

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Tn. K menderita *gout athritis* ditandai dengan hasil kadar asam urat 8,5 mg/dl dan mengalami nyeri di telapak kaki kanan selama lebih dari 6 bulan (nyeri kronis).
2. Edukasi kesehatan tentang kompres hangat telah dilakukan berdasarkan diagnosa pemeliharaan kesehatan tidak efektif dan rencana keperawatan selama 3 hari khususnya untuk mencapai TUK 3 (keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit).
3. Pemeliharaan kesehatan keluarga meningkat secara bertahap dibuktikan dengan perilaku keluarga dalam melakukan kompres hangat secara mandiri dan benar (skor 100).
4. Edukasi kesehatan dengan metode demonstrasi dan media *leaflet* efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan keluarga karena mengakibatkan perubahan sikap dan memunculkan motivasi yang memberikan peningkatan komitmen dalam melakukan perawatan kepada anggota keluarganya yang sakit.

#### **B. Saran**

1. Bagi peneliti diharapkan bisa melakukan pengukuran nyeri secara spesifik, dan menggunakan media penyuluhan *booklet* sehingga memuat lebih banyak informasi cara perawatan *gout arthrititis*.
2. Bagi institusi kesehatan puskesmas diharapkan memberikan edukasi secara rutin tentang cara perawatan bagi penderita *gout arthrititis*.
3. Bagi klien dan keluarga diharapkan akan melakukan kompres hangat perawatan dan perubahan pola makan untuk meningkatkan pemeliharaan kesehatan keluarga.