

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berasarkan hasil penelitian sesuai dengan tujuan umum dan tujuan khusus pada bab I peneliti mengambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Setelah dilakukan penelitian selama 3 hari pada Ny.D, diperoleh data klien mengeluh nyeri pada luka operasi, nyeri yang dirasakan dari luka oprasi hingga punggung belakang bawah, nyeri seperti disayat-sayat, dengan skala nyeri 8, klien mengatakan nyeri muncul setiap 5 menit sekali dan nyeri akan bertambah jika bergerak, klien mengeluh sulit tidur karna nyeri dan tidak nafsu untuk makan, klien tampak lesu klien tampak meringis dan melindungi rasa nyeri.
2. Peneliti melakukan penerapan terapi kompres hangat pada Ny.M selama 3 hari sesuai Standar Operasional Prosedure (SOP) terapi kompres hangat.
3. Peneliti melakukan evaluasi dengan hasil yang didapat pada hari pertama yaitu penurunan skala nyeri menjadi 5 setelah diberi obat analgesik dan kompres hangat, hari kedua setelah dilakukan kompres hangat dan obat analgesik skala nyeri menurun menjadi 4, dan hari ke tiga didapatkan hasil skala nyeri menurun menjadi 2 setelah diberi kompres hangat dan obat analgesik
4. Setelah peneliti menganalisis dari penerapan terapi kompres hangat yang dilakukan selama 3 hari pada Ny.M, menunjukkan hasil nyeri mengalami penurunan atau membaik, penelitian ini terbukti penerapan terapi kompres hangat bisa membantu menurunkan nyeri pada pasien *post SC* dengan masalah keperawatan nyeri akut.

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan diatas, peneliti akan memberikan beberapa saran, yaitu :

1. Bagi pelayanan Kesehatan Rumah Sakit Handayani, Kotabumi, Lampung Utara

Diharapkan pada Rumah Sakit Handayani yang merupakan fasilitas kesehatan peratama dalam memberikan pertolongan pada ibu hamil yang melakukan tindakan SC agar dapat menerapkan dan meningkatkan pengetahuan terapi kompres hangat pada pasien *post SC* dengan masalah keperawatan nyeri akut.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan teman sejawat dapat lebih mempelajari atau meningkatkan pengetahuan tentang terapi kompres hangat untuk meredakan dan mengatasi rasa nyeri pada pasien *post SC* dengan masalah nyeri akut selain menggunakan obat analgesik.

3. Bagi Mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Diharapkan dapat memperbanyak membaca dan mempelajari pengetahuan penelitian terapi nonfarmakologi yang salah satunya adalah terapi kompres hangat untuk meredakan nyeri pada pasien *post SC*.

4. Bagi Peneliti

Dapat dijadikan landasan untuk penelitian selanjutnya yang terkait dengan penerapan terapi kompres hangat pada pasien *post SC* dengan masalah keperawatan nyeri akut, serta diharapkan dalam waktu yang terbatas penerapan kopres hangat dapat di gunakan sebaik-baiknya.