

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024
Desi Eliyanti

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS
YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI DESA
BANDAR PUTIH WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTABUMI II.

xviii + 43 halaman + 3 tabel + 2 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Gout Arthritis adalah penyakit yang menyerang sistem musculoskeletal pada persendian sering terjadi akibat adanya peningkatan kronis konsentrasi asam urat didalam plasma darah. Tanda dan gejala antara lain Kekakuan pada malam hari pada persendian, kulit berwarna kemerahan hingga keunguan, rasa nyeri dan pembengkakan pada persendian, pembengkakan pada kedua belah sendi yang sama (simetris), nodul rheumatoid (benjolan) dibawah kulit ada penonjolan tulang, demam, mengigil serta tidak enak badan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh terapi kompres hangat terhadap penurunan skala nyeri pada pasien gout arthritis. Metode dalam penelitian ini melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan tindakan keperawatan berupa Terapi Kompres Hangat pada klien Tn. M terjadi penurunan skala nyeri dari skala 5 menjadi 1. Saran bagi peneliti diharapkan peneliti dapat melakukan penelitian terapi kompres hangat dengan jumlah pasien lebih dari satu. Bagi Puskesmas diharapkan petugas Puskesmas Kotabumi II dapat menghimbau perawat untuk menerapkan kompres hangat pada pasien yang mengalami masalah nyeri akut baik yang datang berobat jalan ke puskesmas maupun kunjungan rumah. Bagi pasien dan keluarga diharapkan pasien dan keluarga mendapatkan edukasi, dapat meneruskan, mengajarkan pada keluarga yang lain, tetangga atau masyarakat.

Kata kunci : Terapi Kompres Hangat, Gout Arthritis, Nyeri Akut
Daftar bacaan : 2019 - 2024

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGPUR
DEPARTMENT OF NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM, KOTABUMI*

Scientific Paper, February 2024

Desi Eliyanti

*APPLICATION OF WARM COMPRESSES ON GOUTY ARTHRITIS PATIENTS
EXPERIENCING ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS IN BANDAR PUTIH
VILLAGE, KOTABUMI II HEALTH CENTER WORKING AREA.*

xviii + 43 pages + 3 tables + 2 pictures + 5 appendices

ABSTRACT

Gouty arthritis is a disease that affects the musculoskeletal system in the joints often due to a chronic increase in the concentration of uric acid in the blood plasma. Signs and symptoms include stiffness at night in the joints, reddish to purplish colored skin, pain and swelling in the joints, swelling of both sides of the same joint (symmetrical), rheumatoid nodules (lumps) under the skin there are bone protrusions, fever, chills and malaise. The purpose of this study was to determine the effect of warm compress therapy on reducing the pain scale in patients with gouty arthritis. Methods in this study through interviews, observations, and physical examinations. The results showed that after being given nursing action in the form of Warm Compress Therapy on the client Mr. M there was a decrease in the pain scale from scale 5. Suggestions for researchers are expected that researchers can conduct research on warm compress therapy with more than one patient. For the Puskesmas, it is hoped that the Kotabumi II Puskesmas officers can urge nurses to apply warm compresses to patients experiencing acute pain problems, both those who come for outpatient treatment to the puskesmas and home visits. For patients and families, it is hoped that patients and families will get education, can continue, teach other families, neighbors or the community.

Key words : Warm Compress Therapy, Gouty Arthritis, Acute Pain

Reading list : 2019 - 2024