat selalu rewel, menangis, saat bangun pada malam hari?	✓	
5	Apakah bayi tidur siang \leq 1 jam?	✓	
6	Apakah bayi bangun lebih dari 3 kali saat malam hari?	✓	

*(beri tanda ✓)

Lampiran 4 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR BAYI

Hari/ Tanggal	Waktu	Frekuensi tidur malam/siang	Frekuensi Terbangun	Lamanya	Rewel	Menangis
18 Febuari 2024	08.00	± 7 Jam / ± 1 Jam	4-5 x Terbangun	± 45 Menit	Sering rewel	Ya
	16.00					
19 Febuari 2024	08.00	± 8 Jam / ± 1 Jam	3-4 x Terbangun	± 30 Menit	Masih rewel	Ya
	16.00					
20 Febuari 2024	08.00	± 10 Jam / ± 2 Jam	2-3 x Terbangun	± 20 Menit	Sudah berkurang	Sudah berkurang
	16.00					
21 Febuari 2024	08.00	± 11 Jam / ± 3 Jam	1-2x Terbangun	± 5-10 Menit	Sudah berkurang	Sudah berkurang
	16.00					

Lampiran 5 Izin Lokasi

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Susiati, STr.Keb

Alamat : Kuala Sekampung, Kec. Sragi, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Jesi Azzahra

Nim : 2115401010

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Susiati, STr.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, Febuari 2024

Pembimbing Lahan



Susiati, STr.Keb

Lampiran 6 Lembar Permintaan Subyek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPUR

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Jean

Umur : 33 Tahun

Alamat : Jl. Sukarandeg 3, Kuala Sekampung Kec. Sragi, Kab.
Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya orang tua dari By. A bersedia By. A menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada bayi. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Jesi Azzahra

Nim : 2115401010

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa,



Jesi Azzahra

Orang Tua,



Jean Cristy Dwivanti

Menyetujui,
Pembimbing Lahan,



Susiati, STr. Keb

Lampiran 7 Informed Consent

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Jean
Umur : 33 Tahun
Alamat : Jl. Sukarandeg 3, Kuala Sekampung Kec. Sragi, Kab.
Lampung Selatan

Selaku (ORANG TUA/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui tindakan penerapan pijat bayi dengan *Virgin Coconut Oil* (VCO) terhadap peningkatan kualitas tidur pada bayi (ANAK/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama : By. A
Umur : 3 Bulan
Alamat : Jl. Sukarandeg 3, Kuala Sekampung Kec. Sragi, Kab.
Lampung Selatan

Lampung Selatan, Febuari 2024

Mahasiswa,




Jesi Azzahra

Orang Tua



Jean Cristv Dwivanti

Menyetujui,
Pembimbing Lahan



Susiati, STr.Keb

Lampiran 8 Dokumentasi

18 Febuari 2024, 08.00 dan 16.00 WIB



19 Febuari 2024, 08.00 dan 16.00 WIB



20 Febuari 2024, 08.00 dan 16.00 WIB



21 Febuari 2024, 08.00 dan 16.00 WIB



Lampiran 9 Pembuatan Virgin Coconut Oil (VCO)



Lampiran 10 Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Jesi Azzahra
NIM : 2115401010
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : 16A Mirah WS, SST., M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	31 / 2024 05	BAB I, BAB IV, BAB V dan BAB VI	Perbaiki	
2.	03 / 2024 06	Ringkasan, BAB I, III, V dan VI	Perbaiki	
3.	04 / 2024 06		Acc	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002





(16A Mirah WS, SST., M. Keb)

NIP. 198203292006092002

Lampiran II Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Jeni Azzhira
NIM : 2115401010
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delta Suja, S. Keb., Bd., MPH

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	20/2024 /05	Bimbingan BAB 4-6		
2.	22/2024 /05	Bimbingan BAB 5-6		
3.	27/2024 /05	Bimbingan BAB 5-6		
4.	04/2024 /06		acc	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002



Monica Dara Delta Suja, S. Keb., Bd., MPH
NIP. 19910502202032002

Lampiran 12 Lembar Bimbingan Hasil Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Jesi Azzahra
 NIM : 2115401010
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : 16A Mirah WS, S.IT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	31 / 2024 05	BAB I, BAB IV, BAB V dan BAB VI	Perbaiki	
2.	03 / 2024 06	Ringkasan, BAB I, III, V dan VI	Perbaiki	
3.	09 / 2024 06		Acc	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,





Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

(16A Mirah WS, S.IT., M.Keb)
NIP. 198203292006092002

Lampiran 13 Lembar Bimbingan Hasil Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Jeni Azhdra
NIM : 2115401010
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Suja, S. Keb., Bd., MPH

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	20/2024 05	Bimbingan BAB 4-6		
2.	22/2024 05	Bimbingan BAB 5-6		
3.	27/2024 05	Bimbingan BAB 5-6		
4.	09/2024 06		ace	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002



Monica Dara Delia Suja, S. Keb., Bd., MPH
NIP. 199105022022032002