

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2024

Annisa Dian Utami

Analisis Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Hemoroidektomi Dengan Intervensi Kompres Dingin Di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2024

Xvi + 56 halaman. 3 tabel, 4 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Masalah keperawatan post operasi hemoroidektomi paling banyak dialami yaitu nyeri akut. Prosedur bedah hemoroidektomi akan menimbulkan stimulus mekanik akibat kerusakan jaringan dari prosedur pembedahan yaitu luka (insisi). Nyeri pasca operasi yang tidak dikelola dengan baik dapat menunda pemulihan dan pemulihan. Oleh karena itu, diperlukan penanganan salah satunya dengan teknik non farmakologis yaitu kompres dingin. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah menganalisis faktor yang menyebabkan nyeri pasien post operasi hemoroidektomi, menganalisis karakteristik nyeri pasien post operasi hemoroidektomi, menganalisis efisiensi kompres dingin dalam menurunkan tingkat nyeri pasien. Asuhan keperawatan dilakukan tanggal 07-10 Mei 2024 di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung, berfokus pada 1 (satu) pasien post operasi hemoroidektomi yang memiliki masalah utama nyeri akut dan diberi intervensi kompres dingin. Pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan post operasi, instrumen pengukuran skala nyeri, dan *cold pack* untuk intervensi kompres dingin. Penyajian data menggunakan narasi dan tabel. Faktor yang mempengaruhi nyeri pada Ny V adalah usia, jenis kelamin, kecemasan, arti nyeri dan tampon yang terpasang dibagian anus pasca operasi. Tingkat nyeri sebelum diberi asuhan keperawatan dengan intervensi kompres dingin adalah skala 5 dan sesudah diberikan intervensi adalah skala 1. Penulis menyarankan kompres dingin pada area tengkuk sebagai salah satu alternatif intervensi untuk mengatasi nyeri akut pasien post operasi hemoroidektomi.

Kata Kunci : Nyeri, Kompres Dingin, Post Operasi Hemoroidektomi
Daftar Pustaka : 35 (2014-2023)

TANJUNGPOLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGPOLYTECHNIC SCHOOL OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL STUDY
Final Professional Nurse Report, July 2024

Annisa Dian Utami

Analysis of Pain Levels in Postoperative Hemorrhoidectomy Patients Using Cold Compress Intervention at Bhayangkara Regional Police Hospital Lampung in 2024
Xvi + 56 pages. 3 tables, 4 figures, 6 attachments

ABSTRACT

The most common post-hemorrhoidectomy nursing problem experienced is acute pain. The hemorrhoidectomy surgical procedure will cause a mechanical stimulus due to tissue damage from the surgical procedure, namely the wound (incision). Poorly managed post-operative pain can delay discharge and recovery. Therefore, treatment is needed, one of which is non-pharmacological techniques, namely cold compresses. The aim of this nursing care is to analyze the factors that cause pain in post-hemorrhoidectomy patients, analyze the pain characteristics of post-hemorrhoidectomy patients, analyze the efficiency of cold compresses in reducing the patient's pain level. Nursing care was carried out on 07-10 May 2024 at Bhayangkara Polda Lampung Hospital, focusing on 1 (one) post-hemorrhoidectomy patient who had the main problem of acute pain and was given cold compress intervention. Data collection used post-operative nursing care formats, pain scale measurement instruments, and cold packs for cold compress interventions. Presentation of data using narratives and tables. Factors that influence pain in Mrs V are age, gender, anxiety, the meaning of pain and the tampon inserted in the anus after surgery. The level of pain before being given nursing care with cold compress intervention was on a scale of 5 and after being given the intervention was on a scale of 1. The author suggests cold compresses on the nape area as an alternative intervention to treat acute pain in post-hemorrhoidectomy patients.

Keywords : Pain, Cold Compress, Post Hemorrhoidectomy Surgery
Reading list : 35 (2014-2023)