

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, 3 Maret 2024
Dinni Aulia

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI PADA
IBU POST SECTIO CAESAREA DI RUANG KEBIDANAN RUMAH SAKIT
HANDAYANI KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xi + 73 halaman + 12 tabel + 3 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Sectio caesarea merupakan proses pembedahan dengan tujuan membantu melahirkan janin dengan sayatan pada dinding uterus. *Sectio caesarea* menjadi pilihan utama bagi tenaga medis untuk menolong ibu dan bayi dalam kasus komplikasi yang terjadi pada persalinan. Pada umumnya ibu *post sectio caesarea* mengatakan nyeri sebagai keluhan utama mereka karena terjadi robekan pada jaringan dinding perut dan uterus. Nyeri yang dirasakan pada abdomen karena luka operasi bersifat akut yang berakibat menimbulkan beberapa masalah, antara lain gangguan pola tidur serta mobilisasi yang mengakibatkan penundaan proses penyembuhan. Tindakan yang digunakan untuk meredakan nyeri salah satunya adalah penerapan kompres hangat. Penulisan Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifitasan penerapan terapi kompres hangat terhadap nyeri pada ibu *post sectio caesarea* di rumah sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara. Metode ini menggunakan metode deskriptif pada satu pasien yang diberikan tindakan terapi kompres hangat, hasil data menggunakan lembar *ceklist* kriteria hasil untuk menilai perubahan sebelum dan sesudah dilakukannya kompres hangat. Hasil penelitian didapatkan skala nyeri pada ibu *post sectio caesarea* sebelum tindakan adalah 8 dengan kriteria keluhan 2 dan sesudah diberikan tindakan didapatkan hasil skala nyeri 2 dengan kriteria hasil keluhan 4. kesimpulan karya tulis ilmiah ini menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan kompres hangat dan pemberian obat analgesik keluhan dan skala nyeri berkurang.

Kata kunci : *post sectio caesarea*, kompres hangat

Daftar bacaan : 20 (2015 – 2023)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGPUR
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI

Scientific Writing, March 2024
Dinni Aulia

APPLICATION OF WARM COMPRESSES TO REDUCE PAIN IN POST
CAESAREA SECTIO MOTHER IN THE MIDWIFERY ROOM OF
HANDAYANI HOSPITAL KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xi + 73 pages + 12 tables + 3 pictures + 5 attachments

ABSTRACT

Sectio caesarea is a surgical process with the aim of helping to give birth to a fetus with an incision in the uterine wall. Sectio caesarea is the main choice for medical personnel to help mothers and babies in cases of complications that occur during childbirth. In general, mothers post caesarean section say pain is their main complaint because there is tearing in the tissue of the abdominal wall and uterus. The pain felt in the abdomen due to surgical wounds is acute which results in several problems, including disruption of sleep patterns and mobilization which results in delays in the healing process. One of the actions used to relieve pain is applying a warm compress. Writing scientific papers this aims to determine the effectiveness of applying warm compress therapy for pain in mothers post caesarean section at Handayani Hospital, Kotabumi, North Lampung. This method uses a descriptive method on one patient who was given warm compress therapy. The data uses a checklist sheet of outcome criteria to assess changes before and after the warm compress. The results of the research showed that the pain scale for post sectio caesarea mothers before the procedure was 8 with complaint criteria 2 and after the treatment was given the pain scale was 2 with complaint outcome criteria 4. The conclusion of this scientific paper shows that after applying warm compresses and administering analgesic medication complaints and the pain scale decreases.

Keywords : post sectio caesarea, warm compress

Reference : 20 (2015-2023)