

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, 17 Mei 2024

Dian Agustin Cahyani

PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER PADA PASIEN ASMA BRONKIAL
DENGAN MASALAH POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG FRESIA 4
RSU HANDAYANI KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xv + 66 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Asma merupakan kelainan inflamasi kronik di saluran pernafasan yang dapat mengakibatkan hiperaktivitas bronkus terhadap berbagai rangsangan dan menimbulkan beberapa gejala seperti mengi, batuk, sesak nafas, dan dada terasa sesak terutama pada malam atau dini hari. Penelitian ini bertujuan menilai pola napas pada pasien asma bronkial dengan pemberian posisi semi fowler di Ruang Fresia 4 Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara. Metode dalam penelitian menggunakan tindakan keperawatan berupa posisi semi fowler terhadap pasien asma bronkial dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif yang dilaporkan dalam bentuk studi kasus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan tindakan keperawatan berupa posisi semi fowler didapatkan hasil pola napas klien menjadi efektif yang ditandai dengan dispnea menurun, penggunaan otot bantu napas menurun, frekuensi napas membaik, dan kedalaman napas membaik. Kesimpulan dari penelitian ini menyatakan bahwa posisi semi fowler dapat memperbaiki pola napas tidak efektif pada pasien asma bronkial. Saran dari peneliti/mahasiswa diharapkan dari studi kasus ini dapat dijadikan sebagai acuan bagi mahasiswa yang ingin melakukan penelitian pada kasus yang sama. Bagi RSU Handayani diharapkan dapat menambah referensi pustaka dan sebagai acuan dalam penerapan posisi semi fowler pada pasien dan saran bagi pasien dan keluarga diharapkan dapat melakukan penerapan posisi semi fowler pada pasien yang telah diajarkan oleh perawat/peneliti.

Kata kunci : Semi fowler, asma bronkial, pola napas tidak efektif

Daftar bacaan : 25 (2014-2023)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGPUR
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI*

Scientific Papers, 17 May 2024

Dian Agustin Cahyani

*APPLICATION OF THE SEMI FOWLER POSITION IN BRONCHIAL ASTHMA
PATIENTS WITH INEFFECTIVE BREATHING PATTERN PROBLEMS IN THE
FRESIA ROOM 4 HANDAYANI HOSPITAL KOTABUMI NORTH LAMPUNG*

xv + 66 pages + 5 tables + 2 pictures + 4 appendices

ABSTRACT

Asthma is a chronic inflammatory disorder of the respiratory tract that can cause hyperactivity of the bronchi to various stimuli and cause several symptoms such as wheezing, coughing, shortness of breath, and chest tightness, especially at night or early in the morning. This study aims to assess breathing patterns in patients with bronchial asthma using the semi-fowler position in Fresia Room 4, Handayani Hospital, Kotabumi, North Lampung. The research method uses nursing actions in the form of a semi-Fowler position for bronchial asthma patients with nursing problems with ineffective breathing patterns which are reported in the form of case studies. The results of the study showed that after being given nursing action in the form of a semi fowler position, it was found that the clients breathing pattern became effective, which was characterized by decreased dispnea, decreased use of accessory muscles for breathing, improved respiratory frequency, and improved respiratory depth. The conclusion of this research states that semi fowler position can improve ineffective breathing patterns in patients with bronchial asthma. It is hoped that suggestions from researchers/students from this case study can be used as a reference for students who want to conduct research on the same case. For Handayani hospital, it is hoped that it can add to the literature and serve as a reference in applying the semi fowlers position to patients and families are expected to be able to apply the semi fowlers position to patients which has been taught by nurses/researchers.

Keyword : Semi fowler, bronchial asthma, Ineffective breathing pattern

Reference : 25 (2014-2023)