

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Pada analisis asuhan keperawatan yang telah dilakukan kepada 1 pasien dengan post laparatomi, didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Faktor yang mempengaruhi nyeri pada pasien post operasi laparatomi adalah mulai dari usia, kelemahan, jenis kelamin, Lingkungan, kecemasan, dan pengalaman sebelumnya.
2. Tingkat nyeri pada pasien menurun setelah diberikan intervensi *Hand Massage*. Tingkat nyeri sebelum intervensi yaitu 6 lalu setelah diberikan intervensi *Hand massage* nyeri berkurang di skala nyeri 5. Pada intervensi hari ke dua didapatkan skala nyeri sebelum yaitu di skala 5 dan setelah dilakukan intervensi *hand massage* nyeri di skala 4, pada intervensi hari ke tiga didapan skala nyeri 4 sebelum diberikan intervensi dan setelah dilakukan intervensi *hand massage* nyeri di skala 3, pada intervensi hari ke empat didapan skala nyeri 4 sebelum diberikan intervensi dan setelah dilakukan intervensi *hand massage* nyeri di skala 3, dan pada hari ke lima skala nyeri 3 sebelum diberikan intervensi dan setelah di berikan intervensi *hand massage* menjadi skala nyeri terkontrol(1-3). Setelah dilakukan intervensi *hand massage* pasien mengatakan dirinya menjadi rileks dan nyaman, rasa nyeri yang dirasakan pasien berkurang karena pasien rileks dan nyaman.
3. Intervensi *Hand Massage* sangat mempengaruhi tingkat nyeri pasien post operasi laparatomi dibuktikan dengan skala sebelum diberikan intervensi 6, dan skor setelah diberikan intervensi selama 5 hari skor menurun sejumlah 1-3 (Nyeri terkontrol).

B. SARAN

1. Bagi penulis

Bagi penulis selanjutnya dapat melanjutkan asuhan keperawatan dalam penatalaksanaan penurunan tingkat nyeri dengan implementasi *hand massage* pada pasien post operasi laparatomi.

2. Rumah Sakit

Dapat direkomendasikan bagi Rumah Sakit Urip Sumoharjo Provinsi Lampung khususnya dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan dengan melakukan implementasi *hand massage* untuk penurunan tingkat nyeri pada pasien post operasi laparatomi serta peningkatan mutu dan pelayanan asuhan keperawatan di Rumah Sakit Urip Sumoharjo Provinsi Lampung.

3. Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memperkaya alternatif nonfarmakologis yaitu pemberian terapi *hand massage* sebagai implementasi keperawatan pada pasien post operasi laparatomi.