

BAB V
SIMPULAN DAN SARAN

1. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny.S G1P0A0

Dengan emesis Gravidarum di TPMB Sriyani S.Tr,.Keb.

Maka dapat mengambil kesimpulan :

1. Hasil pengkajian pada Ny. S usia 21 tahun hamil anak pertama, mengatakan ibu merasakan mual dan muntah sebanyak lebih dari 5 kali, kurang lebih sudah dirasakan sejak 8 hari yang lalu, usia kehamilan 11 minggu, TTV didapat TD : 90 / 70 MmHg , BB sebelum hamil : 69 , BB saat hamil : 66 kg , N: 98 x/m , P : 20x/m , TB : 160 cm , S: 36,9 c janin tunggal hidup.
2. Diagnosa kebidanan sesuai prioritas yaitu Ny. P G₁P₀A₀ usia kehamilan 11 minggu dengan mual muntah sebanyak lebih dari 5 kali.
3. Merencanakan asuhan kebidanan terhadap Ny. S dengan memberikan edukasi tentang mual dan muntah yang terjadi pada ibu hamil, perbaiki menu makanan, makan sedikit tapi sering , menghilangkan stress dan tetap berpikir positif.
4. Melakukan tindakan asuhan kebidanan terhadap Ny. S dilakukan dari tanggal 04 Febuari 2021 sampai tanggal 18 Februari 2021, meliputi:
 - 1) Pemeriksaan kehamilan : pemantauan berat badan, pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan TFU, pemeriksaan mata pada hyperemesis

gravidarum tingkat 1 terdapat mata cekung, pemeriksaan mulut pada emesis gravidarum tingkat 1 terdapat lidah kering, dan pemberian vitamin B6 serta asam folat.

- 2) Mengedukasikan ibu untuk memperbaiki menu makan , tetap makan sedikit tapi sering serta mengedukasikan ibu untuk merelaksasi tubuhnya dan selalu berpikir positif.
5. Melakukan evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan terhadap Ny. S hasilnya setelah dilakukan 4 kali pertemuan ibu mampu mengurangi rasa mual dengan merelaksasikan tubuhnya dengan memberikan suasana nyaman pada ruang tidur serta dengan menambahkan music relaksasi, memperbaiki menu makanan, dan tetap makan sedikit tapi sering.

2. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberikan masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan kehamilan dengan hyperemesis gravidarum dan diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

2. Bagi PMB Sriyani,S.ST

Diharapkan agar dapat menjadi informasi asuhan kebidanan kehamilan dengan emesis gravidarum.

3. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat mendukung ibu untuk melakukan asuhan yang telah diberikan dan menjadikan asuhan kebidanan kehamilan dengan emesis gravidarum sebagai informasi yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.